



Nombre del alumno:

Luis Eduardo Hernández Santiz.

Licenciatura:

Arquitectura.

Materia:

Proyección profesional. **POR EDUCAR**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Introducción

Como tema principal es importante redactar y hablar acerca de los componentes de la imagen como persona, así como también se tratara sobre las características físicas como las fisiológicas. Parece mentira que hasta los detalles que se aprendió a hacer desde los primeros años se tenga que retomar de adultos, con el simple hecho de implementar una forma representativa de tu persona, es importante considera los factores presentes en tu persona para poder definirte. Científicamente y teóricamente es lo que se comenta sobre el tema de los componentes de la imagen, pues de cierta forma es lo que se tiene contemplado a priori. Las características mínimas definirán a una persona de acuerdo a sus actos, posturas, detalles físicos, vestimenta, etc.

Físico

El concepto de físico abarca el cómo te ves en forma de peinar, tu piel, tu rostro, entre otros. Todo esto va enfocado directamente en tu característica exterior. El tema de físico en si muchos consideran importante en tanto en el ámbito laboral como fuera de él, si bien el componente físico lo define uno mismo, en cómo se viste, se peina, y se ejercita. Un ejemplo, está en cómo te vistes en un ambiente laboral, ya que se debe contemplar o adecuar dicha vestimenta en relacion al trabajo, ya que al no cumplir con las condiciones de este, no solo te hace una persona irresponsable, sino también no se vería bien en un ambiente laboral, claro eso independientemente de la situación del entorno.

Imagen personal

Cuando se parte del criterio de imagen personal, se incluye un proceso físico-psicológico de percepción, que abarca una sensación que canaliza el sistema nervioso central para de ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión de la causa que la produjo. En pocas palabras la forma en como se ve una persona o el cómo se siente se convierte en una imagen mental de lo percibido. Las imágenes mentales quedado grabadas en la memoria van a influir en las preferencias y en las decisiones del ser humano. Este tercer tipo de imágenes mentales son consecuencia de las percepciones acumuladas que necesita de la coherencia como ingrediente indispensable para producir la reacción de la gente. Cuando la mente detecta incoherencia producirá como reacción conductual el rechazo.

La percepción

La percepción es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos. Lo que con mayor sencillez podría interpretarse como el recuerdo que queda después de haber tenido una experiencia de cualquier situación y que se evoca cada vez que se refiere de lo que lo causo.

El mundo contemporáneo exige a los ejecutivos ser más competitivos. Por ende, proyectar una buena imagen de credibilidad y seguridad, se convierte en una herramienta fundamental a la hora de expresarse, implementando confianza, generar autoridad, liderazgo y poder.

Según se menciona que todo profesional que ejerza puestos de dirección y desee obtener un mejor desempeño, tanto de sus labores, como de su equipo de trabajo, se debe contemplar el desarrollo de una imagen integral, que incluya la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso. La seguridad y confianza que proyecte un profesional, deberá venir respaldada por sus logros académicos, no por la marca o el color de ropa que esté usando. Por ello, la elegancia, sobriedad, versatilidad, pro actividad y profesionalismo de una persona, se verá sin duda reforzada en su ambiente o entorno. La importancia de mantener una buena imagen personal, radica en que será esta la guía que conducirá a una correcta imagen profesional.

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. Punto que destacar al momento de saludar:

- Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo.
- Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

La organización como un sistema de comunicación exige, para su funcionamiento, el intercambio de información, esto mediante diferentes formatos que permitan la interacción productiva de los involucrados. La junta de trabajo son modelos de comunicación que estimulan eficacia durante la toma de decisiones y que favorece al éxito en el resultado.

Conclusión

Lo visto en este tema, de alguna manera es interesante, ya que va muy enfocado en los aspectos de una persona, ya sea física o psicológica. En el campo laboral se considera algo eficaz como un sistema que impulsa un buen desempeño y ambiente laboral. Ya que a través de estos conceptos te van definiendo como persona, ya sea fuera del trabajo o dentro.