



**Nombre de alumno: Roxana Pérez morales**

**Nombre del profesor: Sandra GPE. Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Prácticas Alternativas de salud**

**Grado: Octavo cuatrimestre**

**Grupo: B**

## UNIDAD 1 MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

**BASES  
CONCEPTUALES DE  
SALUD, ENFERMEDAD,  
MEDICINA, ATENCION  
A LA SALUD**

**SALUD SEGÚN LA OMS:** la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social.

**ENFERMEDAD SEGÚN LA OMS:** alteración o desviación del estado fisiológico de una o varias partes del cuerpo, manifestadas por signos y síntomas

**MEDICINA:** es la ciencia encargada del estudio de la vida y de la muerte de los seres humanos se especializa en todas al áreas referente a la salud, diagnostico, y tratamiento y prevención de enfermedad

**ATENCION A LA SALUD:** es un conjunto de procesos atravez de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, grupo familiar una comunidad o una población

**ANTECEDENTES  
HISTORICOS DE  
MEDICINA  
TRADICIONAL: MAYA,  
AZTECA, PRINCIPALES  
ETNIAS DEL ESTADO**

**MEDICIONA TRADICIONAL MAYA:** se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos.

**MEDICIONA TRADICIONAL AZTECA:** fue una práctica de tratamientos curativos originaria de la sociedad indigenamexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugía y la influencia de factores sobre naturales. etnias v dioses.

**ESPECIES MEDICINALES:**  
para el dolor de estómago: hinojo flor de mayo, flor de chinita, esta fíate.

Para la diarrea: guaco, esta fíate, hinojos, anís, manzanilla  
para la inflamación intestinal: cola de caballo, savia,  
para el vómito: guaco, papaya, hierbabuena, huallaba.

## UNIDAD 2 COSTUMBRE Y TRADICIONES

**CONCEPTO  
DE  
COSTUMBRE Y  
TRADICION**

**COSTUMBRE:** es una característica de la sociedad, un comportamiento común adoptado por varias personas dentro de la comunidad y que la distingue del resto de las sociedades

**EJEMPLOS DE COSTUMBRES:**  
celebraciones religiosas  
Fiestas típicas locales  
Practicas rituales corporales

**LA TRADICION:** es algo que se hereda y que forma parte de la identidad el arte característico de un grupo social con su música, sus danzas y sus cuentos forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones

**LAS TRADICIONES SON:** costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral

**RECURSOS HUMANOS:  
SOBANDEROS,  
HUECEROSPARTERAS  
CURANDEROS**

**HUECEROS Y SOBANDEROS:** los hueseros atienden principalmente los problemas de luxaciones, fracturas, dolor de articulaciones, esguinces y torceduras en cambio los sobadores acomodan y corrigen ciertas malformaciones

**YERBEROS:** son los que poseen el autoconocimiento milenario de la herbolaria atravez de la cual remedian ciertos males, en base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas aceites, lociones para curar o prevenir la enfermedad

**CURANDEROS:** el curandero practica una terapia holística en la que es posible separar sus conocimientos sobre la preparación y uso de remedios caseros tradicionales, atienden distintas enfermedades hasta sobre naturales

**PARTERAS TRADICIONALES:** es la persona que asiste a la madre durante el parto y que ha adquirido sus conocimientos iniciales de partería por si misma o por aprendizaje con otras parteras tradicionales

**RECURSOS  
MATERIALES  
NATURALES: PLANTAS,  
SEMILLAS**

La herbolaria es el estudio de las propiedades y uso en la farmacéutica, las plantas medicinales, se emplean y conocen desde hace siglos para tratar malestares

Los extractos de estas forman parte de muchos medicamentos lo cual actualmente las plantas medicinales son utilizadas para evitar químicos.

**EJEMPLOS DE PLANTAS MEDICINALES:**  
ACONICO            ARANDANO  
ALBAHACA        ARNICA  
ALOE VERA        AJO  
BELLA DONA      CANELA  
ESPINACA        HIERBA BUENA

Hierva san juan, clavo, hinojo, jengibre, diente de león, eucalipto, romero, té verde, ruda, tomillo, manzanilla, candula, entre otros más.

**METODOS Y MEDIOS  
PARA LA ATENCION DE  
LA SALUD: MSAJES,  
LIMPIAS Y REZO**

**MASAJES:** conjunto de técnicas manuales y con complementos empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas emocionales y espirituales. TIPOS DE MASAJES: masaje anímico, masaje corporal, masaje espiritual etc.

**REZANDEROS:** Fungen como mediadores entre los seres divinos y el paciente por lo general llevan a cabo sus peticiones en el interior de iglesias frente altares o en ligares considerados sagrados.

Completan su oración con la quema de incienso, o copal, huevos, o agua ardiente así como algunas ofrendas, las velas son esenciales en su oficio y varias de tamaño y color según su petición o padecimiento

**LIMPIA:** se le conoce al hecho de pasar algún objeto o elemento natural para brindarnos bienestar su nombre más acertado es ARMONIZACION la idea es equilibrar o armonizar nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y espíritu.