



**Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez**

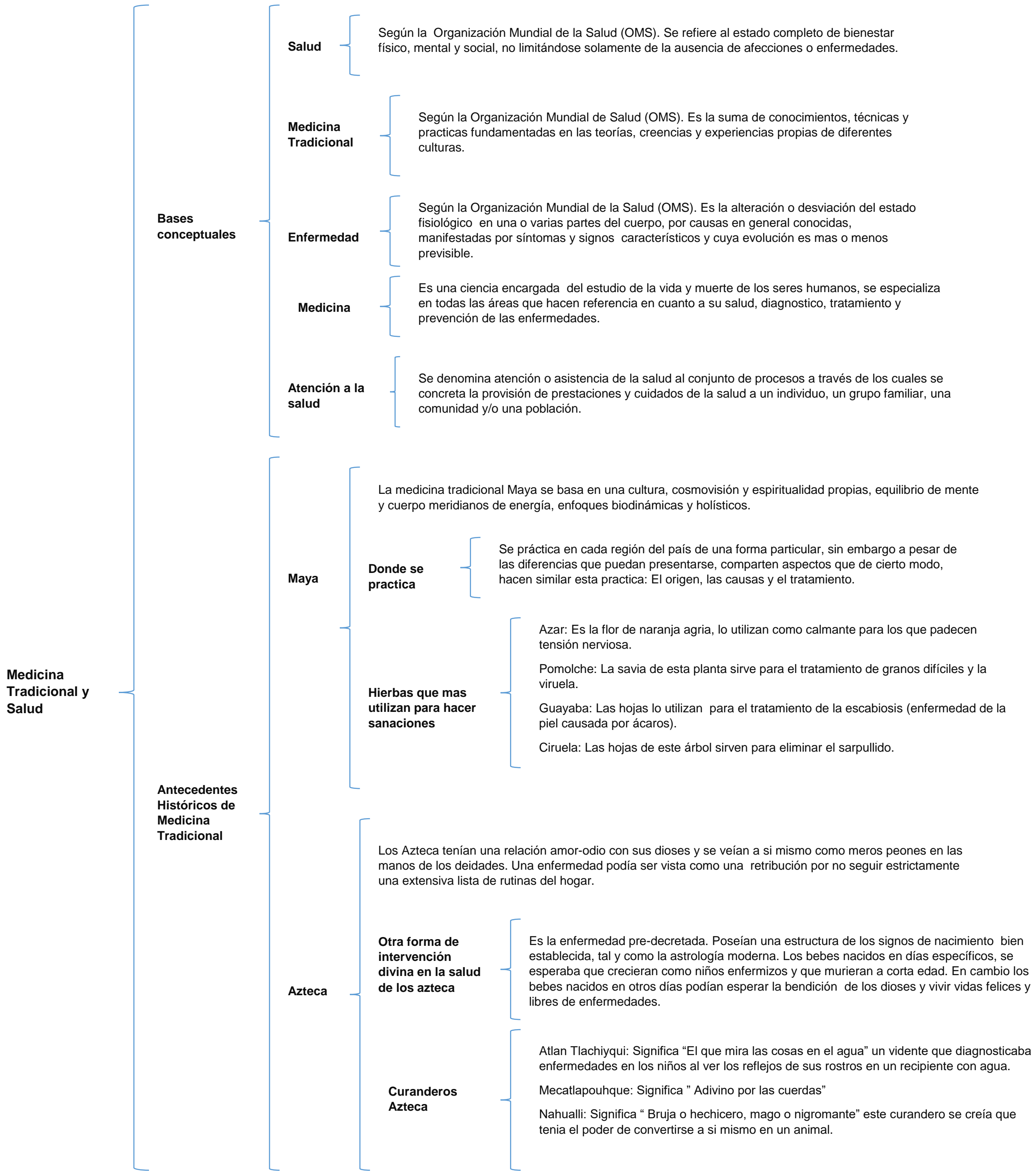
**Nombre del profesor(a): Sandra Guadalupe Hernández Hernández**

**Nombre del trabajo: Medicina Tradicional y Salud**

**Materia: Enfermería Y Prácticas Alternativas De Salud**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

**Grupo: B Enfermería**



**Bases conceptuales**

**Salud**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se refiere al estado completo de bienestar físico, mental y social, no limitándose solamente de la ausencia de afecciones o enfermedades.

**Medicina Tradicional**

Según la Organización Mundial de Salud (OMS). Es la suma de conocimientos, técnicas y practicas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas.

**Enfermedad**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestadas por síntomas y signos característicos y cuya evolución es mas o menos previsible.

**Medicina**

Es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnostico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

**Atención a la salud**

Se denomina atención o asistencia de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de la salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

**Medicina Tradicional y Salud**

**Antecedentes Históricos de Medicina Tradicional**

**Maya**

La medicina tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, equilibrio de mente y cuerpo meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos.

**Donde se practica**

Se práctica en cada región del país de una forma particular, sin embargo a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que de cierto modo, hacen similar esta practica: El origen, las causas y el tratamiento.

**Hierbas que mas utilizan para hacer sanaciones**

- Azar: Es la flor de naranja agria, lo utilizan como calmante para los que padecen tensión nerviosa.
- Pomolche: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.
- Guayaba: Las hojas lo utilizan para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por ácaros).
- Ciruella: Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido.

**Azteca**

Los Azteca tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a si mismo como meros peones en las manos de los deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar.

**Otra forma de intervención divina en la salud de los azteca**

Es la enfermedad pre-decretada. Poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna. Los bebes nacidos en días específicos, se esperaba que crecieran como niños enfermizos y que murieran a corta edad. En cambio los bebes nacidos en otros días podían esperar la bendición de los dioses y vivir vidas felices y libres de enfermedades.

