



**Esperanza Pérez Pérez.**

**Sandra Guadalupe Hernández.**

- **Cuadernillo de plantas medicinales.**

**Enfermería y practicas alternativas de la salud**

**8<sup>Vo.</sup> Cuatrimestre**

**B Semiescolarizado**

Comitán de Domínguez Chiapas México a 29 de enero del 2022.

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
--------	-------------------	------------------------------	-----------------------------------

NOMBRE COMÚN:  
 Aguacate Hass


NOMBRE ALTERNATIVOS:  
 Aguaco  
 Palta

Persea Americana Hass.



- Problemas estomacales.
- Mejora la digestión
- Disminuye la acidez estomacal
- Disminuye malestares menstruales.
- Resfriado
- Anticonvulsivo
- Hipertensión
- Antiinflamatorio de articulaciones
- Bueno para el corazón
- Reduce el colesterol
- Antioxidante
- Antibiótico natural.
- Trata convulsiones y epilepsia.


- Hipotensión
- Estreñimiento
- Aumento de peso
- Alergias
- Daño a hígado
- Dificultad en la digestión
- Dolor abdominal
- Contra indicado en personas con insuficiencia renal.

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPÉUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMUNS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Albahaca</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Tulasi</li> <li>○ tulasi</li> </ul>	<p>● <i>Ocimum basilicom</i></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Favorece la digestión</li> <li>● Dispepsia</li> <li>● Alivia náuseas y mal sabor.</li> <li>● Diurético</li> <li>● Estimula la leche materna</li> <li>● Sedante</li> <li>● Fortalece el cabello</li> <li>● Relajante muscular</li> <li>● Previene flatulencias</li> <li>● Estimula el apetito</li> <li>● Mitiga dolores bucales.</li> <li>● Anticoagulante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tóxico</li> <li>● Alergia</li> <li>● El aceite no debe ingerirse en el embarazo y lactancia.</li> <li>● Vómito</li> <li>● Mareos</li> <li>● Diarrea</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre común:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arnica</li> <li>○ Acohual</li> <li>○ Acohual</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVOS:</p> <p>Heterotheca inuloides</p>	<p>Arnica Montana</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ayuda a la circulación</li> <li>○ Alivia dolor</li> <li>○ Cicatrizante de heridas.</li> <li>○ Previene alopecia</li> <li>○ Reduce inflamación</li> <li>○ Ayuda a la salud dental.</li> <li>○ Antimicrobiana</li> <li>○ Disminuye ácidos</li> <li>○ Útil para estomas</li> <li>○ Anticancerígeno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Altamente tóxico</li> <li>○ Irritación de las mucosas gástricas</li> <li>○ Trastornos digestivos</li> <li>○ Vómito</li> <li>○ Diarrea</li> <li>○ Vértigo</li> <li>○ Alucinaciones</li> <li>○ Disnea</li> <li>○ Alergias (dermatitis)</li> <li>○ Falla cardíaca.</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMUNES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Bugambilia</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Bugambilia</li> <li>● Napoleón</li> <li>● Veraneva</li> <li>● Trinitaria</li> <li>● Santa Rita</li> </ul>	<p>Bougainvillea spectabilis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tos</li> <li>● Asma</li> <li>● Bronquitis</li> <li>● Gripe</li> <li>● Tosferina</li> <li>● Dolor de estomago</li> <li>● Infecciones de V.U</li> <li>● Acne</li> <li>● Enfermedades gastrointestinales</li> <li>● Laxante.</li> <li>● Antieirética</li> <li>● Reflujo</li> <li>● Diarrea</li> <li>● Antibacteriana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alergias.</li> <li>● Vómito</li> <li>● Diarrea</li> <li>● Afectación a la fertilidad</li> <li>● No se recomienda su uso en enfermedades renales,</li> <li>● Osteoporosis o hepatopatías.</li> </ul>



PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMUNES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cola de caballo</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carricillo</li> <li>● Cañuela.</li> </ul>	<p>Equisetaceae Equisetum hyemale L.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Disminuir retención de líquidos</li> <li>● Cálculos renales y vesiga.</li> <li>● Infecciones v.u</li> <li>● Calvicie</li> <li>● Uñas quebradizas</li> <li>● Tuberculosis</li> <li>● Ictericia</li> <li>● Hepatitis.</li> <li>● Enfermedades articulares</li> <li>● Hemorragias nasales</li> <li>● Heridas y quemaduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Disminute niveles de glucosa en sangre.</li> <li>● Intoxicación por cromo.</li> <li>● Transtornos nerviosos</li> <li>● Cefaleas</li> <li>● Dolor ventral</li> <li>● Cólicos</li> <li>● Puede interferir en determinados medicamentos</li> <li>● Complicaciones gastrointestinales</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
--------	-------------------	------------------------------	------------------------------------

NOMBRE COMUNS  
 Ocilantro


Coriandrom  
 Sativum L.

- Dolor de estomago
- Indigestion
- Náuseas
- Insomnio
- Ansiedad
- Sedante
- Antibacterial
- Antimicótico
- Hemorroides
- Tos
- Edema
- Reduce colesterol
- Diuretico

- Problemas respiratorios
- Quemadura
- Cancer de Piel
- Diarrea
- Dolor de estomago
- Amenorrea
- Deshidratación
- Hipoglucemico
- Depresión
- Irritación en la Piel.

NOMBRE ALTERNATIVOS  
 Coriandro  
 Ocilantro



PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Comuns</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● E Pazote</li> </ul> <p>Nombre Alternativos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pazote.</li> <li>● Paico</li> <li>● Té de México</li> <li>● Hierbas de zorrillo</li> <li>● Bitia</li> <li>● Quelite apertoso</li> </ul>	<p>Dysphania ambrosioides</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Antiparasitario</li> <li>● Antiinflamatorio</li> <li>● Antiflatulento</li> <li>● Antiespasmódico</li> <li>● Antiácido</li> <li>● Antiséptico</li> <li>● Expectorante</li> <li>● Analgésico</li> <li>● Adelgazante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Irritación en la Piel.</li> <li>● Cefalea</li> <li>● Daños al hígado</li> <li>● Transtornos Visuales.</li> <li>● Convulsiones</li> <li>● Efecto abortivo</li> <li>● Tóxico</li> <li>● Alteración Cardíaca</li> <li>● Metrorragia</li> <li>● Enfermedades Intestinales</li> </ul>



PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
--------	-------------------	------------------------------	-----------------------------------


NOMBRE COMÚN:  
 ● Eucalipto común  
 ● Eucalipto azul


Eucalyptus globulus



- Analgésico
- Bronquitis
- Relajante
- Tos
- Acelera cicatrización
- Reduce marcas de acné
- Alivia síntomas de varicela
- Reduce dolor de garganta
- Resfriado
- Congestión nasal
- Reduce niveles de glucosa
- Protege de infecciones

- Intoxicación
- Dolores de estomago.
- Mareos
- Debilidad muscular
- Asfixia
- Nauseas
- Vómito
- Puede provocar alergia.
- Somnolencia
- Problema biliares y hepáticos.

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gordolobo</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verbascum</li> <li>● Lobito</li> </ul>	<p>Verbascum thapsus</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Problemas respiratorios.</li> <li>● Asma</li> <li>● Bronquitis</li> <li>● Catarro</li> <li>● Resfriados</li> <li>● Fiebre</li> <li>● Laringitis</li> <li>● Dolor de garganta</li> <li>● Sinusitis</li> <li>● Neumonía</li> <li>● Efisema pulmonar</li> <li>● Antiséptica</li> <li>● Antiviral.</li> <li>● Promueve la circulación venosa</li> <li>● Problemas gastrointestinales</li> <li>● Relajante muscular</li> <li>● Infecciones de la Piel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dermatitis</li> <li>● Irritación de garganta</li> <li>● Intoxicación</li> <li>●</li> <li>●</li> </ul>

