



**Nombre del alumno: ANGEL GABRIEL  
GOMEZ GUILLEN**

**Nombre del profesor: Abel estrada  
dichi**

**Licenciatura: MEDICINA VETERINARIA**

**Materia: bioquímica**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

"ENSAJO"

Microbiología

10/03/22

La DM2

## Introducción

La DM2 es la diabetes, que afecta a más del 8% de la población adulta mexicana y es la causa de aproximadamente 2,9 millones de muertes por causa de la DM2, se explica también por la predisposición genética de la población a esta enfermedad.

La DM2 se da más en personas adultas ya que existen dos tipos de diabetes esta la de temprana edad que es la DM1 que afecta a los jóvenes y en eso pueden llevar antecedentes a que los familiares tengan o sean positivos a tener diabetes y eso se puede llevar por la sangre que se le llama genéticamente.

## DESARROLLO

La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre sea elevada. La glucosa es su principal fuente de energía, que proviene de los alimentos con azúcar. Se pueden ver que las hormonas llamadas insulinas ayuda a que la glucosa ingrese a las células, para brindar energía, si tiene diabetes, su cuerpo no produce suficiente insulina o no las usa bien. Luego, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente de células y con el tiempo, pueden llegar a tener demasiada glucosa en la sangre que pueden causar problemas de salud, sin embargo se pueden tomar medidas para controlar la diabetes y tratar de prevenir estos problemas de salud.

### Causas de diabetes tipo 2

La diabetes pueden tener semejantes síntomas o combinación de factores:

1. Tener sobre peso o obesidad
2. NO hacer actividad física
3. Genética e historia familiar.

En general la diabetes 2 comienza con resistencia a la insulina. Esta es una infección en la que sus células no responden normalmente a la insulina. Como resultado, su cuerpo necesita más insulina para ayudar a que la glucosa ingrese a la célula.

### Diabetes Tipo 1

Indica que el nivel de glucosa, o de azúcar y se encuentra en la sangre y en la diabetes 1 el páncreas no produce insulina ya que es una hormona que ayuda a que la glucosa penetre en las células para hacer suministrar energía sin insulinas, hay un exceso de glucosa que permanece en la sangre. Con el tiempo, los altos niveles de glucosa en la sangre que puede causar problemas serios en el corazón, los ojos, los riñones, los nervios, las encías y los dientes.

La diabetes tipo 1 ocurre con mayor frecuencia en los niños y jóvenes, pero puede aparecer a cualquier edad. Pueden ver o tener los síntomas: mucha sed, orinar mucho, tener mucha hambre, pérdida de peso, heridas tardadas a sanar y vista borrosa.

## Conclusión:

Comprendí que en la DM2 el ejercicio reduce los valores de HbA1c con la consiguiente disminución del riesgo de complicaciones macro y microvasculares y que se puede tener por genética por antecedentes que sufran de diabetes.

La DM1 se dan más en menores, jóvenes y que afecta tanto en corazón, riñones nervios, dientes ya que la diabetes I se encuentra en la sangre y se encuentra en todo el cuerpo.

No comas cosas con mucha azúcar ayuda a prevenir la DM1 y DM2