



Nombre de alumno: Cecilia Gpe. López García

Nombre del profesor: Sandra Guadalupe Hernández Hernández

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas

Medicina
tradicional y
salud

Salud

Estado completo de bienestar físico,
mental y social, no limitándose
solamente de la ausencia de afecciones
o enfermedades

Enfermedad

Alteración o desviación del estado fisiológico
en una o varias partes del cuerpo por causas
en general conocidas, manifestada por,
síntomas y signos características y cuya
evolución es más o menos previsible

Medicina

Es una ciencia encargada del estudio de la vida
y muerte de los seres humanos, se especializa
en todas las áreas que hacen referencia en
cuanto a salud, diagnóstico, tratamiento y
prevención de las enfermedades

Atención a la
salud

Atención (o asistencia) de la salud al conjunto de
procesos a través de los cuales se concreta la provisión
de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un
grupo familiar, una comunidad y/o población

Medicina
tradicional y salud

Medicina
tradicional maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos, se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que, de cierto modo, hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento

Medicina
tradicional azteca

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico general

Costumbres y tradiciones en la salud

Costumbre

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras, se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones, de las costumbres se desprende (y al mismo tiempo ellas forman parte de) la cultura local

La frontera entre una costumbre y una tradición no es siempre muy clara. Por lo pronto, las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral

Tradición

La palabra tradición, en su sentido etimológico, sugiere la presencia de un legado que se transmite de generación en generación, por obra de un sujeto transmisor a un sujeto receptor. Lo que se transmite es, en su esencia, un acervo permanente de verdades vitales que asumen diversas y renovadas formas históricas

Costumbres y tradiciones en la salud

Hueseros y sobadores

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje

Curandero

El curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones

Yerberos

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males, en base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad

Las parteras un oficio sagrado

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado, actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo

Costumbres y tradiciones en la salud

Herbolaria

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica, por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares, actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado, aun así, aunque ya repares en su uso no debes auto medicarte, lo mejor será que consultes con un experto

Plantas medicinales

Acónito, albahaca, aloe vera, arándano, árnica, ajeno, ajo, belladona, canela, caléndula, cardamomo, clavo, diente de león, eucalipto, espinaca, hierbabuena, hierba de san Juan, hinojo, jengibre, lavanda, manzanilla, menta, romero, ruda, salvia, té verde, tilo, tomillo.

Costumbres y tradiciones en la salud

Masajes

Es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales, es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, la sobada sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor

Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias. Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos, para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en trance al rezandero