



Nombre de alumnos: Jessenia Lizbeth Cruz Monzón

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Enfermería clínica II

Grado: 5

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a __ de septiembre de 2021.

Ensayo de la actuación de enfermería en: aspiración de secreciones, fisioterapia respiratoria, oxigenoterapia y administración de aerosoles e inhibidores



El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, de acuerdo a medigraphic se define como actividad que requiere valor personal y profesional, siempre enfocado a la conservación y restablecimiento de la salud, es decir que son un gran apoyo moral para pacientes y familiares durante momentos difíciles, también se encargan de educar, realizar prácticas y orientar a la población de esta manera contribuyen al bienestar de los pacientes, precisamente este ensayo se enfocara a la importancia de la actuación de enfermería en diversas prácticas y procedimientos que son frecuentes en esta profesión y las cuales tienen vital importancia ya que al realizarlas de manera correcta se lograra el objetivo principal ayudar conservar o restablecer la salud del paciente., los procedimientos de los cuales se estará hablando en este ensayo son: aspiración de secreciones, fisioterapia respiratoria, oxigenoterapia y administración de aerosoles e inhibidores, veremos la importancia de llevar a cabo estas prácticas o procedimientos de manera correcta, los materiales que se utilizan en cada una de ellas, las posibles complicaciones y la actuación de enfermería.

Aspiración de secreciones se realiza para eliminar mucosidades que impiden la entrada del aire de la boca a los pulmones, estas se realizan cuando hay mucosidades visibles y cuando se detectan indicadores como los sonidos respiratorios, su objetivo es favorecer la ventilación respiratoria, prevenir las infecciones y afecciones ocasionada por el acumulo de secreciones. La página ficha informativa consejos y recomendaciones menciona de breve manera el procedimiento donde menciona la importancia de: “lavado de manos, preparación de material los cuales son: sonda de aspiración, solución salina, aspirador eléctrico, conexión en Y, recipiente de recolección de secreciones, tubo o goma de aspiración, guantes estériles, ambú con reservorio conectado a fuente de oxígeno, jeringa de 10 ml, suero fisiológico y botella de agua destilada”. Durante este procedimiento es de vital importancia que el personal de

enfermería conozca la fundamentación y los beneficios de esta práctica para que de esta manera se le pueda explicar al paciente el procedimiento, también de vital importancia que mantenga la asepsia para así poder llevar un adecuado control de infección un ejemplo de ello es el correcto lavado de manos, como segundo lugar de acuerdo a sildeshare “hay que preparar el equipo para un sistema abierto, organizar y contar antes y después de cada procedimiento” durante este proceso se debe verter el suero salino normal estéril o agua esterilizada en la palangana estéril después ponerse gafas, mascarilla, traje y guantes estériles proceder a conectar la sonda de aspiración al conducto, otras de las acciones que se debe de tener en cuenta es lavar y lubricar el catéter, ya que la lubricación va a facilitar la inserción y reduce el traumatismo tisular, después de este paso se debe aspirar una pequeña cantidad de solución estéril a través del catéter, de esta manera se va a determinar si el equipo aspirado funciona correctamente, uno de los puntos que el enfermero debe vigilar es que si el paciente tiene muchas secreciones no se debe de hiperventilar con reanimador ya que se puede introducir aún más en las vías respiratorias, durante la inserción del catéter no se debe aspirar, esto es para prevenir traumatismo tisular y pérdida de oxígeno, como siguiente el enfermero debe evaluar la oxigenación y repetir la aspiración de ser necesario y recordar de dejar de 2 a 3 minutos con el oxígeno, este proceso lo va a hacer las veces que sean necesarias hasta que la vía esté limpia, cuidando los principios como lavar el catéter, ventilar al paciente y mantener la asepsia durante el procedimiento, otra de las acciones que se debe de hacer es desechar el equipo después de terminar el procedimiento y garantizar la disponibilidad del tubo aspirador ya que a menudo es necesario hacerlo rápidamente, como último lugar lavarse las manos, lavar y esterilizar el material utilizado. En conclusión, durante la aspiración el enfermero debe de tener conocimientos previos para informar al paciente y sobre todo estar alerta ante cualquier complicación que se presente, dejar preparado el material por si se ocupa de emergencia y cuidar al paciente.