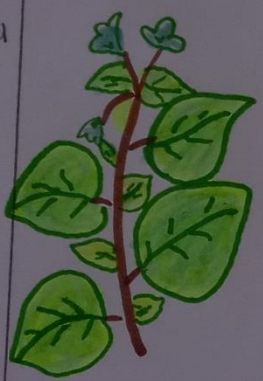
PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMUN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Guandábara</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Annona de México</li> <li>● Cachucho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>Annona muricata</i></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Antiinflamatoria</li> <li>● Analgésica</li> <li>● Anticancerígena</li> <li>● Relajante</li> <li>● Hipotensora</li> <li>● Cicatrizante</li> <li>● Diurética</li> <li>● Producción de colágeno y elastina.</li> <li>● Alivia dolores musculares.</li> <li>● Favorece absorción de hierro</li> <li>● Reduce la hiperglucemia.</li> <li>● Disminuye insomnio.</li> <li>● Anticancerígena</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Náuseas</li> <li>● Vómito</li> <li>● Disminución brusca de la TA.</li> <li>● Cambios intestinales.</li> <li>● Parto prematuro o aborto</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
--------	-------------------	------------------------------	-----------------------------------

NOMBRE COMÚN:  
 ● Hierba santa


NOMBRE ALTERNATIVOS:  
 ● Momo  
 ● Acuyo  
 ● Haja santa


Piper auritum




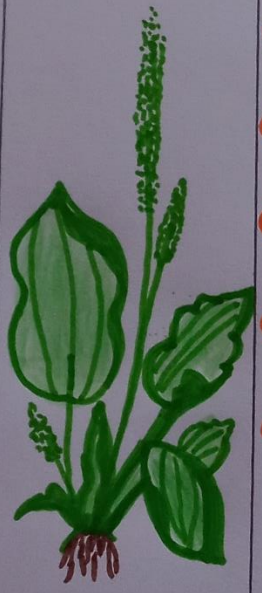
- Reduce inflamación estomacal y vaginal.
- Tos, congestión
- Dolor de estomago
- Estreñimiento
- Diarrea
- Dolor articular
- Cicatrizante
- Reduce fiebre
- Relajante
- Cefalea

- Dolor estomacal
- Hipertensión
- Náuseas
- Vómito
- Diarrea
- Alucinaciones
- Vértigo

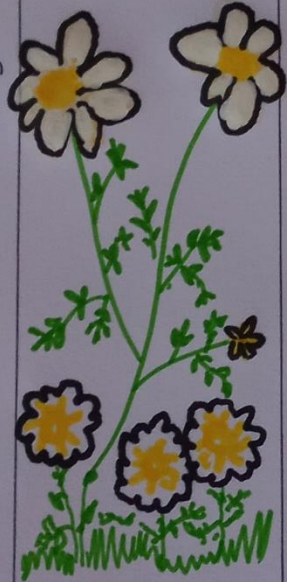
PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
NOMBRE COMÚN: Hinojo	Foeniculum Vulgare  	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ayuda a la digestión</li> <li>● Alivia resfriados</li> <li>● Ayuda adelgazar</li> <li>● Depurativo</li> <li>● Aporta hierro</li> <li>● Antiinflamatoria</li> <li>● Combate gingivitis</li> <li>● Aumenta la producción de leche.</li> <li>● Regula la producción de hormonas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Neurotóxico</li> <li>● Arritmias</li> <li>● Convulsiones</li> <li>● Reduce la efectividad de la Píldora anticonceptiva</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hierbabuena</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Yerbabuena</li> <li>● Menta de Jardín</li> </ul>	<p>Menta spicata</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mejora el mal aliento</li> <li>● Problemas respiratorios</li> <li>● Problemas estomacales</li> <li>● Dolores musculares</li> <li>● Cefaleas</li> <li>● Analgésico</li> <li>● Antiinflamatorio</li> <li>● Antiséptico</li> <li>● Estrés y ansiedad</li> <li>● Efectivo para resfriado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Irritación gastro intestinal</li> <li>● Irritación del tracto urinario</li> <li>● Daño en pieles sensibles</li> <li>● Abortiva</li> <li>● Provoca alergias</li> <li>● Contraindicada en patologías de úlcera estomacales e intestinales.</li> </ul>

