



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Elvia Velasco Castellanos

Nombre del tema: lactancia materna, lactancia artificial, alimentación del recién nacido

Parcial: tercero

Nombre de la Materia: enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Pichucalco Chiapas a 31 de marzo del 2022

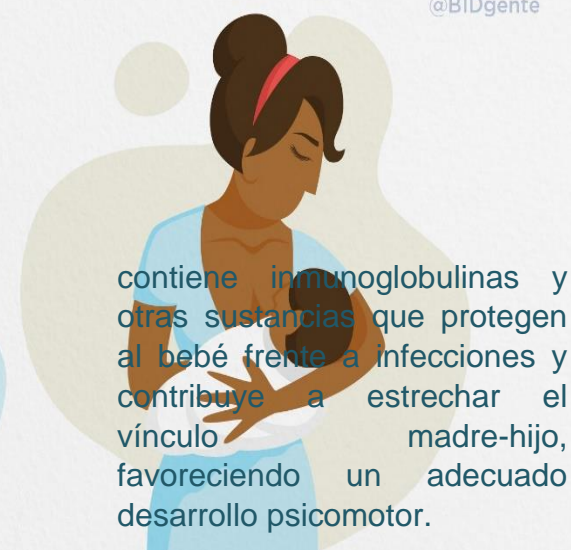
Lactancia materna

La lactancia materna es la alimentación con leche del seno materno. La leche materna humana es el alimento natural producido por la madre para alimentar al recién nacido. Se recomienda como alimento exclusivo para el lactante hasta los seis meses de edad y con alimentación complementaria hasta los dos años de edad, ya que contiene todos los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo.



@BIDgente

contiene inmunoglobulinas y otras sustancias que protegen al bebé frente a infecciones y contribuye a estrechar el vínculo madre-hijo, favoreciendo un adecuado desarrollo psicomotor.



Ventajas para el bebé

Fortalece su sistema inmunológico, protegiéndole de virus y bacterias, y de contraer enfermedades.



Facilita el vínculo piel con piel.



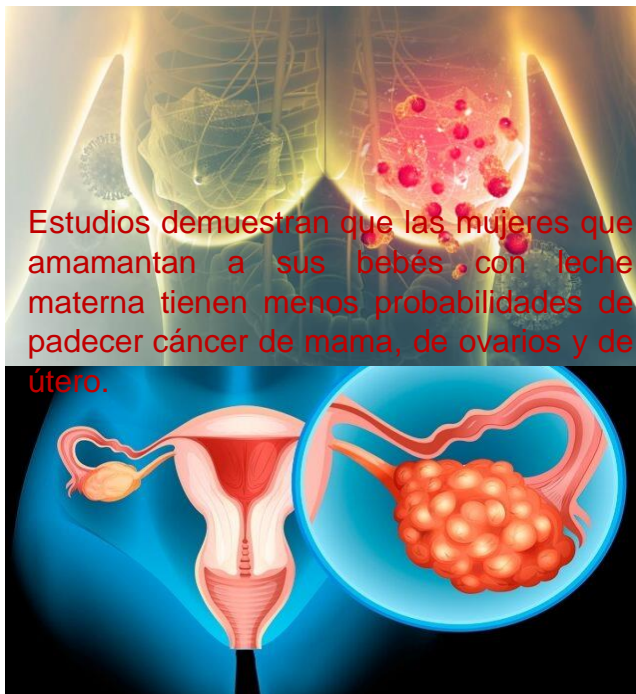
Se digiere fácilmente



Aporta todos los nutrientes que necesita el bebé para desarrollarse de manera sana y correcta. Además, su composición va cambiando a medida que crece, de modo que se ajusta a las necesidades nutritivas que tiene en cada etapa.

Reduce la probabilidad de desarrollar que tenga futuros problemas de salud como obesidad, y determinadas enfermedades respiratorias o alergias.

Ventajas para la madre



Es gratuita.



Desventajas

Exigencia de tiempo y dedicación. Hay que invertir más tiempo ya que los bebés amamantados con leche materna necesitan realizar más tomas porque se digiere más fácilmente que la artificial.

