

ASESOR ACADEMICO: LIC. SANDRA GUADALUPE HERNANDEZ HERNANDEZ

NOMBRE DEL ALUMNO: FRANKLIN RAMIREZ MENDEZ

GRADO Y GRUPO: 8° CUATRIMESTRE "C"

MATERIA EN CURSO: ENFERMERIA EN PRACTICAS ALTERNATIVAS

TRABAJO A ENTREGAR: PLANTAS MEDICINALES



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: 2 pirizote, planta erguida de 40 cm. a 1 metro de alto, los tallos son aromáticos y tienen una forma de lanza con frutos pequeños fríos.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: Chenopodium ambrosioides

- familia Chenopodiaceae.

- parte empleada → Hojas.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

➤ Lo usan normalmente para desparasitar

➤ Se pone a hervir unas hojas en agua y tomarlo en ayunas por la mañana durante 2 días.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✚ ~~formar en exceso durante varios días puede ser mortal~~

✚ ~~otros efectos sería, diarrea~~

✚ ~~= Dolor de estomago~~

✚ ~~→ En ocasiones, dolor de cabeza por su olor fuerte.~~



PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: *Canastillo.*

Herbida perenne con tallo que puede estar tendido sobre el suelo.
Las hojas nacen desde el suelo y pueden llegar a medir 10 cm.
de color verde claro.

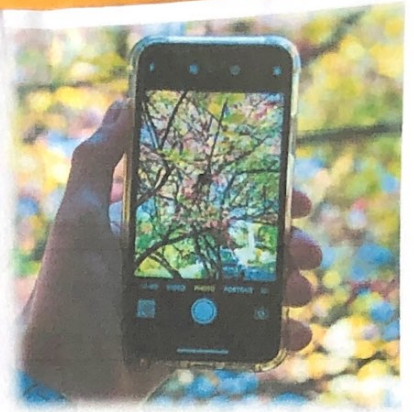
NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: *Elytaria imbricata.*

- Familia \rightarrow Acanthaceae.

- Parte empleada \rightarrow Hoja.

USO TERAPEUTICO EN LA COMUNIDAD:

- \rightarrow Hervir unas cuantas hojas de 2 plantitas, en un litro de agua y tomar mientras se presenta el malestar.



EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

\rightarrow *La ingesta en exceso puede causar diarrea con una leve deshidratación.*

\rightarrow *El consumo excesivo puede causar dolor de estómago.*



PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Guayaba

Jengibre - planta con mas de 30 cm de alto
→ Hojas verdes, con olor fuerte y raíces gruesas
semi deformes.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: Zingiber officinale

- Familia = Zingiberaceae.

- Parte empleada = Raiz.

USO TERAPEUTICO EN LA COMUNIDAD:

→ Jirpe - Raiz de Jengibre, 5 hojas de naranja, 5 ~~hojas de naranja~~ y cucharadas de miel, pequeñas porciones de ~~leche~~ ~~leche~~.

R.D.



EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

- + Consumo excesivo, en ocasiones diarrea
- + No consumirlo durante el embarazo
- + Ganar el resaca
- +
- +
- +

PLANTA FISICA / DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Canela.

altura de 7 a 8 metros, cultivado en zonas tropicales
Caracterizada por tener ramas secas con flores rosas
amarillentas o marrones, con sabor intenso entre dulce amargo.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: *Cinnamomum verum*.

→ Familia = Lauraceas

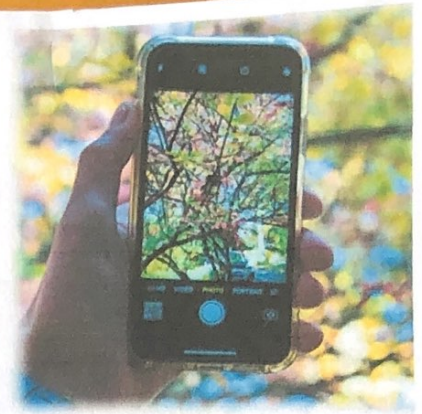
USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

- Favorece la pérdida de peso
- Mejora la capacidad cognitiva
- protege la salud del corazón
- ayuda a combatir las infecciones.
- posee propiedades antioxidantes.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✚ Evitar el consumo excesivo

✚ No en personas embarazadas.



PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Pimiento gordo

- Un árbol siempre verde. Después de secos, las bayas son pequeñas bolitas de color marrón rojizo al término de un Chichorro teniendo una superficie bastante áspera.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

Pimenta dioica. L.

→ familia → del mirto

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

➤ Es un antioxidante

➤ Capaz de estimular la liberación de óxido nítrico de las macrofagas generando un sistema de señalización a nivel molecular que prepara al cuerpo frente a organismos patógenos.

➤ Bado de peso.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✚ Fuerte el consumo en el embarazo

✚ El exceso puede ser nocivo para el cuerpo

✚

✚

✚



PLANTA FISICA / OBJETO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Hinojo.

→ Planta herbacea de hasta 2 metros de alto, el tallo brillante finamente estriado, con hojas azules, los tallos están divididos en segmentos y presenta flores amarillas.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

- *Foeniculum vulgare*.
- Apiaceae.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

➤ Usos comunes es para dolores.

➤ Preparación: hervir unas hojas con hierba maestra, estafiate y ajo para luego beber la preparación.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✦ No en personas embarazadas

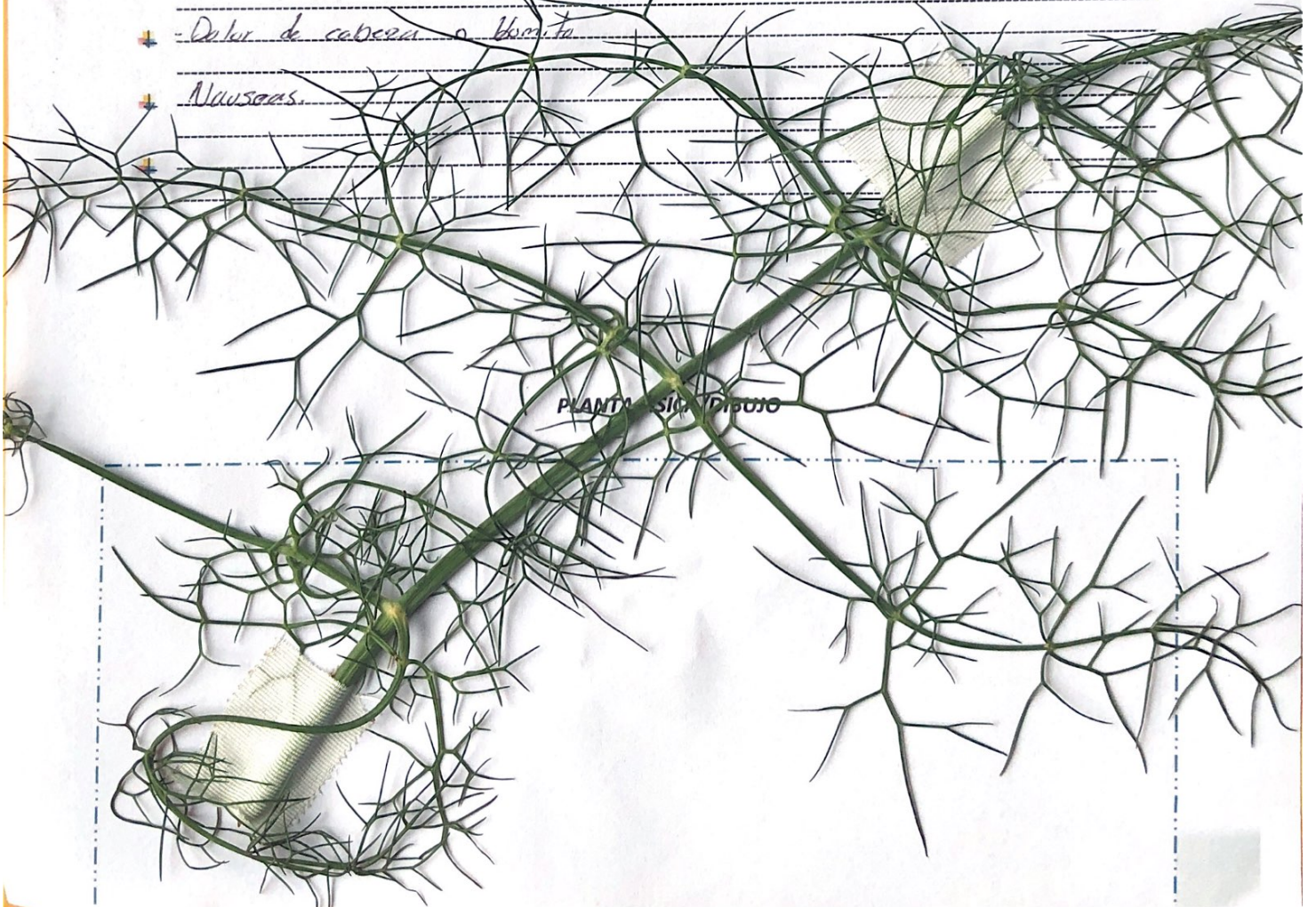
✦ Evitar su uso excesiva

✦ Dolor de cabeza o dolor de

✦ Náuseas.



PLANTA SIN DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Sabela.

- Planta parecido a un pequeño mugueta, sus pencas son grandes, gruesas, con dientes de blade hacia arriba.
- tiene puntas agudas y espina en las bordes.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: → Aloe vera.

- Familia → Xanthoxhnoaceae
- Parte empleada.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

- para dolores
- para dolores unteu la saliva en la zona de dolor
- Heridas



EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

- ✦ En caso de herida sin lavarlo despues de un periodo de tiempo causa piel Heridada o comezon.
- ✦
- ✦
- ✦
- ✦
- ✦

PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Guayaba.

*Arbusto siempre verde y frondoso alcanzando de 3 a 10 metros.

↳ Tiene un tronco generalmente torcido con frutos redondos de color verde al madurar tienen un buen sabor.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: → *Psidium guajava*

