



Nombre del alumno:

Luis Eduardo Hernández Santiz.

Nombre del profesor:

Lic. Luis Miguel Sánchez.

Licenciatura:

Arquitectura.

Materia:

Proyección profesional.

Nombre del trabajo:

Ensayo.

Ocosingo, Chiapas a 25 de Febrero del 2022

Introducción

Cumplir con diferentes parámetros o requisitos para lograr una proyección ampliamente profesional correcta, es la de facilitar el entendimiento de tus ideas haciendo uso de la coherencia al momento de transmitir las. Para desarrollarse dentro del área profesional como personal se debe contar con asertividad a la hora de expresar temas de importancia, así como opiniones o puntos de vista y al igual tomar en cuenta opiniones de las demás personas para lograr integrarlas mediante el uso de un buen intercambio de ideas donde se incluya la opinión de los demás, así como considerarlos de suma importancia en cada aportación.

La asertividad juega un papel importante dentro de las áreas personales como laborales, también es muy importante considerar ser breves, exactos, puntuales a la hora de expresarse ya sea escrito y verbalmente.

3.1.- Asertividad

Mejorar las relaciones humanas con una actitud agradable, sea cual sea la opinión del tema a tratar. La asertividad es una habilidad social y sirve para comunicar-transferir, en el cual es la clave para poder mantener una conversación coherente y resolutiva a distintos niveles: presentaciones, negociaciones, etc. La asertividad se define como una habilidad personal el cual permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

Algunos puntos que se adopta como consecuencia como una conducta asertiva son las siguientes:

- ✚ Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes.
- ✚ Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.
- ✚ Mejora a la autoestima.
- ✚ Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.
- ✚ Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia.

Características de una persona asertiva:

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- Expresa sus opiniones libremente.
- No permite que los demás se aprovechen.
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
- No generaliza.
- Gane o pierda conserva su propio respeto.

También considerar lo que una persona asertiva sabe, el cual son las siguientes:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Realizar peticiones.
- Rechazar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

Dicho concepto es clave para poder mantener una conversación prácticamente coherente y resolutive a distintos niveles. En el mundo laboral ser asertivo es más una necesidad que a la mayoría se les hace favorable en la profesión.

Para lograr ser asertivo es primordial conocer el propio estilo de comunicación y estar consciente de los propios estados emocionales internos.

El ser asertivo implica cualidades importantes el cual se deben transmitir personal y profesionalmente en una variedad de ambientes profesionales.

Conclusión

El tema de la asertividad influye con precisión en el ámbito profesional como una forma de comunicar y de transmitir lo que una persona se expresa al momento de darse a entender o de explicar. Este concepto es esencial para generar confianza, facilitar el flujo de información y la posibilidad de una búsqueda de soluciones alternas a un mismo problema. Todo esto se da al generar una comunicación de manera asertiva en un entorno laboral, el cual también ayuda a evitar conflictos o tensiones en la conformación de un ambiente laboral. Por ende es importante tener una buena comunicación con características asertivas, ya que ayuda no solo a mejorar en el ámbito laboral o profesional, sino también como persona.