**Curanderos Azteca**

- Atlan Tlachiyqui: Significa "El que mira las cosas en el agua" un vidente que diagnosticaba enfermedades en los niños al ver los reflejos de sus rostros en un recipiente con agua.
- Mecatlapouhque: Significa " Adivino por las cuerdas"
- Nahualli: Significa " Bruja o hechicero, mago o nigromante" este curandero se creía que tenia el poder de convertirse a si mismo en un animal.

# Medicina Tradicional y Salud

## Antecedentes Históricos de Medicina Tradicional

### La medicina de los Choles

#### Significado del nombre del grupo indígena

Choles Xwujt. Debido a su aprendizaje y reconocimiento social, puede curar las enfermedades de origen sobrenaturales y sobre todo diagnosticarlas. Su capacidad es enorme, puede conectarse con el "mundo de abajo" y el "mundo de arriba".

Los choles se llaman ellos mismos "Winik" que es un vocablo maya cuyo significado es "hombre o varón".

La región chol se ubica en la parte noroeste del estado de Chiapas.

#### Vestimenta

Mujeres: Utilizan una falda de color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos, a la altura de la cadera se colocan listones rojos, llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos.

Hombres: Visten calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco. Tanto hombres como mujeres caminan descalzos.

### Lacandones

Ellos tienen muchas tradiciones y creencias. Creen que fueron creados por el Dios Hachakium, con la frase "Nosotros siempre seríamos seres especiales que viviríamos en la selva y en la naturaleza, que no nos reproduciríamos mucho y que no sentiríamos envidia."

#### Ceremonias

Realizan ceremonias para honrar a sus dioses, tales como; Hachakium dios principal, y Kanankash el protector de la selva. Durante la ceremonia queman el copal pom que es resina de árbol y ofrecen una bebida especial llamadas; Balché y Balché Bosh.

#### Reglas

Una de sus tradiciones más importantes es proteger la selva.

1. No pueden cazar animales (a menos que sea para alimentar a sus familiares).
2. No pueden quemar ni cortar árboles de la montaña  
No pueden tener ganados porque la ganadería mata la selva.

### Zoques

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobe y San José Tieran revela como los Tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales.

#### Plantas medicinales de uso común

Dolor de estómago: Hinojo, flor de mayo, flor de chinita, manzanilla, morro, hierbabuena, laurel, ruda, duraznillo, salva real.

Diarrea: Guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, guayaba, limón, coralillo.

Inflamación intestinal: Cola de caballo, sábila, sosa.

Vómito: Papaya

Tifoidea: Coco, mulato, nopal. Brasil, lante, granada.

Gastritis: Copalchi, cuaulote.

Diabetes: Matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi.

Hemorragia: Hoja negra

Fiebre: Albahaca, naranja, hierba santa.

Quemaduras: Sábila.

# Medicina Tradicional y Salud

## Costumbres y Tradiciones en la Medicina Tradicional para la Atención de la Salud

### Concepto de Costumbres y Tradición

#### Costumbre

Es un conjunto de practicas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosmorasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

#### Tradición

Es algo que se hereda y que forma parte de la identidad. El arte característico de un grupo social, en su música, sus danzas y sus cuentos forman parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones.

### Recursos humanos

#### Hueseros y sobadores

Una de las molestias mas comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebe en el vientre. Los hueseros y los sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiropráticos o bien con algún masaje. Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, si pueden ser indicados. También es posible que ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida.

#### Yerberos y curanderos

Los malestares más comunes durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas, los yerberos o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos. No olvidar que hay yerbas que no son recomendables durante el embarazo.

#### Curanderos

Al igual que el Mara' Kame, el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades.

#### Parteras empíricas

En la actualidad 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aun es común la atención obstetricia por parte de las parteras.

#### Las parteras prehispánicas: Sacerdotisas de la fertilidad

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte. El momento del parto era llamado " la hora de la muerte" donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos. Las parteras medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el proceso del nacimiento, si es trabajo del parto se complicaba, las matronas solicitaba el permiso de los padres para despedazar el producto.

# Medicina Tradicional y Salud

## Costumbres y Tradiciones en la Medicina Tradicional Para La Atención de la Salud

**Recursos Materiales Naturales: Plantas, Animales, Semillas, Algodón, Lociones, Aceites, Agua, Pomada.**

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica, por lo tanto las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

1. Albahaca: Contiene propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales. Debido a eso mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo, también combate el cansancio, favorece la buena digestión.
2. Aloe vera: Es una de las plantas medicinales mas comunes, la cual se ha usado desde hace mas de cinco mil años. Se extrae el gel que contiene la planta y este se junta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes.
3. Arándano: Es un fruto y no una planta como tal. Tiene múltiples propiedades beneficiosas para nuestra salud, por ejemplo nutrientes como vitamina c, fibra y antioxidantes.
4. Diente de león: Esta flor bonita y delicada es rica en vitamina A y C, además de magnesio, hierro, potasio, fosforo, zinc, calcio y fibra. Es eficiente contra los malestares digestivos, de riñones y la diabetes.
5. Manzanilla: Es de las plantas medicinales mas populares por sus efectos sedantes y antiinflamatorios, además de ser útil para tratar cólicos menstruales y la artritis.

**Métodos y Medios para la Atención de la Salud: Masajes, Limpias, Rezo u Oración.**

### Masajes tradicionales mexicanos

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

**El masaje es una forma de diagnostico (interno y externo) y también tratamiento**

**Diagnostico:** Cada cuerpo revela su historia a través de las posturas, a través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas.

**Tratamiento:** El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos.

### Rezanderos

Funge como intermediarios entre los seres divinos y el paciente y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias. Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y en crucijadas de caminos.