- Familia → Myrtaceae

- Parte empleada → Hojas

USO TERAPEUTICO EN LA COMUNIDAD:

↳ Algunas personas lo utilizan para el cabello y la celitis.

↳ Se prepara un té con las hojas o los frutos y fermenta como agua de tiempo.



EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

↳ Si el té es con las hojas - al consumirlo al exceso puede generar flatulencias.

↳ el té con los frutos - no tiene ningún efecto secundario.



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Mango -

→ árbol Herstei 20 metros de altura, con un tronco grueso con un follaje denso y extendido.

→ fruto succulento, carnoso de forma ovalado de color verdoso.

→ flores verdes-blancazinas o amarillentas agrupadas en racinos.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

→ *Mangifera*

→ familia → Anacardiaceae.



USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

➤ Usualmente algunos pobladores los utiliza para el control de sangrado de encias.

➤ Preparación: un te de hojas y hacer enjuagues bucales.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

➤ Al consumirlo probablemente tenga en doler de estomago

➤ En ocasiones doler de cabeza

➤

➤

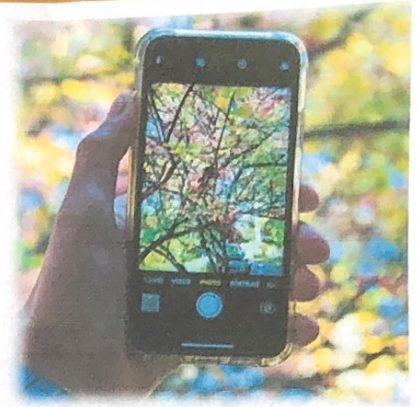
➤



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Cedro. árbol caducifolio de 20 a 30 cm de altura, de copa grande, redondeada, robusto, el tronco es recto y robusto y presenta corteza fisurada, de color pardo a rojizo.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

- Cedrela odorata - florece en mayo a agosto.
- Maltaceae.



USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

- Normalmente las personas lo utilizan para quitar hormigas y quistes.
- con el fallo en tira frotoarlo en la parte afectada

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

- ✚ Utilizarlo en exceso y fuera de la parte afectada, puede causar quemazon.
- ✚ Otros efectos es irritacion en la piel
- ✚ Alergias.
- ✚
- ✚
- ✚

PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Ajo

- Es una planta herbácea, perenne, bulbosa y se cultiva prácticamente en todo el mundo.
- Está provisto de numerosas raíces superficiales, los hojas de ajo son basales, envueltas del tallo.
- los flores son pequeñas rodeadas por peduncullos cortos, blancos tendentes a rosado.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

- Allium sativum.
- familia = Alliaceae.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