Fisioterapia respiratoria



De acuerdo a enfermería blog “La fisioterapia respiratoria comprende una serie de ejercicios de reeducación de los músculos respiratorios y técnicas destinadas a aprovechar mejor la capacidad pulmonar y facilitar la eliminación de secreciones acumuladas en el tracto respiratorio” todo esto se hace con la finalidad de lograr una adecuada ventilación en el paciente el personal de enfermería debe de tener ciertas consideraciones respecto a la técnica y el paciente: una de las primeras acciones de enfermería es comprobar que exista una prescripción médica para realizar el tratamiento, determinar el sector broncopulmonar que debe ser drenado para decidir la posición, explicar al paciente con detalle y de manera entendible la técnica para que de esta manera comprenda el fundamento y pueda realizarla, otra de las acciones fundamentales durante este proceso es evaluar la función respiratoria esto lo realiza la enfermera/o antes y después de cada sesión de fisioterapia, controlar las funciones vitales, pulso, respiración y tensión arterial, se realizara mientras dura el procedimiento esto se hace para detectar posibles complicaciones por ejemplo cuando se trata de liberación de secreciones, otra de las acciones es controlar que el paciente no haga uso de músculos accesorios de la respiración, animar al paciente a toser y expectorar, si el paciente presenta cansancio, mareo o signos de debilidad suspender el tratamiento, algo que hay que tener en cuenta es nebulizar al paciente si la prescripción médica lo indica y realizar la fisioterapia después de la nebulización esto incluye: cambios posturales, drenaje postural, y ejercicios respiratorios según la tolerancia del paciente, evaluar la eficacia de la tos es decir la capacidad de expectorar, auscultar y percudir los pulmones, es decir que el enfermero tiene una gran responsabilidad ya que se debe de encargar de prevenir riesgos, asegurarse que el paciente no tenga alguna complicación durante este proceso además de reducir la ansiedad y angustia del paciente.

Oxigenoterapia



Según OXIGENOTERAPIA/NHLBI,NIH “La oxigenoterapia es un tratamiento que suministra oxígeno gaseoso para una correcta respiración, se puede recibir por tubos colocados en la nariz, por medio de una máscara facial o por un tubo colocado en la tráquea.” como su nombre lo indica este tratamiento aumenta la cantidad de oxígeno que reciben los pulmones y que se suministra a la sangre, se suministra oxígeno en concentraciones elevadas con la finalidad de prevenir y tratar la deficiencia de oxígeno o también llamada hipoxia en la sangre es decir que su principal indicación es para la

insuficiencia respiratoria crónica y generalmente la forma de administración y cantidad de oxígeno van a depender de las necesidades del paciente de acuerdo a <https://www.formacionalcala.es/articulos/24/oxigenoterapia-definicion-tipos-de-vias-y-recomendaciones> “aunque el médico es el que mide la cantidad de oxígeno en sangre (a través de un pulsioxímetro o una gasometría arterial) y prescribe un número de horas de esta terapia, los enfermeros también están capacitados para valorar si un paciente necesita o

no de ese tratamiento” pero aun así siempre debemos de llevar a cabo la prescripción médica, como ya se mencionó el dispositivo a seleccionar dependerán de las características y necesidades del paciente y este debe de ser adecuadamente seleccionado ya que su eficacia depende de esta, independientemente de esto es necesario tener conocimiento previo sobre beneficios y contra de cada una de las herramientas que se pueden utilizar, revisar si hay prescripción médica los cuidados de enfermería van a depender del dispositivo de administración que puede ser dispositivo

de bajo flujo y de alto flujo

Cuidados de enfermería

- Conocer al paciente y su patología y la causa de la hipoxia



ALTO FLUJO VS BAJO FLUJO
¿EN QUÉ SE DIFERENCIAN?

ALTO FLUJO

DISPOSITIVOS:

- MÁSCARA VENTURI
- VENTURIMAT
- CÁMULA NASAL DE ALTO FLUJO.

