



**Nombre del alumno:**

**Luis Miguel Gómez López**

**Nombre del profesor:**

**Luis Miguel Sánchez Hernández**

**Licenciatura:**

**Arquitectura**

**Materia:**

**Proyección profesional**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico**

PASIÓN POR EDUCAR

Ocosingo, Chiapas a 11 de febrero de 2022

## COMPETENCIAS PERSONALES

### ADAPTABILIDAD

AFRONTA LOS CAMBIOS  
VALORA A SUS EMPLEADOS  
APORTA DE UNA MANERA ÁGIL Y EFICAZ  
COMPETENCIAS QUE AYUDAN A REFORZAR

LA INICIATIVA  
LA FLEXIBILIDAD  
LA PROACTIVIDAD

### APRENDIZAJE

COMPETENCIA VALORADA POR ORGANIZACIONES  
ACTO DECISIVO VINCULADO CON LA COMPETITIVIDAD  
AMPLIAR EL CONOCIMIENTO  
SE ACTUALIZA RESPECTO A NUEVAS METODOLOGIAS

### COLABORACIÓN

CREA UN ESPÍRITU DE EQUIPO  
COMPARTIR  
COLABORAR  
AYUDAR

### COMUNICACIÓN

CONSTRUIR RELACIONES EFICACES Y HONESTAS  
TRANSMITIR DE FORMA FLUIDA, CLARA Y VERAZ

#### EXPRESA

PENSAMIENTOS  
SENTIMIENTOS  
HECHOS  
OPINIONES

## COMPETENCIAS PERSONALES

### CREATIVIDAD

- ABRE LA MENTE, IMAGINA Y SUEÑA
- INNOVACIÓN
- CAPACIDAD DE GENERAR IDEAS
- DESARROLLA NUEVAS METODOLOGÍAS

### GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN

- CAPACIDAD DE RECOPIRAR
- CAPACIDAD DE FILTRAR
- CAPACIDAD DE CLASIFICAR
- SABER ORGANIZAR LOS DATOS

### INTELIGENCIA SOCIAL

- CAPACIDAD DE CONECTAR CON LOS DEMÁS
- ADAPTACIÓN DE PALABRAS
- ADAPTACIÓN DE TONOS
- ADAPTACIÓN DE ACCIONES

### LEALTAD

- EL BIEN COMÚN ES LO PRIMERO
- COMPROMISO CON LA CULTURA Y LA ORGANIZACIÓN
- CALIDAD MORAL Y VALORES

### MOTIVACIÓN

- CADA DIA ES UN REGALO
- CAPACIDAD DE PROSEGUIR HASTA SU TOTAL EJECUCIÓN
- ENTUSIASMO Y ACTITUD POSITIVA

### RESPONSABILIDAD

- EXITOS Y FRACASOS
- CONTROL DE ACTIVIDADES
- CAPACIDAD DE RESPONDER LOS RESULTADOS

# COMPETENCIAS PROFESIONALES

## COMPETENCIAS DE BASE

- ACCESO A UNA FORMACIÓN
- CONOCIMIENTOS BÁSICOS
- CONOCIMIENTOS Y DOMINIO DE LA LENGUA MATERNA
- CONOCIMIENTOS DE UNA LENGUA MATERNA
- CONOCIMIENTOS BÁSICA EN MATEMÁTICAS
- CONOCIMIENTOS BÁSICAS EN EL USO DE LAS TIC

## COMPETENCIAS TÉCNICAS

- COMPETENCIAS QUE YA FUERON ADQUIRIDAS
- ESPECIFICAS EN UN PUESTO DE TRABAJO
- DIFERENTES EN CADA PROFESIÓN

## COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- HABILIDADES Y APTITUDES
- DESARROLLO DE CUALQUIER PROFESIÓN
- TRABAJO EN EQUIPO
- RESPONSABILIDAD
- INICIATIVA
- RELACIÓN INTERPERSONAL
- DISPONIBILIDAD PARA APRENDER

### MÁS VALORADAS

- CAPACIDAD DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
- CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN DE TRABAJO
- RESPONSABILIDAD EN EL TRABAJO
- CAPACIDAD DE TRABAJAR EN EQUIPO
- AUTONOMÍA
- CAPACIDAD DE INICIATIVA, HABILIDAD Y DISPOSICIÓN EN TOMA DE DECISIONES

**ORALIDAD**

**MANEJO DE LA ANSIEDAD**

**LA RESPIRACIÓN**

- BASE FUNDAMENTAL DEL FUNCIONAMIENTO ORGÁNICO**
- RESPIRACIÓN PROFUNDA(DIAFRAGMÁTICA)**
- SOLO EL 35% SE UTILIZA EN LA CAPACIDAD PULMONAR (RESPIRACIÓN CON EL TÓRAX)**
- MANERA CORRECTA DE RESPIRACIÓN (ESTAR DORMIDO)**

**LA SONRISA**

- EFFECTO EN DOS DIRECCIONES (AFUERA Y ADENTRO)**
- PRINCIPAL CÓDIGO DE COMUNICACIÓN**
- CAMBIO DE ACTITUD MÁS RELAJADA Y POSITIVA**
- DESARROLLAR LA HABILIDAD DE HABLAR EN PÚBLICO**

- TRANQUILIDAD PERMANENTE**
- MEJORA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN**
- RESPUESTA MENTAL**

**REQUISITOS QUE DEBE CUMPLIR TODO MENSAJE**

- SENCILLES**
- CONOCIMIENTO**
- BREVEDAD**
- ORDEN**
- CONVICCIÓN**

**EXPRESIÓN  
ESCRITA**

**ANTES DE ESCRIBIR  
(OBJETIVOS)**

VERDER  
CONVERCER  
CREAR PROXIMIDAD  
INFORMAR  
RECOMENDAR  
RECOMENDAR  
MOVER LA ACCIÓN  
DENUNCIAR  
CONMOVER  
ENSEÑAR

**MOMENTO DE  
ACCIÓN  
(REDACTAR)**

ESCRIBIR CORRECTAMENTE (GRAMÁTICA Y ORTOGRAFÍA)  
UTILIZAR FRASES CORTAS  
ESCRIBIR PÁRRAFOS CORTOS  
ESCRIBIR PÁRRAFOS CORTOS  
EVITAR EL MAXIMO USO DE SUBJUNTIVO Y EL CONDICIONAL  
JERARQUIZAR LA INFORMACIÓN  
UTILIZAR UN LENGUAJE POSITIVO

**CONSEJOS PARA  
MEJORAR LA  
COMUNICACIÓN**

ORDENAR LOS PENSAMIENTOS E IDEAS  
CONOCER EL BUEN MANEJO DE LENGUAJE  
APLICAR NORMAS SENCILLAS  
HAY COSAS QUE NO SE PUEDEN TRATAR  
POR ESCRITO

# BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. Unidad 2 "Acciones estratégicas para establecer la imagen personal". *Proyección profesional*. Comitán de Domínguez, Chiapas. Enero-Abril 2022. Pp. 40-73.