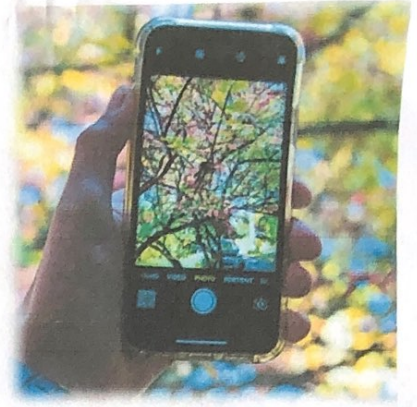
- Para tratar la tos y las bronquitis

Preparación: Hervir por 5 minutos o más 5 dientes de ajo machucados en una taza de agua adicionando/agregando miel. Luego colarlo y beberlo al terti.

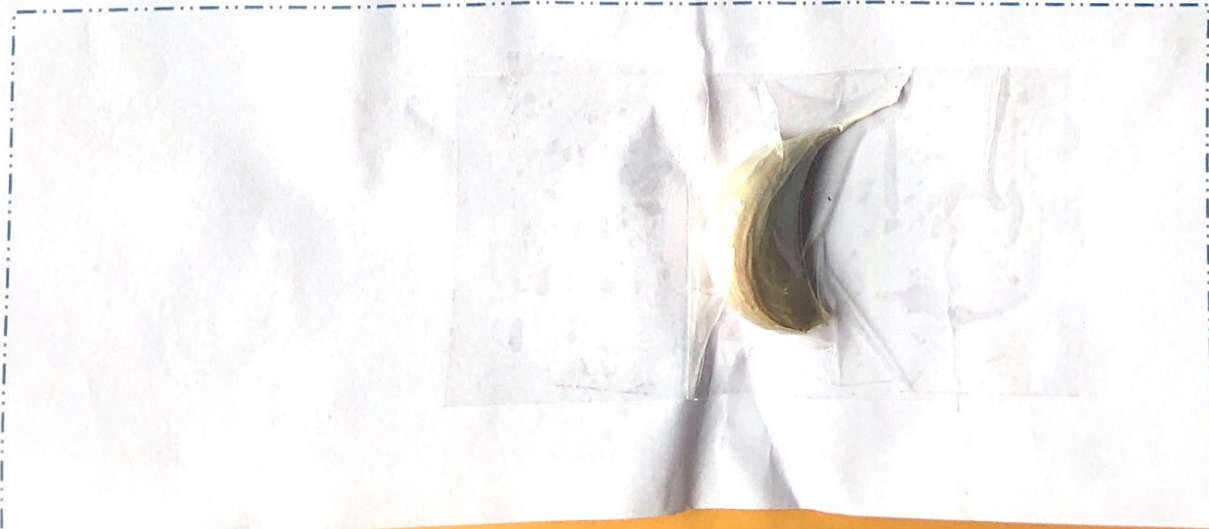
- Tomando 1 cucharada cada 4 horas.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

- Una de las advertencias es el ajo no está indicado para quien padece de función cerebral baja o para quienes tengan problemas intestinales.
- Personas con hipertensión debe evitar el consumo.
- Durante el embarazo y lactancia no consumirlo.



PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Arnica.

→ Planta herbacea, hojas alargadas y ovaladas, las flores son grandes y amarillas, el tallo es erecto, ramificado, los ramos fuertes cubiertos de pelillos.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

→ *Arnica montana*

→ familia: Asteraceae.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

➤ para Heridas y dolores.

→ para Heridas, Heridas en los ramos añadiendo ramos de hierba canchagua

y gotandrina y limpiar la herida con la preparación, para dolores machacar ajos y unta en la zona de dolor.



EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✚ No aplicarlo demasiado caliente la preparación causaría aun mas daño

✚ - No aplicarlo si no esta recomendado

✚ - uso excesivo provocaría daño en la piel.

PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Ruda

→ Arbusto de 50 a 90 cm de altura, con un tallo muy ramificado, de color verde azulado y con aroma fuerte.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

→ *Ruta graveolens*.

→ Familia: Rutaceae.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

→ Dolor de estomago y gastritis.

- para doler de estomago, hierve con leche o agua, se deja enfriar por unos minutos, posteriormente catir el preparado con un huevo y tomarlo mientras se presenta el dolor.

