



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno; *Narda Karina Pablo Sánchez*

Nombre del tema; *Contusiones, Tipos de heridas y tipos de drenajes*

Parcial; *I*

Nombre de la Materia; *Enfermería Médico Quirúrgica I*

Nombre del profesor; *Lic. Sandra Yasmin Ruiz Flores*

Nombre de la Licenciatura; *Enfermería*

Cuatrimestre; *5*

Fecha; *03/03/2022*

Contusiones

- + Se origina cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, pero sin llegar a romper su continuidad ni ocasionar heridas abiertas.
- + Aunque no haya sangre, un golpe de intensidad moderada podría ocasionar daños en músculos, tendones e incluso órganos internos, y puede dar lugar a fuertes hemorragias internas.

Contusiones más comunes

Algunas zonas del cuerpo son más propensas a sufrir contusiones

- ❖ Cabeza; los golpes en la cabeza son bastante comunes en los niños. La mayoría de las veces, la contusión deja un chichón que es doloroso al tacto, pero que desaparece al cabo de cuatro o cinco días.
- ❖ Rodillas; estas lesiones, son más molestas, ya que las rodillas se usan para todos los movimientos de desplazamiento.
- ❖ Manos; no suelen ser contusiones importantes, porque la piel de las palmas es más dura y resistente, ya que están preparadas para resistir golpes de este tipo.

Se puede clasificar atendiendo a la intensidad del impacto y la gravedad va desde la rotura de pequeños vasos, hasta la lesión de órganos o tejidos internos.



Heridas

Lesionas más frecuentes. Son roturas de los tejidos, provocados por un agente traumático.

En las heridas puede estar solamente afectada la piel o pueden estarlo también los tejidos subyacentes.



Primeros
auxilios según el
tipo de herida

Heridas leves

Si la herida es en la mano, procura inmediatamente quitar anillos, pulseras u otros objetos que puedan obstruir la circulación sanguínea.

Lavarse las manos con agua y jabón, antes de iniciar los primeros auxilios.

Limpiar la herida con agua limpia y jabón, después con un desinfectante, limpiar los extremos cercanos a la herida, evitar que el desinfectante entre en la herida.

Evitar poner pomadas o polvos antibióticos.

Cubrir la herida con una gasa estéril

Cambiar la gasa diariamente

Heridas graves

Requiere de atención médica urgente

Procurar guardar la calma ante el herido.

Evaluar el tipo de herida

Tomar signos vitales.

Tratar de detener la hemorragia y prevenir el estado de shock.

Cubrir la herida, de preferencia con gasa estéril o de no contar con ella, utilizar el trapo más limpio que se encuentres.

Si el objeto aún está clavado en el cuerpo, por ningún motivo se saca, se debe tratar que el objeto se mueva lo menos posible,

No dar de beber nada a la víctima.

Heridas por
arma de fuego

Las heridas de bala deben ser atendidas de inmediato por un profesional médico.

Revisar el lugar de la herida y procurar detener el sangrado con un trapo, gasa limpia.

Acostar a la víctima de espaldas con las piernas recogidas (flexionadas), colocando cojines debajo de las rodillas.

Tomar signos vitales

Evitar el estado de shock

Mantener a la víctima acostada y cubierta con una manta, mientras llega la ayuda médica profesional.

No dar de beber nada.

Si la herida es en una extremidad (brazo, pierna), cubrir la herida, entablilla y trasladar al herido a un centro médico.

Herida de cara y
cráneo

Procura recostar a la víctima y tranquilizarla.

