



**NOMBRE DE ALUMNOS:** PÉREZ ARA  
CLARIBEL

**NOMBRE DEL PROFESOR:** SANDY  
NAXCHIELY MOLINA ROMAN

**NOMBRE DEL TRABAJO:** MAPA  
CONCEPTUAL

PASIÓN POR EDUCAR

**MATERIA:** PROYECCION PROFESIONAL

**GRADO:** 8

**GRUPO:** C

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de enero del 2022.

# Componentes de la imagen

## 1.1. Físico.

Depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura de la persona.

en nuestra forma de caminar demostramos comunicamos un numero de mensajes y damos mucho de que pensar.

muchas personas podemos observar en sus formas de caminar por ejemplo algunos caminan con la mirada hacia abajo o con las piernas abiertas.

transmite mensajes de lentitud, pereza, falta de energía, placidez y despreocupación.

La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

## 1.2. ¿Qué es la imagen personal?

Es todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior.

se refleja quiénes somos y que tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

La percepción es la acción y efecto de percibir algo y tener conocimiento e idea de mas o menos de lo que pasara.

Ser positivo es una buena herramienta que puedes implementar y así proyectar una buena imagen personal y corporativa, sonreír es un extra que sirve.

## 1.3. Buena imagen.

Exige a los ejecutivos ser más competitivos, proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder.

La imagen integral, que abarca los factores desde la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso.

La forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales y una de las más determinantes a la hora de triunfar en una compañía.

Nuestra imagen dice mucho y con sólo tres segundos la gente, al verte, se hace una idea de ti; así que tengan cuidado, porque un día podrían encontrar al amor o la oportunidad de su vida y perderlo si su apariencia deja mucho que desear.

## 1.4. El saludo.

El saludo es un gesto de la vida cotidiana y profesional, una señal de respeto y consideración hacia los demás, y la oportunidad para agradecer.

A través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluye:

Conservar la mano limpia y libre de sudor.

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.

## 1.5. Juntas de trabajo.

La organización es un sistema de comunicación que exige, el intercambio de información mediante diferentes formatos que permitan la interacción productiva de los involucrados.

Planifique el encuentro e informe al equipo, exija la puntualidad de los asistentes, elabore una agenda de contenidos con los temas a tratar, acote los temas según lo agendado.

## 1.6. Buena postura.

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor.

La postura dinámica es cuando esta siendo algún movimiento como por ejemplo caminar correr.

La postura estática: es la que no se mantiene en movimiento.

La postura afectar mi salud? si por desgastar su columna vertebral, disminuir su flexibilidad.

para mejorar un buena postura es manteniéndose activo todo el día.

## 1.7. Culto al vestir.

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros.

La forma en que vamos vestidos habla de nosotros transmite información. De ahí la importancia de ir vestido de manera adecuada según las circunstancias.

La forma de vestir se refleja parte de la personalidad de cada uno, se puede apreciar el buen gusto, la estridencia, la provocación, la elegancia.

La exclusividad y el buen gusto, y lo reflejan. Corte de cabello y/o peinado impecable.

## 1.8. Autoestima.

Es el amor que una persona tiene por sí mismo aceptarse tal cual es con virtudes y defectos.

Apreciarse de uno mismo como ser humano, y de lo que pueda hacer considerarse igual aunque sea diferente a cualquier otra persona.

sentirnos orgullosos de nuestros logros quererlos así mismo y sobretodo no dejar que nadie nos baje nuestra autoestima.

**Auto estima alta** equivale a sentirse con confianza apto para la vida.

**Autoestima baja** es cuando la persona no se siente en disposición para la vida

Término medio de autoestima es oscilar entre los dos estados anteriores, es decir, sentirse apto e inútil, acertado y equivocado como persona