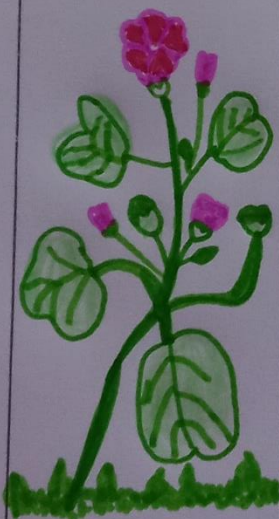
PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Higuera</li> <li>● Higo</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Higuera común</li> <li>● Cabrahigo</li> </ul>	<p>Ficus Cavica</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Laxante leve</li> <li>● Antiinflamatoria</li> <li>● Demulcente</li> <li>● Antiviral</li> <li>● Diurético</li> <li>● Antioxidante</li> <li>● Para trastornos del hígado y bazo</li> <li>● Hemorroides</li> <li>● Ictericia</li> <li>● Piedra en los riñones y el hígado</li> <li>● Tratar vevogas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pesadez de estomago</li> <li>● Inflamación</li> <li>● Sensibilidad al sol.</li> <li>● Daños en intestino y el hígado</li> <li>● Interfieren el la absorción de calcio</li> <li>● Hemorragia</li> <li>● Anemia hemolítica</li> <li>● Hipoglucemiante</li> <li>● Alergia</li> <li>● Perjudicial en padecimientos renales.</li> </ul>

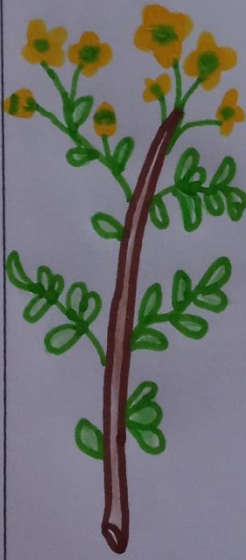
PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Llantén</li> <li>● Lantén</li> <li>● Lante</li> <li>● Llanté mayor o común.</li> </ul>	<p>Plantago major</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cicatrización de heridas</li> <li>● Prevenir úlceras gástricas</li> <li>● Controlar el azúcar en sangre</li> <li>● Antidiarreica</li> <li>● Enfermedades respiratorias</li> <li>● Antiinflamatorio</li> <li>● Antibacteriano</li> <li>● Envejecimiento prematuro</li> <li>● Infecciones urinarias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Provoca somnolencia</li> <li>● Cólicos intestinales.</li> <li>● Deshidratación</li> <li>● No está indicado en el embarazo.</li> <li>● Mujeres lactando</li> <li>● No en individuos con problemas de corazón</li> </ul>





PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Manzanilla</li> <li>● Manzanilla alemana</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Chamaemelum nobile</li> <li>● Camomila</li> <li>● Matricaria</li> </ul>	<p>Chamaemelum nobile</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fortalece el sistema digestivo</li> <li>● Dispepsia</li> <li>● Gastritis</li> <li>● Úlceras y problemas intestinales</li> <li>● Antiinflamatoria</li> <li>● Estimula expulsión de bilis</li> <li>● Evita vómito o náuseas.</li> <li>● Propiedades emenagogas</li> <li>● Alivia dolor menstrual.</li> <li>● Trata nervios</li> <li>● Diurético</li> <li>● Elimina grasa en la sangre</li> <li>● Colirio de ojos</li> <li>● Dermatitis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Reacciones alérgicas</li> <li>● Dificultad para respirar</li> <li>● Provoca náuseas</li> <li>● Vómito</li> <li>● Aborto</li> <li>● Somnolencia</li> <li>● Hipoglucemia</li> <li>● Disminuye efectos de anti-conceptivos.</li> </ul>


PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
NOMBRE COMÚN: ● Riñonina	Ipomea Pes-caprae	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Afecciones renales</li> <li>● Contra el reumatismo</li> <li>● Asma</li> <li>● Antioxidante</li> <li>● Disenteria</li> <li>● Dolor de cintura</li> <li>● Piquetes de animales venenosos</li> <li>● Baja la fiebre.</li> <li>● Propiedades diuréticas</li> <li>● Purgante</li> <li>● Enfermedades urinarias.</li> <li>● Picaduras de medusa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sin efectos adversos en humanos</li> <li>● No usarse en el embarazo</li> </ul>



PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ruda</li> </ul>	<p>Ruda Graveolens</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Estimula la función biliar.</li> <li>● Mejora la digestión</li> <li>● Dolor intestinal</li> <li>● Antiespasmódicas</li> <li>● Acción sedante</li> <li>● Síntomas de ansiedad</li> <li>● Aliviar dolor</li> <li>● Potente emenagogo</li> <li>● Refuerza las paredes de vasos sanguíneos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dermatitis</li> <li>● Abortiva</li> <li>● Daño hepático</li> <li>● Daño renal.</li> <li>● Insomnio</li> <li>● Cambios de humor.</li> <li>● Irritación de mucosa intestinal.</li> <li>● Vómito</li> <li>● Náuseas</li> <li>● Diarrea</li> <li>● Cefalea</li> <li>● Muy tóxico</li> <li>● No se debe tomar en úlceras o colitis.</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Té de limón</li> </ul> <p>NOMBRE ALTERNATIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Zacate de limón</li> <li>● Zacatillo</li> </ul>	<p>Cymbopogon citratus</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bactericida</li> <li>● Antioxidante</li> <li>● Diuretico</li> <li>● Fortalece el S. inmunológico</li> <li>● Favorece la digestión</li> <li>● Evita estreñimiento.</li> <li>● Fortalece el S. respiratorio.</li> <li>● Regula funcionamiento de plaquetas</li> <li>● Desintoxicante</li> <li>● Disminuye glucosa en sangre</li> <li>● Reduce fiebre</li> <li>● Actividad antimicrobiana.</li> <li>● Disminuye el colesterol.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mareos</li> <li>● Boca seca</li> <li>● Disminución de la TA.</li> <li>● Mareos</li> <li>● Desmayo</li> <li>● Quemaduras al contacto con el Sol.</li> <li>● Alergia</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>NOMBRE COMÚN:  <input type="checkbox"/> Pericón</p> <p>NOMBRE Alternativo:  <input type="checkbox"/> Yerbani  <input type="checkbox"/> Hierba de  <input type="checkbox"/> Tláloc</p>	<p>Tagetes lucida</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Diarrea</li> <li><input type="checkbox"/> Disenteria</li> <li><input type="checkbox"/> Empacho</li> <li><input type="checkbox"/> Vómito</li> <li><input type="checkbox"/> Reumatismo</li> <li><input type="checkbox"/> Asma</li> <li><input type="checkbox"/> Tifoidea</li> <li><input type="checkbox"/> Varies</li> <li><input type="checkbox"/> Resfriado</li> <li><input type="checkbox"/> Antihelmintico</li> <li><input type="checkbox"/> Abortivo</li> <li><input type="checkbox"/> E Menagogo</li> <li>Asiolitico</li> <li>Sedante-hipnótico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Produce alergias</li> <li><input type="checkbox"/> Mareos</li> <li><input type="checkbox"/> Náuseas</li> <li><input type="checkbox"/> Dolores abdominales</li> <li><input type="checkbox"/> Problemas gastrointestinales</li> <li><input type="checkbox"/> Migraña</li> <li><input type="checkbox"/> cansancio</li> <li><input type="checkbox"/> Somnolencia</li> </ul>

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	USO TERAPEUTICO EN COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
NOMBRE COMÚN: ● Perejil	Petroselinum crispum  	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ayuda a la digestión</li> <li>● Antiinflamatorio</li> <li>● Fortalece globos los ojos.</li> <li>● Favorece la circulación</li> <li>● Regula la TA</li> <li>● Prevención de problemas articulares</li> <li>● Estimula la función renal</li> <li>● Antioxidante</li> <li>● Caída de cabello.</li> <li>● Fortalece el sistema óseo.</li> <li>● Combate halitosis</li> <li>● Retención de líquidos</li> <li>● Combate el cansancio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fotosensibilidad</li> <li>● Irritación cutánea</li> <li>● Efecto emenagogo</li> <li>● Aborto</li> <li>● Formación de cálculos venales</li> <li>● Gastritis y Reflujo.</li> </ul>