Dieta y estilos de vida. Las mujeres que están lactando deben tener cuidado con lo que comen y beben, así como con los medicamentos que toman, porque pueden transmitírsele a sus bebés a través de la leche materna. Al igual que durante el embarazo, hay que evitar los pescados ricos en mercurio, evitar el alcohol y el tabaco y limitar el consumo de cafeína.

Dieta de la mamá lactante



Exclusiva de la madre, la pareja no puede participar.

Lactancia artificial

La lactancia artificial es una manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo.

El objetivo del desarrollo de fórmulas artificiales es reproducir, tanto la composición como los efectos funcionales de la lactancia materna.

desventajas



No poseen los anticuerpos que le aporta la leche materna para su desarrollo inmunológico.

Su digestión es más pesada por lo que los bebés suelen sufrir más cólicos de gases o estreñimiento.

Accesos de llanto intenso o inconsolable, dolor abdominal e irritabilidad repentina que afectan al lactante entre el primer y el cuarto mes de vida

Requiere de equipamiento para su preparación, lo que resulta más caro.



Ventajas

Protección del bebé de riesgos asociados a la madre. Por ejemplo, si la madre tiene que seguir un tratamiento farmacológico, ya que utilizando leche artificial no transmiten las sustancias de la medicación al bebé.

Existen composiciones adecuadas para bebés con problemas nutricionales especiales.

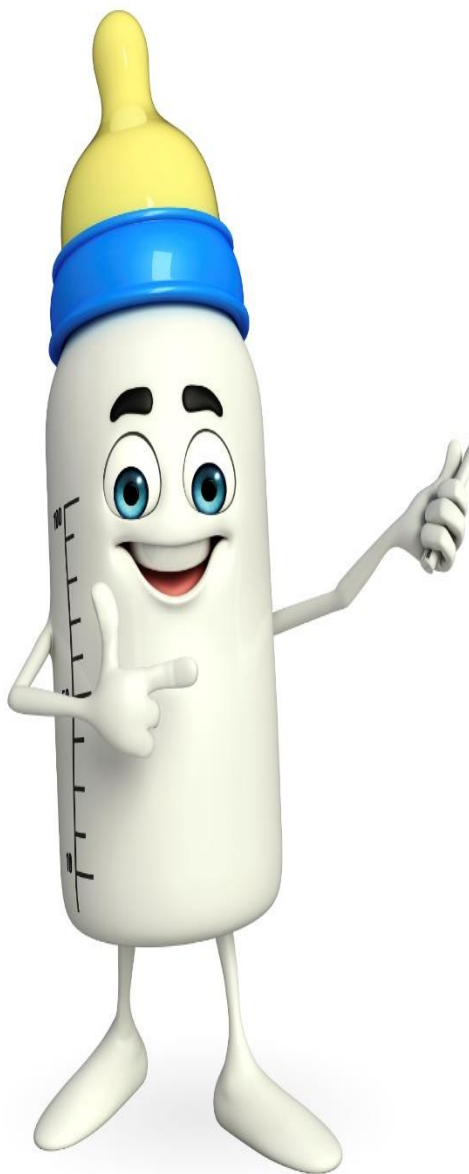
Las leches artificiales están fabricadas de manera que le aporten al bebé todos los nutrientes que necesita.

Comodidad, flexibilidad y menor inversión de tiempo.



Participación de la pareja. Con la leche artificial el bebé puede ser alimentado por ambos miembros de la pareja, con lo que se potencia el vínculo con ambos.

Alimentación del recién nacido de bajo peso



El bajo peso al nacer se debe en la mayoría de los casos al parto prematuro, a un tamaño pequeño para la edad gestacional, o a ambos.

Los lactantes con bajo peso al nacer que sean capaces de mamar han de ser amamantados lo antes posible después del nacimiento, siempre que su estado clínico sea estable, y hay que continuar alimentándolos exclusivamente de esa forma hasta los seis meses de edad

La recomendación actual del Comité de Nutrición de la Academia Americana de Pediatría es proveer los nutrientes suficientes como para lograr un crecimiento y composición corporal semejantes a la del feto normal de la misma edad postconcepcional