



**ALUMNO: Jaime Wilber Gómez Santiz.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO**

**MATERIA: GINECOLOGIA Y  
OBSTETRICIA**

**CUATRIMESTRE: 5°**

**GRUPO: Enfermería**

**FECHA DE ENTREGA:**

El trabajo de parto consiste en una serie de contracciones rítmicas, involuntarias y progresivas del útero que producen el borramiento afinamiento y acortamiento y la dilatación del cuello uterino la Organización Mundial de la Salud (OMS) define el parto normal de la siguiente manera:

- El parto se inicia en forma espontánea, se considera de bajo riesgo al inicio del trabajo de parto y sigue siéndolo durante el trabajo de parto y el parto.
- El bebé nace espontáneamente en presentación de vértice entre las 37 y las 42 semanas de embarazo.
- Después del nacimiento, la madre y el bebé están en buenas condiciones.

El estímulo para el inicio del trabajo de parto es desconocido, pero la manipulación digital o el estiramiento mecánico del cuello durante el examen aumenta la actividad contráctil uterina, muy probablemente por estimular la liberación de oxitócica en la glándula hipófisis posterior.

El trabajo de parto normal comienza dentro de las 2 semanas anteriores (antes o después) de la fecha estimada de parto en el primer embarazo, el trabajo de parto en general dura 12 a 18 horas en promedio los trabajos de parto posteriores se acortan, y promedian las 6 a 8 horas.

La mayoría de las mujeres prefieren tener su parto en un hospital, y la mayoría de los trabajadores sanitarios lo recomiendan porque pueden producirse complicaciones maternas o fetales inexplicables durante el trabajo de parto y el parto o el posparto, aun en mujeres sin factores de riesgo alrededor del 30% de los partos de los hospitales involucran una complicación obstétrica laceraciones, hemorragia posparto otras complicaciones incluyen desprendimiento de placenta, patrones anormales de frecuencia cardíaca fetal, distocia de hombros, necesidad de una cesárea de emergencia y una depresión o anomalías neonatales.

Sin embargo, muchas mujeres desean un ambiente más hogareño para el parto en respuesta, algunos hospitales proporcionan instalaciones para el parto con menos formalidades y reglas rígidas, pero con equipamiento para las emergencias y personal disponible los centros maternoinfantiles pueden ser independientes o estar localizados dentro de los hospitales la atención en estos sitios es similar o idéntica a la de las maternidades hospitalarias en algunos hospitales, enfermeras certificadas y parteras profesionales proporcionan gran parte de la atención para los embarazos de bajo riesgo las parteras trabajan con un médico, que está siempre disponible para consulta y ante la necesidad de un parto vaginal operatorio instrumental o una operación, necesidad de ventosa o vacuna extractor o una cesárea todas las opciones de maniobras para el parto deben ser analizadas.

Para muchas mujeres, la presencia de su pareja u otra persona de apoyo durante el trabajo de parto es útil y debe alentarse el apoyo moral, el estímulo constante y las expresiones de afecto pueden reducir la ansiedad y hacer que el trabajo de parto sea menos atemorizante y displacentero las clases de parto sin dolor pueden preparar a los padres para un trabajo de parto y un parto normales o no complicados compartir el estrés del trabajo de parto y ver y oír a su niño ayuda a crear fuertes lazos entre los padres y también entre los padres y su hijo.

Con frecuencia, se aconseja a las mujeres embarazadas ir al hospital si creen que sus membranas se han roto o si presentan contracciones que duran al menos 30 segundos y aparecen regularmente en intervalos de unos 6 minutos o menos dentro de la hora después de la presentación en el hospital, puede determinarse si una mujer comenzó su trabajo de parto según la aparición de los siguientes elementos:

- Ocurrencia de contracciones uterinas dolorosas regulares y sostenidas
- Sangrado preparto
- Rotura de la membrana
- Borramiento cervical completo

Si no se cumplen estos criterios, puede diagnosticarse tentativamente un falso trabajo de parto, y la mujer debe ser observada por un tiempo y, si el trabajo de parto no comienza dentro de las pocas horas, enviarse a la casa.