→ para la gastritis, preparar en te con unas hojas y tomarlos por los mañanas

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✦ No consumirla durante el embarazo.

✦ Debido al exceso con efectos secundarios nauseas y dolor de cabeza.

✦

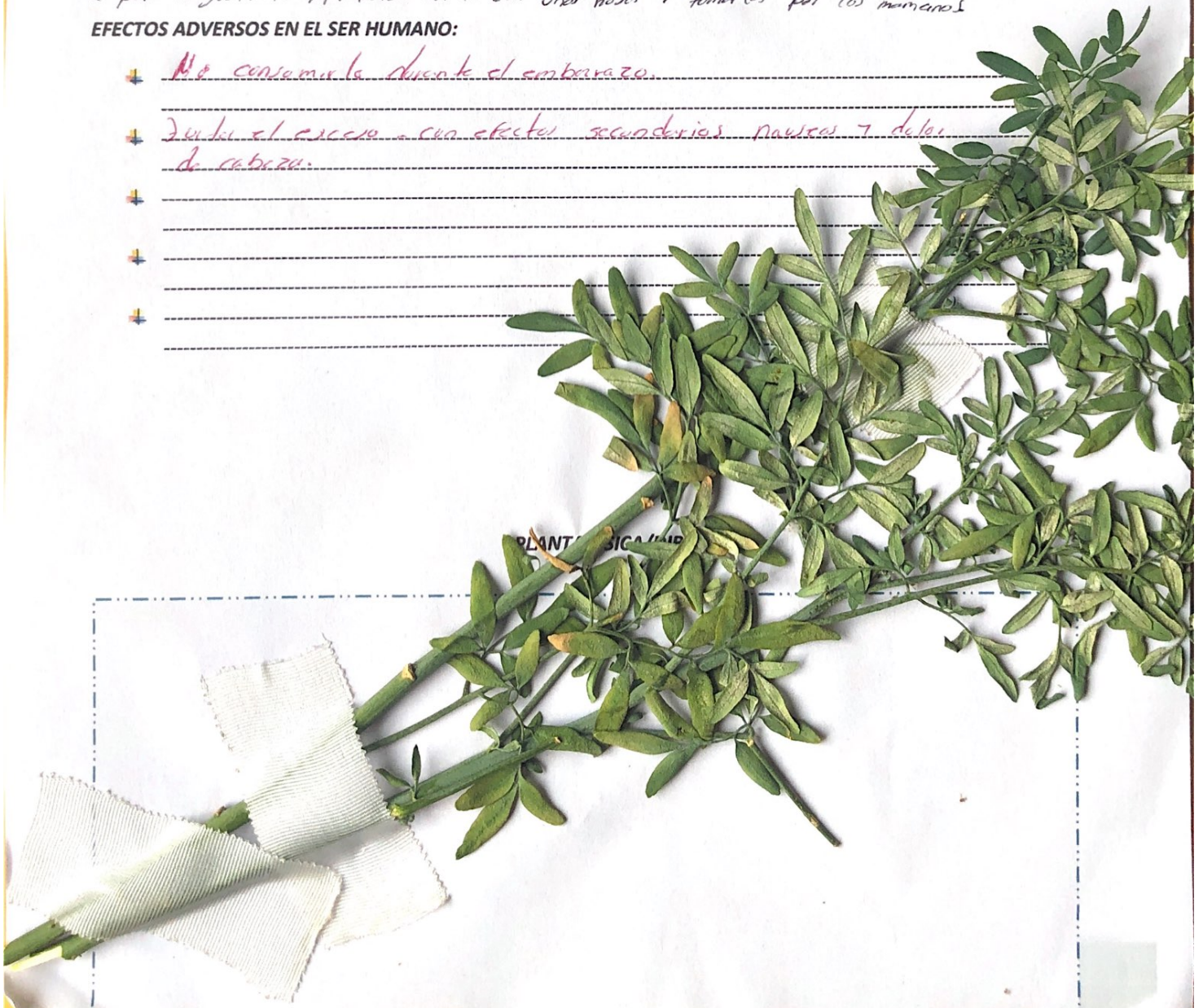
✦

✦

✦



PLANTAS SICILIAS



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Ajacranillo → planta anual de tallo erecto, con un crecimiento de no más de 50 cm presenta flores pequeñas de color lavanda suave a blanco las cual crecen en la parte final de la planta.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: *Heliotropium indicum*

- familia - Boraginaceae.