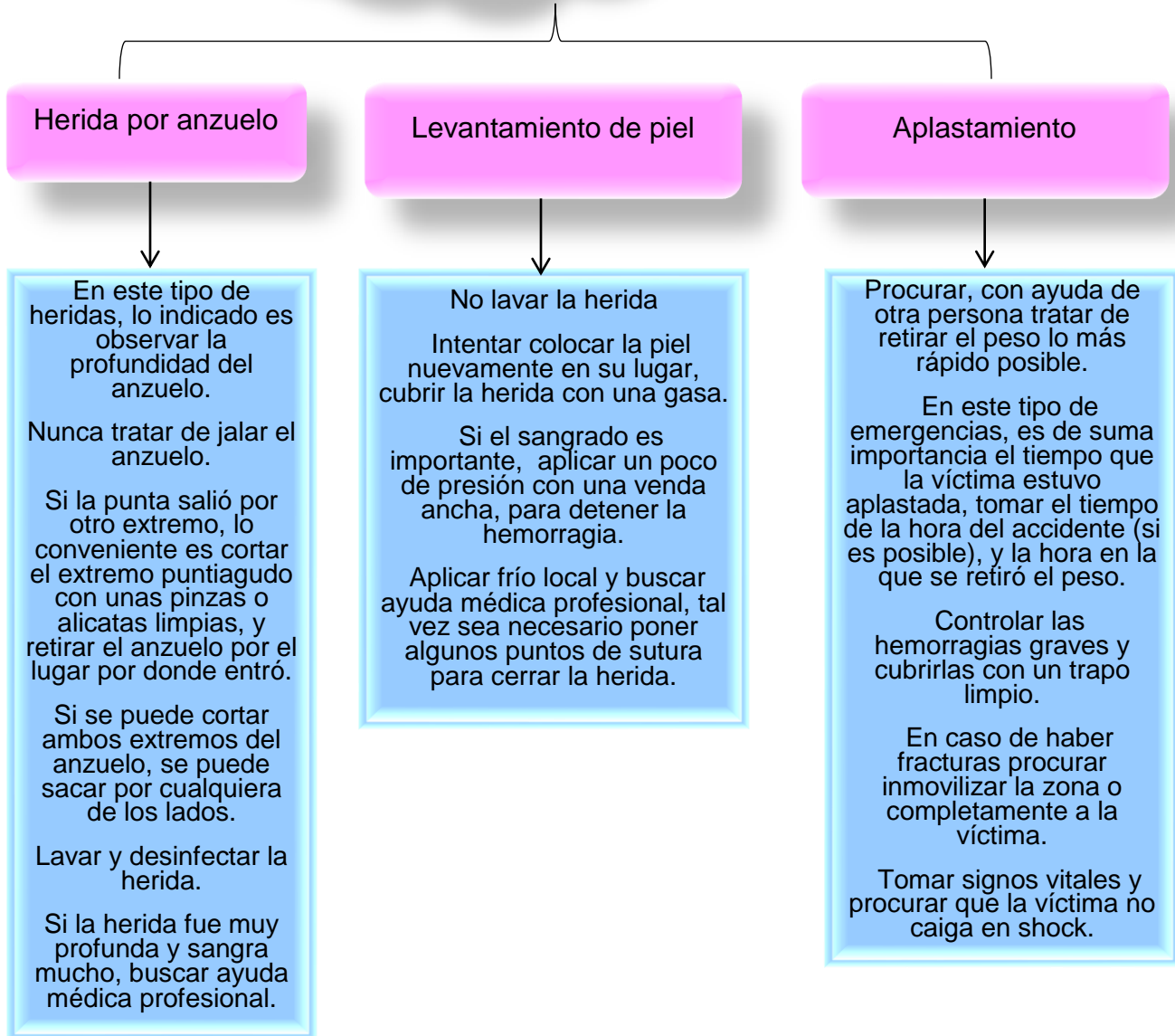
Limpiar la herida con una gasa y agua limpia o suero fisiológico, no usar desinfectantes.

Cubrir la herida con una gasa, o tela limpia, evitar ejercer presión sobre la herida, ya que puede haber fractura con hundimiento del hueso.

