

Nombre de alumnos:
Marleny Rodas De La Cruz

Nombre del profesor:
Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre del trabajo:
Super nota

Materia:
Proyección profesional

8° cuatrimestre grupo "B"

Licenciatura en enfermería

Imagen ideal VS Imagen real

La imagen en las organizaciones

LA IMAGEN PERSONAL Y SU RELACIÓN CON LA IMAGEN PROFESIONAL

La imagen personal cobra especial importancia al momento de establecer contacto con las personas que rodean nuestro entorno, con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma. A su vez es el reflejo de la personalidad y de las cualidades adquiridas por cada uno de nosotros.



CAMBIO DE IMAGEN INTERNA	ESPIRITUAL	Es todo aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas, etc.
	INTELLECTUAL	Son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales; en fin, el gran cúmulo de conocimientos que hemos adquirido en el transcurso de nuestra vida diaria.



Debemos decir, entonces, que estas dos partes tendrán forzosamente que ir en sintonía, es decir, armonizar una con otra, debido a que, si no sucede así, el intento de querer llevar a cabo un diseño de imagen integral resultará pobre, si es que no nulo.

Mucho depende que al momento de querer realizar cualquier cambio personal nos formularemos cuatro preguntas que resultan fundamentales: ¿qué cambio quiero realizar?, ¿para qué?, ¿con qué objetivo? y ¿con qué efectos? Resulta de vital importancia el hacernos estos cuestionamientos, pues de ello dependerá en gran medida, el logro de los objetivos que nos proponemos alcanzar.

Todos los seres humanos tenemos una personalidad y una identidad; realizamos el esfuerzo de presentar una imagen que es la IMAGEN IDEAL, formada por recursos y habilidades que hemos incorporado a lo largo de nuestra vida. La forma de identificar nuestra identidad lo manifestamos mediante diversos elementos y actitudes como ser; el peinado, la vestimenta, los accesorios, la postura, los modos, etc.



Imagen ideal

¿Qué es?

La imagen ideal es la imagen que a ti te gustaría proyectar, aquellos cambios que te gustaría hacer, en algunos casos, la imagen ideal es un sueño de lo que muchas veces nos gustaría ser, y no necesariamente es coherente y pertinente con nuestras actividades diarias, personalidad o presupuesto. Se tiende a "copiar" comportamientos que uno considere exitosos, apariencia, vestimenta, etc.



Un ejemplo podría ser que a mí me encanta el estilo de Kylie Jenner y cada vez que la veo pienso que me gusta mucho como se viste y su ropa. Si yo analizo las actividades diarias que tengo en mi vida, me percato de que por mucho que me guste el estilo de Kim, yo no tengo el físico de usar ropa tan ajustada como ella. Por lo tanto, me doy cuenta de que esa idea de imagen que yo tenía en mi cabeza, no funcionaría para mí.

Imagen real

La imagen real es nuestra imagen actual con todo lo bueno y lo malo que puedas considerar. Está vinculada al presente, al aquí y al ahora y es la fuente como su propio nombre indica para "hacerte realidad". Reconocer que tienes una imagen real te da la posibilidad de buscar el crecimiento que necesitas para obtener una imagen ideal más cercana y alcanzable.

¿Qué es?



Ahora reconozco que, aunque no tenga el físico como Kylie, puedo realizar algunos ajustes para definir mejor mi estilo y estilizar mi cuerpo como el realizar ejercicio, mejorar en la alimentación. Por lo tanto, mi meta no está tan lejana a mi realidad.

Por eso la imagen real necesita de la ideal para crecer (que puedes ajustar).

¿Cómo acercar la imagen real a la ideal?

- ✓ Es más fácil cambiar lo que te pones que lo que piensas.
- ✓ La Imagen Ideal no es mala
- ✓ Consigue que te vista tu guía interno más que tu crítico. (inspiración)
- ✓ Reescribe lo que quieres que sea distinto en tu diario de vida.
- ✓ En cuanto percibas frustración porque no consigues ser lo que quieres PARA.
- ✓ Negocia contigo si tus defectos o imperfecciones son tan tremendos
- ✓ Sé flexible con los resultados negativos.
- ✓ Dibuja en un papel tu Imagen Real y tu Imagen Ideal con un espacio en medio, en ese espacio pregúntate: ¿Cómo es?, ¿Qué fortalezas tiene?, ¿Cómo ha llegado hasta ahí? Y ¿Cuáles son los siguientes pasos?
- ✓ Experimenta el diseño de tu Nueva Imagen Real



Bibliografía

Universidad Del Sureste. (10 de febrero de 2022).
Antología de proyección profesional.
 Obtenido de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1438b2d2c5afebbf116ecb1c79f02062-LC-LEN805.pdf>

Diseño de Curriculum vitae

¿Qué Es?

EL TÉRMINO ES UNA LOCUCIÓN LATINA QUE EN ESPAÑOL SIGNIFICA "CARRERA DE LA VIDA" Y SU OBJETIVO ES DESCRIBIR LA EXPERIENCIA LABORAL, PREPARACIÓN ACADÉMICA, CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES QUE CALIFICAN A UNA PERSONA PARA REALIZAR DETERMINADO TRABAJO.

HAY ELEMENTOS CLAVE QUE TODO CURRÍCULUM VITAE DEBE TENER, YA SEA EN VERSIÓN ONLINE O ESCRITA, SIN EMBARGO, ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE NO EXISTE UN CV QUE SE AJUSTE A TODAS LAS NECESIDADES.

Elementos de un CV



Errores más comunes al redactar un CV

- × Descripción corta de su experiencia laboral.
- × El 14,4% de los CV no incluyen una foto del candidato. Además, el 6,8% de los usuarios que añaden una foto al curriculum incluyen una inapropiada.
- × Suele ocultarse la fecha de nacimiento, el 21,7% de los usuarios no la introducen en su curriculum.
- × Dos de cada diez CVs no recoge ninguna actividad ni profesional ni formativa en los últimos 6 meses y un 11% de los usuarios tampoco las registra en el último año.
- × Más del 14% de los currículums tienen una única palabra en el campo de título profesional
- × El 4,7% de los currículums contienen direcciones de email poco profesionales.



Bibliografía

Universidad Del Sureste. (10 de febrero de 2022). *Antología de proyección profesional*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1438b2d2c5afebbf116ecb1c79f02062-LC-LEN805.pdf>