- Florece de enero a Diciembre.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

- Usualmente lo aplican para el asma y prostatitis.
- ➔ Para el asma, se hierve en pedazo de raíz con una ramita de leuro y se toma una cucharada 50 pero 2 o 3 veces al día durante 2 o 3 días dependiendo de la gravedad del asma.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✦ tomar más cucharadas o automedicarse sin consentimiento de un médico puede causar efectos secundarios.

✦ En ocasiones provoca mal aliento

✦ otros efectos seria alergias



PLANTA FISIC. / DIBUJO

NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: *Bougambilia murada*

Arbusto desmenuado o trepador, con ramas leñosas provistas de espinas fuertes y generalmente rectas con flores pequeñas amarillas cubiertas de pelo modificado.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

- *Bougainvillea glabra*

- *Nyctaginaceae*.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

➤ Es mas utilizado para el alivio de la tos.

- Utilizando la flor, se pone a hervir en un litro de agua tomarlo como agua al tiempo mientras se presenta la tos.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

✦ Consumirlo mientras no se presenta la tos, puede causar efectos secundarios.

✦ No consumirlo durante un embarazo.

✦ El exceso fuera de la tos, puede ser dañino para la vía urinaria

✦ Dolor de cabeza.



PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Aguacate. → Arbol frutifero y de hoja perenne con floracion generosa, flores de color verde aparecen en racimos, el fruto es de color verdoso.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE: *Persea americana*
De familia de Lauraceae



USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

- Colesterol y Diabetes
- para el colesterol, hervir siete hojas en un litro de agua y tomar como agua de tiempo.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

- ✚ Tomarla durante todos los dias puede hacer un estado secundario que puede ser dañino para la salud.
- ✚ uno de los siguientes efectos secundarios podria ser o pasar a un problema renal
- ✚ Puede hacer efectos abutivos = hemorragias
- ✚ Reducir el consumo.

PLANTA FISICA/DIBUJO



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Noni

Es un arbusto o árbol pequeño de 3 a 10 metros de altura con abundantes hojas anchas, elípticas, 5-7 flores son aromáticas y de color blanco.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

→ *Morinda citrifolia*

→ *Familia: Moraceae*

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

→ Varías enfermedades y refuerza el cuerpo.

- Preparación: Licuar el fruto con jugo de uva y tomar por los mañanos.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

+ Tomar siempre con temperatura favorable.

+ Si se consume, tenerle deca que de mujeres.

+ No en personas embarazadas.



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Naranja

→ Arbol con numerosas ramas, Las hojas son alargadas con bordes irregulares, Los frutos son grandes y jugosos, de color verde amarillento con cascara rugosa.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

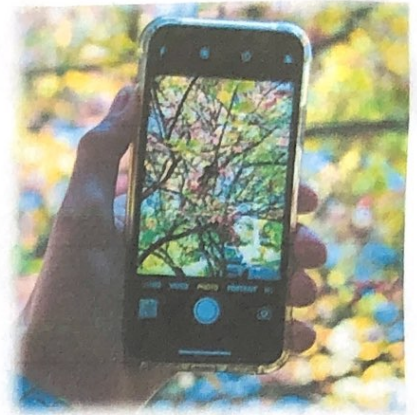
Citrus sp.

Familia: Rutaceae.

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

→ Comumente para los nervios.

→ Es sencillo, se trata de preparar un té con las hojas y ramas.



EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

+ El uso casero puede ser nocivo para su salud

+ No se sumirlo durante el embarazo.

+

+

+



NOMBRE COMUN DE LA PLANTA: Manzanilla.

Esta flor es conocida por su delicado aroma y sus propiedades únicas.

→ Están comprobadas sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y anti-espasmodicas.

NOMBRE CIENTIFICO Y FAMILIA DE:

→ Matricaria recutita.

→ Familia = Asteraceae

USO TERAPEUTICO EN LA COUNIDAD:

→ Uno de los más comunes es utilizado para bajar de peso

→ asma, bronquitis → la sinusitis

→ Regula el nivel de glicemia en la sangre.

EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO:

→ Irritaciones oculares

→ Sueño excesivo

→ Efectos alérgicos

→

→



PLANTA FISICA/DIBUJO

