



En el área de salud es de vital importancia conocer sobre las diversas enfermedades que existen, por ejemplo, en México las principales enfermedades son las cardiovasculares como cardiopatías y miocardiopatías por ello es de vital importancia conocerlas ya que principalmente los enfermeros y médicos estarán tratando con este tipo de pacientes. Durante este ensayo se estará hablando de las principales cardiopatías y miocardiopatías además de los cuidados de enfermería que son de vital importancia en este tipo de pacientes para que de esta manera se le pueda brindar una correcta atención a este tipo de pacientes.

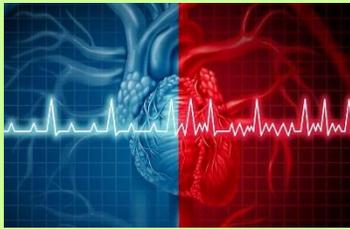
CARDIOPATIAS

De acuerdo a la página https://support.google.com/websearch?p=medical_conditions&hl=es-MX ahí nos menciona la definición de cardiopatías “Afección cardíaca que se manifiesta mediante vasos sanguíneos enfermos, problemas estructurales y coágulos sanguíneos.” Como menciona la bibliografía estas enfermedades afectan principalmente el corazón y los vasos sanguíneos y el riesgo va aumentando con respecto a los hábitos de la persona, por ejemplo, el riesgo va a aumentar por el consumo de productos como el tabaco, hipertensión arterial alta, consumo de drogas, colesterol alto, alimentación poco saludable y la falta de ejercicio.

Las principales cardiopatías o enfermedades cardiovasculares más comunes son: enfermedad coronaria, hipertensión arterial, arritmias, paro cardiorrespiratorio, insuficiencia cardíaca, enfermedad arterial periférica, derrame cerebral y cardiopatía congénita.

Insuficiencia cardíaca

se produce cuando el músculo del corazón no bombea sangre tan bien como debería hacerlo. Cuando esto sucede, la sangre a menudo retrocede y el líquido se puede acumular en los pulmones, lo que causa falta de aliento esta se manifiesta con Pulso irregular o rápido, o una sensación de percibir los latidos cardíacos o palpitaciones

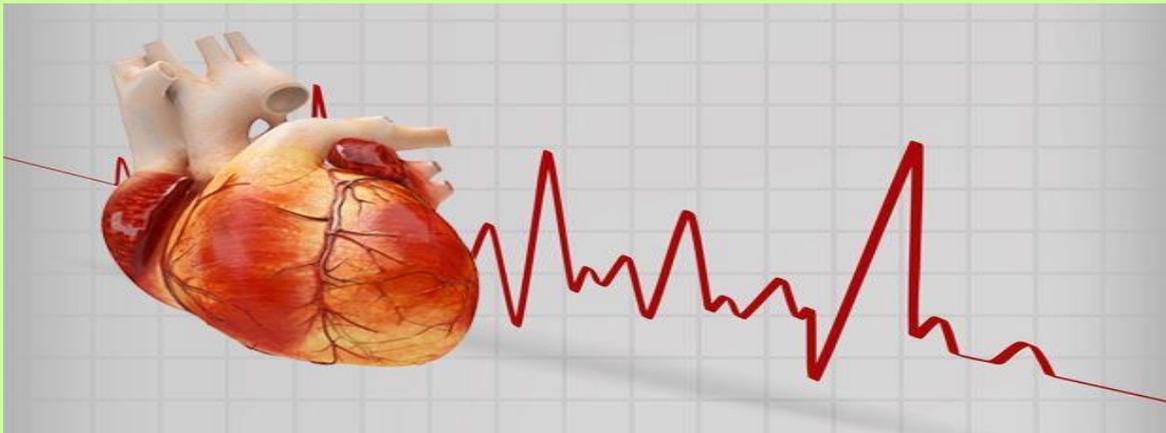


Dificultad para respirar cuando está activo o después de acostarse. Hígado o inflamado abdomen, pies y tobillos.

Cuidados de enfermería

El personal de enfermería va a apoyar principalmente en la toma de signos vitales y ayudar a retrasar la progresión de la enfermedad como ayudar en el control de peso, consumo de sal, ayudar si es necesario en la administración de diuréticos, betabloqueadores etc. Según sea la indicación médica y además ayudar en el control de la hipertensión y la diabetes que son las principales causas.

Arritmias



De acuerdo a la pagina https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-arrhythmia/symptoms-causes/syc-20350668?utm_source=Google&utm_medium=abstract&utm_content=Cardiac-arrhythmia&utm_campaign=Knowledge-panel

“La arritmia cardíaca ocurre cuando los impulsos eléctricos del corazón no funcionan correctamente. Es posible que no se presenten síntomas. Cuando sí los hay, pueden incluir palpitaciones, dolor en el pecho, desmayos o mareos.” Cuando esto ocurre el paciente presenta palpitaciones y frecuencia cardíaca irregular, como sabemos la frecuencia cardíaca normal esta entre 60 y 100 latidos por minutos cuando se presenta una arritmia puede dividirse en taquicardia y bradicardia cada una va a llevar diferentes cuidados dependiendo de lo que presente el paciente.

