



**NOMBRE DE ALUMNOS:** PÉREZ ARA  
CLARIBEL

**NOMBRE DEL PROFESOR:** SANDRA  
GUADALUPE HERNANDEZ HERNANDEZ

**NOMBRE DEL TRABAJO:** CUADRO  
SINÓPTICO.

PASIÓN POR EDUCAR

**MATERIA:** ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD

**GRADO:** 8

**GRUPO:** C

**MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.**

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

La medicina tradicional es uno de los conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas, y que utilizan para mantener la salud, física como mental.

Cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia.

Autonomía: se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información.

Es común que algunas personas recurran la medicina convencional, lo hacen también a la medicina tradicional, pero también pueden tener consecuencias graves, pues en ocasiones el tratamiento tradicional puede contraponerse con los medicamentos convencionales o puede causar síntomas que resulten en un diagnóstico equivocado u otros males.

No maleficencia: se refiere al deber de no perjudicar su caso, y el daño posible.

Beneficencia: No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino contar con la evidencia de que el efecto, benefician a quien los recibe.

Justicia: Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

Medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias que han utilizado para curar enfermedades.

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Contemplaba la presencia de malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones

El uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes que usaban las personas para curar sin necesidad de ir a un hospital el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas como la marihuana o una cura espiritual. Considerando la cantidad de ansiedad en la vida diaria del individuo común, no hay que imaginarse el por qué tantos de sus medicamentos eran prescritos para padecimientos estomacales.

**COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.**

**2.1 Concepto de costumbre y tradición.**

La costumbre son las prácticas y hábitos que se adquieren mediante la sociedad entera, y forman parte de su identidad familiar, regional o nacional.

Son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que, se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica y las costumbres se vuelven tradiciones.

Las costumbres se celebran de acuerdo a cada país porque tiene diferentes costumbres cada pueblo cada ciudad como las Fiestas típicas locales, Halloween o día de todos los muertos, Prácticas rituales corporales.

Es un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia

**2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.**

La comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros. Estas personas, cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos.

Durante el embarazo hay mujeres que usan estos servicios tradicionales para los malestares que puedan estar sufriendo, así como para saber si el niño se encuentra bien.

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje untándoles crema para anestesiarse el dolor y bajar la inflamación.

Yerberos y curanderos, trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos dolores, o las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo o alguna otra enfermedad que tenga.

**2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.**

Plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares de esta, forman parte de muchos medicamentos en el mercado se han vuelto reconocibles volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo.

Algunas plantas medicinales más conocidas como: Albahaca: que mejora el sistema inmune, Aloe vera: mejora la cicatrización y evita la caída del cabello, eucalito que es eficaz contra problemas respiratorios y fiebre.

Hinojo: Te ayuda a la producción de leche materna en la lactancia, problemas digestivos, como la diarrea, los gases o cólicos, Manzanilla: sedantes y antiinflamatorios, trata cólicos menstruales y la artritis, mucosa en los ojos.

**2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpias, rezo u oración.**

Conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

La sobada sería la primera expresión y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor.

El masaje es una forma de diagnóstico (interno y externo) y también tratamiento, cada cuerpo revela su historia a través de las posturas, a través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas, y el terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), observar al paciente de manera externa.

Los rezanderos hacen frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos. Complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente lo emplean para curar, o ya sea para tener armonía