



Nombre del alumno:

Luis Esteban Cabrera Sánchez

Nombre del profesor:

Lic. Luis Miguel Sánchez

Licenciatura:

Arquitectura

Materia:

Proyección profesional

Nombre del trabajo:

Ensayo

Ocosingo, Chiapas a 14 de enero de 2022.

Físico.

Introducción

El físico de persona es como la ven y perciben otras personas, el físico es uno de los componentes principales de la I, podemos decir que una buena presencia física depende de cada persona y de algunos factores, por ejemplo la forma de caminar, hay personas que caminan con la cabeza hacia abajo y con gran lentitud como que si estuvieran tristes, falta de energía o autoestima baja, etc.

Y si vemos una persona que camina con la cabeza en alto, sonriendo o algo por el estilo, el mensaje que transmite es positivo: Autoestima alta, seguridad, etc.

La forma de caminar transmite muchos mensajes de una persona, también la postura y forma de vestir deja mucho de qué hablar de una persona, esto va relacionado con el FISICO por que una persona que todo el tiempo está en fachas, cabello largo, ojeroso, transmite mensajes de que NO se quiere o que NO le importa su físico, En cambio si una persona se viste bien, se lava la cara, se cuida, hace ejercicio, es porque SI se quiere, quiere verse bien, tiene seguridad en él y sobre todo quiere verse bello.

Desarrollo

Existen otros aspectos que influyen en el tema del FISICO, uno de ellos puede ser el color de piel en clase de proyección profesional hablabamos del clasismo y racismo estos términos ocurren mucho en México porque tenemos la idea de “Mejorar la raza” es aclarar el color de piel, si vemos una persona ya sea hombre o mujer con las siguientes características: Ojos claros o de colores, piel clara, alta/o, decimos ¡WOOOW! Qué guapa/o, y si vemos una persona “BONITA” pero de piel oscura decimos “Esta bonita pero es morenita” en los ejemplos antes mencionados estamos alagando u ofendiendo el físico de las personas por el color de piel.

Otro aspecto importante es la postura y la seguridad que cada persona tiene por que impone a la hora de hablar o decir algo, por ejemplo si un Arquitecto hace unos planos y el Arquitecto es inseguro y comete un error en los planos, los cuales le va a proyectar a una persona que tiene más experiencia en la construcción y este fulano se da cuenta del error y le dice “Arquitecto este plano está mal” y el Arquitecto va a temblar o tartamudear y dirá “Hay si perdón me equivoque” ya no le darán el trabajo por que pensarán que NO sabe. En cambio si el Arquitecto si tiene seguridad y buena postura, aunque tenga un error, él va a defender que NO tiene ese error puede decir algo para defender su postura. Este es un claro ejemplo de la importancia de seguridad y postura de cada persona.

Existen personas que reniegan de su físico se sienten feos o nada de ellos les agrada quieren parecerse algún ídolo de la televisión o algo por el estilo y ahí empiezan con las ideas de imitación por ejemplo; si un jugador tiene el cabello de color rojo, también las personas se pintan el cabello de rojo porque así lo tiene su ídolo o reniegan y dicen “Por qué no soy alto como cristiano Ronaldo”, pero la realidad es que todas las personas somos totalmente diferentes algunos son más altos que otros, delgados o gordos, con barba o sin barba ni si quiera nuestros dedos de la misma manos son iguales.

Conclusión

Estos son algunos aspectos con relación al FÍSICO, en conclusión puedo decir que el físico depende de cada persona y la seguridad que tiene cada uno, el mensaje que transmite cada persona a la sociedad con el simple hecho de caminar, de vestirse o actuar entre otros. También rescato que todas las personas somos diferentes absolutamente todas somos diferentes no tenemos por qué compararnos o imitar a otras personas porque somos UNICOS.