Taquicardia: Latido cardíaco rápido que puede ser regular o irregular, pero que no está en proporción con la edad y el nivel de esfuerzo físico o actividad, puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, el ejercicio, el miedo, la ansiedad, el estrés, el enojo o el amor, se denomina taquicardia a una frecuencia cardíaca mayor a 100 latidos por minutos a veces se puede extender hasta 150 latidos p/m, pero todo va a depender de lo que este causando esta patología.

Los cuidados de enfermería van principalmente a vigilar los signos vitales del paciente, esto para evitar alguna complicación, Puede realizarse la maniobra de Valsalva y el

masaje del seno carotideo para ayudar a diagnosticar o tratar taquiarritmias actuando por estimulación parasimpática, se administran los betabloqueantes esto para reducir de manera progresiva el ritmo cardíaco al igual que nos va a ayudar a disminuir la presión arterial, hay que tener en cuenta que todo esto va a depender de la indicación médica ya que como personal de enfermería se debe de mantener bajo las indicaciones médicas, si es indicación médica se puede ayudar con el tratamiento de la ablación y como última actuación de enfermería se va a ayudar la dieta del paciente y manejos de hábitos.

Bradicardia: este es un ritmo más lento de lo esperado por lo general se puede reflejar porque el paciente va a evidenciar menos de 60 latidos por minuto. La pagina <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bradycardia/symptoms-causes/syc-20355474>

menciona las principales causas de la bradicardia “Daño del tejido cardíaco relacionado con el envejecimiento, daño del tejido cardíaco por una enfermedad o un ataque cardíacos, Trastorno del corazón presente al momento del nacimiento (defecto cardíaco congénito), Inflamación del tejido cardíaco” de igual manera con esta patología se tiene que llevar el control de la frecuencia cardíaca y de los demás signos vitales de esta manera se va a llevar una correcta monitorización del paciente a demás se va a dirigir a aumentar la frecuencia cardíaca y mantenerla con fármacos como la atropina, la adrenalina y otros como la dopamina, isoproterenol, aminofilina o glucagón, o con un marcapasos temporal o definitivo, estas intervenciones de igual manera se van a llevar a cabo solo si el medico da la prescripción escrita.

Cardiopatía congénita: esta es uno de los defectos de nacimiento más comunes, Los síntomas incluyen frecuencia cardíaca anormal, tono azulado en la piel o también llamado cianosis, inflamación de los tejidos corporales o de los órganos, y dificultad para respirar, para alimentarse y para desarrollarse con normalidad., esta enfermedad está ligada a problemas con la estructura del corazón que existen desde el nacimiento del paciente, esta puede cambiar la forma en que fluye la sangre en el corazón, puede ser parte de algunos síndromes genéticos como síndrome de Down, de marfan, Turner o noonan.

La intervención de enfermería se va a llevar de acuerdo al plan de cuidados va depender de la edad del paciente, aunque en todo momento se tiene que brindar apoyo principalmente en la monitorización de los signos vitales, administración de medicamentos para controlar la frecuencia cardíaca, administración de procedimientos de cateterismos y apoyar a los médicos si en dado caso el paciente necesita alguna cirugía o trasplante de ser necesario, también el personal de enfermería es el encargado de brindar información a los familiares sobre el estado de salud, ayudar al paciente en su dieta para el correcto control de la cardiopatía y además brindar ayuda psicológica.

Paro cardiorrespiratorio: “(PCR) es la repentina detención de la respiración y del latido cardíaco en un individuo. Puede ocurrir por diversas causas, algunas de las más típicas son ahogo por inmersión o choque eléctrico, efectos de anestesia u otros fármacos, esfuerzo físico muy extremo.” La causa más común del paro cardíaco repentino es un

ritmo cardíaco anormal como las arritmias, que se presenta cuando el sistema eléctrico del corazón no funciona correctamente.

Cuidados de enfermería

Los cuidados postparada cardiaca están encaminados a identificar y tratar la causa precipitante de la parada, así como a evaluar y manejar la lesión cerebral, la disfunción miocárdica y la respuesta sistémica por isquemia o reperfusión secundarias a la misma, cuando esto sucede también se debe de reanimar al paciente con los cuidados de RCP que consiste en monitorizar constantemente los signos vitales y saturación de oxígeno del paciente, vigilar los movimientos torácicos y la presencia de dolor e insertar una sonda nasogástrica de esta manera se va a lograr un control de líquidos, la inserción de la sonda debe de ser con prescripción médica y en el proceso de RCP debemos de esperar al menos la ayuda de una persona para poder ejecutarla.

