



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno; Narda Karina Pablo Sánchez

Nombre del tema; Lactancia y alimentación

Parcial; I

Nombre de la Materia; Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor; Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura; Enfermería

Cuatrimestre; 5°

Fecha; 01/04/2022

Lactancia materna

La lactancia materna es la manera más rápida, segura y económica de alimentar al bebé y es la mejor manera de iniciar la vinculación afectiva entre madre e hijo.

Estimula la mayoría de los sentidos, y el contacto corporal permite al bebé reconocer el olor de su madre así como oír su corazón, como cuando crecía en el ambiente intrauterino.

Se recomienda que la lactancia se inicie lo antes posible, pues mejora la relación afectiva y mejora la duración de ésta.

Ventajas

- ✚ Protección frente a infecciones
- ✚ Favorece el desarrollo inmunológico
- ✚ Protección frente a alergias
- ✚ Optimiza el crecimiento
- ✚ Optimiza el desarrollo cognitivo
- ✚ Protege de la muerte súbita del lactante (MSL)
- ✚ Mejora la respuesta fisiológica durante las comidas
- ✚ Confiere beneficios a largo plazo como la obesidad, enfermedad celíaca, diabetes tipo 1
- ✚ Mejora la eficacia de las vacunas
- ✚ Ayuda a establecer una íntima relación entre madre e hijo

Para la madre

- ✚ Ayuda a la recuperación post parto
- ✚ Favorece la recuperación del peso tras la gestación
- ✚ Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovarios
- ✚ Disminuye la incidencia de estereotipos

Desventajas

- ✚ Solo puede realizar la madre
- ✚ Puede suponer un esfuerzo importante para la madre, teniendo en cuenta los primeros días postpartos, es aquí donde se debe recibir apoyo y reforzar la confianza, tanto por la pareja, familia como del personal sanitario
- ✚ Supone también más esfuerzo para los profesionales sanitarios: requiere el aprendizaje de la técnica y mucha dedicación con las madres.
- ✚ No es siempre fácil aprenderla ni enseñarla, pues no es una habilidad innata

Lactancia artificial

Muchas mujeres abandonan la lactancia materna con las primeras molestias, otras mujeres no pueden hacerlo o por elección realizada prefieren optar personal por la lactancia artificial.

Ventajas

- ✚ Menos tomas.
- ✚ Más independencia para la mamá.
- ✚ Implicación del otro pariente.
- ✚ Aporta todos los nutrientes.

Desventajas

- ✚ No tiene propiedades inmunológicas
- ✚ Su digestión es más pesada
- ✚ Los bebés suelen sufrir más cólicos de gases o estreñimiento

Alimentación del recién nacido de bajo peso

El tratamiento dependerá de los síntomas, la edad y la salud en general del bebé. También varía según el grado de afectación.

El tratamiento incluye

- ✚ Atención en una unidad de cuidados intensivos neonatales
- ✚ Cama con temperatura controlada
- ✚ Alimentación especial; en ocasiones esto se a través de un tubo hasta el estómago si el bebé no puede succionar, o también puede administrarse por vía intravenosa.

Las perspectivas para un bebé con bajo peso al nacer dependen en gran parte de cuanto de cuanto pese en el nacimiento.

Los bebés que pesan menos de 500 gramos son los que tienen más problemas y menos probabilidades de sobrevivir.

Si no tienen otras complicaciones, los bebés con bajos peso de nacimiento suelen ponerse al día, en su crecimiento físico. Para estos bebés, puede ser necesario seguir un programa médico de control especial.

Complicaciones de un bebé con bajo peso

- + Niveles bajos de oxígeno al nacimiento
- + Dificultad para mantenerse calientes
- + Dificultad para alimentarse y aumentar de peso
- + Infección
- + Problemas respiratorios y pulmonares inmaduros
- + Problemas del sistema nervioso, como sangrado dentro del cerebro
- + Problemas digestivos, como una infección grave de los intestinos
- + Síndrome de muerte súbita del lactante

Los bebés con muy bajo peso de nacimiento corren riesgo de tener discapacidad y complicaciones a largo plazo.

- + Parálisis cerebral
- + Ceguera
- + Sordera
- + Retrasos del desarrollo

La leche materna para el bebé es la mejor para bebés nacidos prematuros y con muy bajo peso al nacer.

- + La leche materna puede proteger a los bebés contra infecciones y el síndrome de muerte súbita del lactante, al igual que la enterocolitis necrosante.

El aumento de peso se vigila con mucho cuidado en todos los bebés

- + En la unidad de cuidados intensivos neonatales, se pesan los bebés todos los días
- + Es normal que los bebés pierdan peso en los primeros días de vida y la mayor parte de esta pérdida corresponde al peso del agua.
- + La mayoría de los bebés prematuros debe empezar a aumentar de peso a los pocos días de nacido