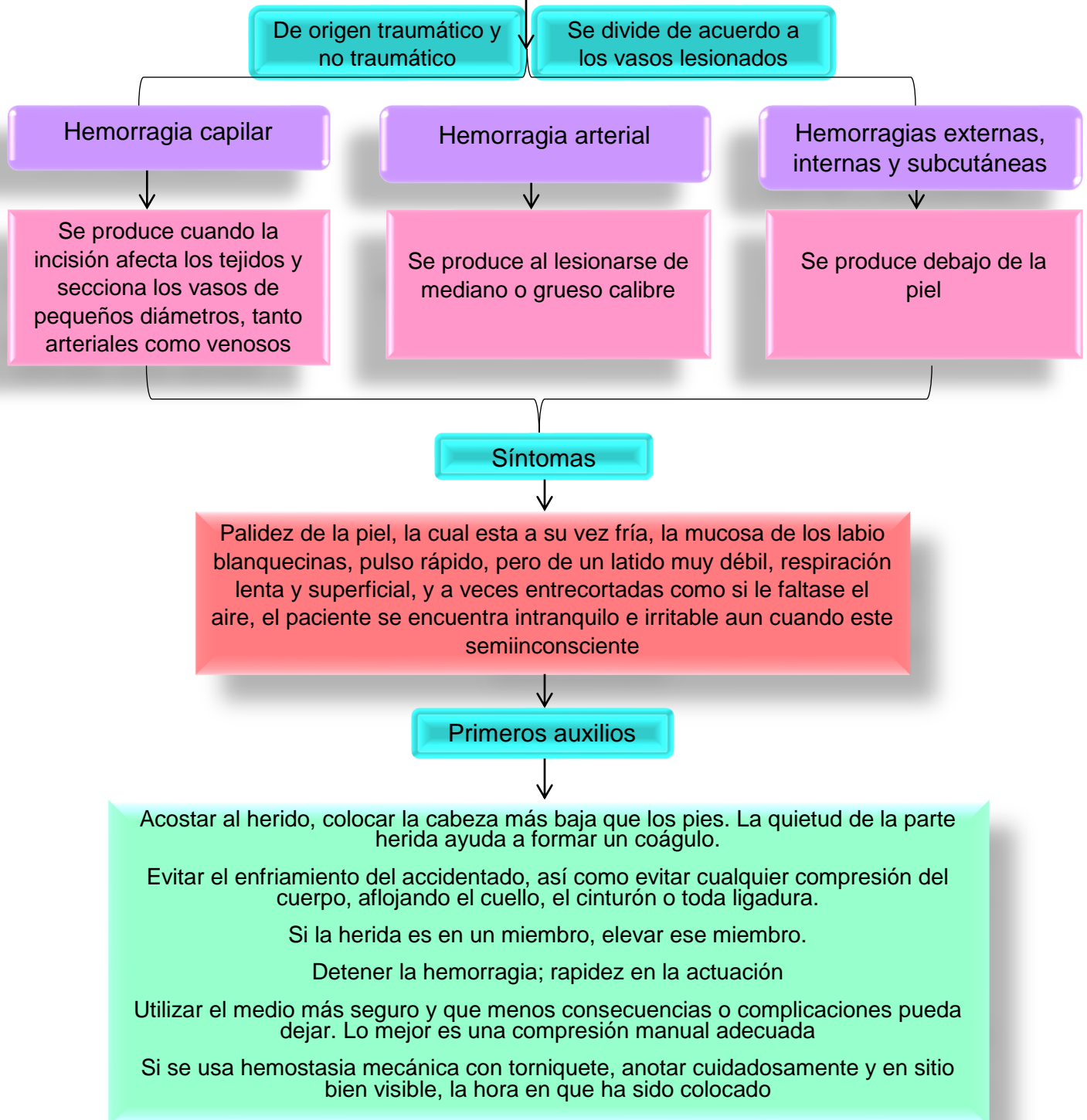
Procurar mover lo menos posible a la víctima, para evitar mayores lesiones en caso de fractura de cráneo o cuello, procurar inmovilizar a la víctima con un collarín ortopédico.

Cuando la herida está en un ojo o en ambos, no tratar de quitar el objeto clavado, simplemente cubrir los ojos con un vaso desechable o algo similar y tratar de fijarlo con una venda, y buscar ayuda médica profesional de inmediato.

Primeros auxilios según el tipo de heridas



Complicaciones de la herida



Drenajes

Es una acción de vaciar líquidos patológicos de alguna cavidad orgánica. También es un instrumento quirúrgico plano o tubular que se utiliza para extraer líquidos orgánicos, normalmente durante unos días.

Clasificación de drenajes