MIOCARDIOPATIAS



Enfermedades del músculo cardíaco que dificulta que el corazón bombee sangre al resto del cuerpo. Las miocardiopatías pueden provocar una insuficiencia cardíaca. Los principales tipos de miocardiopatía son la dilatada, la hipertrófica y la restrictiva, El tratamiento consiste en el uso de fármacos, dispositivos implantados, cirugía y, en los casos más graves, trasplante.

Infarto agudo al miocardio

Es la obstrucción de la irrigación sanguínea al músculo del corazón, es una emergencia médica. suelen suceder cuando un coágulo de sangre obstruye la irrigación sanguínea hacia el corazón. Sin sangre, los tejidos no reciben oxígeno y mueren. Los síntomas son rigidez o dolor en el pecho, el cuello, la espalda o los brazos, así como fatiga, mareos, ritmo cardíaco anormal y ansiedad. Las mujeres son más propensas a tener síntomas atípicos que los hombres.

Cuidados de enfermería

Los enfermeros tienen un plan de cuidados cuando esto ocurre va desde la monitorización de los signos vitales, administración de oxígeno si es necesario, realizar maniobras de RCP si es necesario, administración de aspirina para evitar la formación de coágulos de sangre y nitroglicerina para disminuir el trabajo del corazón y ayudar al flujo de la sangre a través de las arterias coronarias, con respecto a la administración va a depender de las indicaciones médicas aunque si no está presente se debe de actuar con criterio propio.

Pericarditis

Inflamación y también irritación de la delgada membrana similar a un saco que rodea al corazón es decir del pericardio, puede producirse por una infección viral o un infarto. En muchos casos, se desconoce la causa, El síntoma más común es un dolor agudo y punzante en el pecho, que puede trasladarse hacia el hombro izquierdo y el cuello, suele presentarse de forma repentina, pero no dura mucho tiempo.

Cuidados de enfermería

De acuerdo a la pagina <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pericarditis/symptoms-causes/syc-20352510>

“Control de las constantes vitales, control de la frecuencia respiratoria, si presenta signos de respiración trabajosa, taquipnea, disnea, cianosis, realizar venoclisis, administración de oxígeno si precisa, extracción de analítica de sangre, comprobando electrolitos, hemograma completo y enzimas cardiacos CPK-MB” si se llevan a cabo todos estos cuidados desde un principio va a ayudar a que no haya complicaciones en el paciente y de esta manera facilitar el bienestar del paciente.

Endocarditis

Infección del revestimiento interior del corazón que generalmente también afecta a las válvulas cardíacas, La endocarditis generalmente ocurre cuando los gérmenes de cualquier parte del cuerpo viajan por la sangre y se adhieren a zonas dañadas del corazón. Las personas con válvulas cardíacas artificiales o dañadas, y otras enfermedades del corazón presentan un mayor riesgo, los síntomas varían según la gravedad, pero pueden incluir fiebre, escalofríos y fatiga

Cuidados de enfermería

Como principal cuidado de enfermería serán la monitorización de los signos vitales, administración de médica, administración de medicamentos según la prescripción médica, como puede ser administración de antibióticos y penicilina, apoyo al paciente en los diversos hábitos que puede estar llevando de manera incorrecta como la dieta o

consumo de drogas y alcohol, apoyo a los familiares y paciente si en dado caso es necesario alguna cirugía.

Valvulopatía

Es cualquier alteración patológica de una válvula. Por ello, una valvulopatía cardiaca es una disfunción (un fallo en el funcionamiento) de una de las válvulas del corazón, estas se clasifican en: estenosis o insuficiencia aórtica, estenosis o insuficiencia mitral, estenosis o insuficiencia pulmonar y estenosis o insuficiencia tricúspidea.

Cuidados de enfermería

Este va a depender de la gravedad del paciente y al igual que las anteriores enfermedades relacionadas con el corazón en esta también se va a requerir de la monitorización de estado del paciente, los signos vitales, administración de oxígeno si es necesario, se va a definir un plan de cuidados dependiendo si es antes de una operación o después de una operación por ejemplo si es antes de una operación va a ser necesario la preparación de materiales y la asepsia de cada uno de ellas, al igual son encargados de la canalización del paciente y de la administración de medicamentos, cada que se aplica algún medicamento registrarlo en la hoja de enfermería y plan de cuidados dando a conocer la dosis, hora de administración, al igual son encargados de ayudar a llevar una buena dieta.

Shock cardiogénico



De acuerdo a La pagina <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cardiogenic-shock/symptoms-causes/syc->

