

Nombre: Valor nutricional de los derivados obtenidos en especies domésticas

	Energía kcal	Proteínas g	Grosas g	Hcg.
Lácteos				
* Leche de vaca	65	3.3	3.7	5
* Leche de cabra	71	3.7	4.4	4.5
* Queso manchego securodo	376	29	28.7	0.5
* Yogur natural	60	3.2	3.2	3.8
Pollo				
* Piletos	112	21.8	2.8	Tr
* Pollo y gallina	167	20	9.7	Tr
* Huevos	150	12.5	11.1	Tr
Conejo				
	133	23	4.6	Tr
Caprino				
	133	19.3	4	Tr
Vacuno				
* Carne magra	131	26.7	5.4	Tr
* Semi gorda	256	16.7	2.1	Tr
* Chuletas	253	17	20.5	Tr
Ovino				
* Chuletas	225	18	17	Tr
* Pierna y paletilla	240	15.8-17.6	9.6-12.7	Tr
* Otros piezas	357	15.6	20.8	Tr
Porcino				
* Carne magra	155	20	8.3	Tr
* Carne semi gorda	273	16.6	23	Tr
* Chuleta	327	15.4	29.5	Tr
* Panceta	469	12.5	46.6	0



Hc = Hidratos de carbono Tr = Trazas