CARACTERÍSTICAS:

- PROPORCIONAN EL REQUERIMIENTO INSUFICIENTE TOTAL DEL PACIENTE.
- TIENEN UNA FLECCIÓN DISPOSITIVOS DE CICLO (FIO2) CONSTANTE
- PROPORCIONAN FLEJOS MAYORES A 40 L/MIN

BAJO FLUJO

DISPOSITIVOS:

- CAPAS NASALES
- MÁSCARA SIMPLE
- MÁSCARA CON RESERVOIRIO.

CARACTERÍSTICAS:

- NO PROPORCIONAN EL REQUERIMIENTO INSUFICIENTE TOTAL DEL PACIENTE. CADA PARTE DEL AIRE ENVIADO AL PACIENTE
- LA FIO2 ES MAYOR QUE EN ALTO FLUJO
- LA FIO2 NO ES CONSTANTE, ES VARIABLE DEPENDE DE UN BANGCO ESTIMADO.
- PROPORCIONAN FLEJOS MENORES A 40 L/MIN

- Preparación de material según el método
 - Valorar la gasometría basal
- Explorar el estado de ventilación del paciente: frecuencia respiratoria, forma de respiración, volumen que utiliza, y utilización de musculatura accesoria
 - Valorar percusión hemodinámica
 - Obtener colaboración del paciente y mantenerlo informado
 - Humidificar el oxígeno
 - Aseo nasal en caso de la cánula
 - Aseo bucal en caso de mascarilla
- No mantener calentador cerca de la fuente de oxígeno ya que podría ser un riesgo
 - No aplicar lociones que contengan alcohol

Es decir que la labor de enfermería en cada una de las técnicas se tiene que asegurar de que el proceso se lleve de manera correcta, además de se debe de permanecer alerta ante cualquier complicación que se presente, una de las bibliografías menciona que los enfermeros saben cuándo se necesita este tipo de terapia y es verdad ya que se deben de conocer las técnicas, complicaciones e indicadores, pero eso no quiere decir que no se va a respetar prescripción médica, más bien quiere decir que debemos de tener criterio propio, otras de las labores importantes de enfermería es mantener la higiene tanto del paciente como del material que se va a utilizar ya que eso va a controlar la propagación de agentes patógenos, otra de las labores importantes durante esta terapia es que se debe de valorar constantemente al paciente antes, durante y después ya que eso nos va a permitir tanto llevar a cabo el procedimiento de manera correcta y valorar cómo reacciona el paciente ante la terapia.

Administración de aerosoles e inhibidores



Administración aerosoles o también conocido como aerosolterapia consiste en nebulizar partículas de medicamento en el árbol bronquial, las cuales se difunden en el sistema respiratorio, los indicadores más habituales según

<https://www.com.cun.es>>aerosolterapia son: “patologías respiratorias EPOC, asma bronquial, fibrosis pulmonar o quística, procesos oncológicos, infección en las vías respiratorias altas o pulmonares por virus, bacterias u hongos.” Es decir que está indicado para pacientes con problemas en las vías respiratorias, ahora hablemos de...

Sistema de inhalación: estos son dispositivos médicos que se utiliza para suministrar un medicamento en formas de partículas de polvo al organismo que va directamente a los pulmones, cabe recalcar que hay una gran variedad de inhaladores para el asma. Al igual que en las anteriores técnicas este lleva un protocolo una de las cosas más importantes que el personal de enfermería debe de realizar es revisar la indicación médica, posteriormente repasarla con el paciente de manera práctica y entregar el material por escrito es decir que se va a encargar de revisar que técnica se llevara a cabo y la vía inhalatoria, al igual que antes y después del procedimiento se debe de lavar las manos ya que de esta manera va a evitar contraer infecciones sobrecargadas y contaminadas en el equipo, tener el equipo y material listo, set de inhalación según la edad, oxímetro de pulso, solución salina, fuente de oxígeno, flujometro y jeringa, además hay que tener ciertas consideraciones especiales en los niños las cuales se deben de conocer un ejemplo es :realizar higiene de la cavidad luego de los corticoides inhalados, también hay que valorar el estado general del paciente, llevar un control de la saturación de oxígeno, ya que de esta manera nos va a permitir conocer el estado general del paciente y proporcionar datos para la

