



Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez

Nombre del profesor(a): Sandra Guadalupe Hernández Hernández

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Grado: 8° Cuatrimestre

Grupo: B Enfermería

TERAPIAS

Medicina Tradicional

Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia.



Terapeutas O Prácticos Tradicionales

Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria.



Terapias Manuales

La terapia manual o terapia manipulativa, es un tratamiento físico, utilizado principalmente por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, quiroprácticos, masajistas, entrenadores de atletismo, osteópatas para tratar el dolor y la discapacidad musculoesqueléticas.



Tracto Terapéutico

El tracto terapéutico (TT) es una forma de "curación por energía" popular en la comunidad de cuidados estadounidenses.

Es usado por las enfermeras en una variedad de escenarios, desde la oficina hasta la unidad de cuidado intensivo (ICU, por sus siglas en inglés) no obstante, todavía no hay evidencia significativa de que sea efectivo.

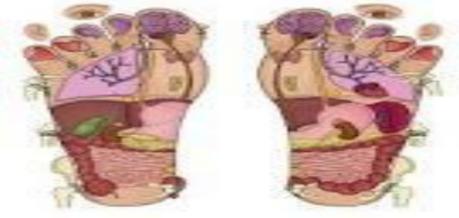
Drenaje Linfático Manual

Es una terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática. Se utiliza cuando existe acumulo de líquidos o de sustancias en el tejido conectivo (edema) y cuando el sistema linfático esta alterado.



Reflexología Podal

Es una terapia que consiste en aplicar presión en los pies para producir cambios en el dolor y generar beneficios en otras partes del cuerpo.



Osteopatía

Es un conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico. Técnicas manuales y tratamiento no invasivo como alternativa a los problemas y dolencias de la salud, evitando la aplicación de métodos farmacológicos para su tratamiento.



Tienen como objetivo primordial sintonizar los tres pilares del ser humano.

- El cuerpo - La mente - El espíritu
- Beneficios:** Disminución del estrés, estimulación de la circulación, destensa las contracturas musculares.

Terapias Naturales



La medicina tradicional china se ocupa hace miles de años.

Dos de las mas importantes forma de tratar con medicina china son la acupuntura y la moxabustion, ambas previenen y tratan enfermedades mediante los puntos energéticos.

Terapias Orientales



Son técnicas saludables y estimulantes que consisten en diversas actividades ya sean físicas o psicológicas que lleva a la persona a equilibrar sus niveles de ansiedad y estrés.

Terapias De Relajación