posterior evaluación después se procede a administrar el medicamento, revisar la fecha de caducidad, si se combina con otro medicamento, ficha del paciente, verificar que sea la persona correcta, colocar al paciente semi sentado y llevar a cabo el procedimiento, también se le va a proporcionar al paciente líquidos tibios y según la indicación fisioterapia respiratoria si es necesario, ya que esta va a favorecer la fluidificación, otra de las acciones de enfermería es mantener al personal de salud informado, registrar el procedimiento en la ficha clínica, ya que de esta manera se va a poder evaluar la efectividad del fármaco y respuesta del paciente como último lugar hay que tener las consideraciones especiales antes y después del procedimiento, tener en cuenta el tiempo adecuado en caso de ser nebulización no pasar de 10 min y que se debe de realizar ante de ingerir alimentos.

Con los inhaladores es muy similar todas las recomendaciones como por ejemplo agitar antes de que el inhalador sea utilizado, conocer sus ventajas y desventajas e todo momento explicar y responder las dudas del paciente con la única diferencia que el procedimiento es más corto con los inhaladores, el efecto se consigue de manera más rápida, aunque igual tiene sus desventajas, pero la técnica va a depender de las necesidades del paciente.

En conclusión, la actuación de enfermería cumple un papel muy esencial en estas técnicas y es de vital importancia tener conocimientos previos antes de llevar a cabo estas prácticas ya que el objetivo principal es ayudar a una correcta recuperación del paciente y eso se logrará si se aplica de manera correcta, también se pudo analizar la importancia de conocer las contraindicaciones que pueden tener los pacientes en cualquiera de las técnicas, además de la importancia de que en el campo de practica se tenga una correcta preparación del material, la identificación del paciente, el consentimiento para cualquiera de los procesos que se vayan a realizar, la asepsia tanto en el lavado de manos como en el material ya que de esta manera se evitara la propagación de agentes patógenos y se evitaran posibles infecciones, otra las cosas importantes que se deben de tomar en cuenta es que la actitud con la que se lleva el procedimiento va a ayudar mucho a que el paciente se sienta cómodo, además de que los

enfermeros pasan la mayor parte del tiempo con los pacientes y son los responsables de brindarles ayuda psicológica ya que de esta manera se les está dando un gran apoyo moral, de aquí la gran importancia que tienen los enfermeros en el área de salud, este ensayo me ayudo a poder ver la importancia de la labor de enfermería y la importancia de tener conocimientos de las diferentes técnicas por lo cual ahora pude aprender cuales son los pasos, prevenciones, procesos y contraindicaciones de cada una de las técnicas y procedimientos.

Bibliografía

<https://es.slideshare.net/hartodate/actualizacin-en-la-administracin-de-aerosoles-y-manejo-de-dispositivos-de-inhalacin-62139278>

<https://www.com.cun.es/aerosolterapia>

enfermería blog

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/fisioterapia-respiratoria>

<https://enfermeriabuenosaires.com/dispositivos-de-oxigenoterapia/> <https://es.slideshare.net/sulemaqs1/cuidados-de-enfermeria-en-oxigenoterapia>

<https://www.formacionalcala.es/articulos/24/oxigenoterapia-definicion-tipos-de-vias-y-recomendaciones>

https://m.tiktok.com/v/7051330836494404869.html?u_code=dbkk37fkhk39f4&preview_pb=0&language=es&d=dbkk39m5ffeai0&share_item_id=7051330836494404869&source=h5_m×tamp=1641997886&user_id=6813424305091888133&sec_user_id=MS4wLjABAAAA4wscxseKJKG9-OZ3_Odu7iDrbBFy5tEPt3ypstNGCaBSRQZ-WwZZ9Dqbff8QbLy&utm_source=whatsapp&utm_campaign=client_share&utm_medium=android&share_iid=7049754021507204869&share_link_id=aa65de48-40ea-40a7-8914-458453b6e90f&share_app_id=1233