



Nombre De Alumno: Julio Cesar Hidalgo Albores

Nombre Del Profesor: Lic. Sandra Gpe. Hernández Hernández

Nombre del trabajo: Cuadernillo De Plantas Medicinales

Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Grado: 8vo Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de enero de 2022.

Plantas

(Nombres comunes o Alternativos)

Sabila



Nombre científico

Aloe vera L.

Uso terapéutico en comunidad.

Se usan para el tratamiento de hipertensión reumatismo y úlceras tratamiento de Acne. dermatitis irritación de la piel y como cicatrizante

Efectos Adversos en el ser humano

Para uso interno: Estados inflamatorios del tracto digestivo Apendicitis, obstrucción biliar, embarazo lactancia, Daño renal
* No usar en niños menores de 12 años.

Plantas
(Nombres comunes o
Alternativos)

Manzanilla



Nombre Científico

Matricaria
Chamomilla l.

Uso terapéutico
en comunidad.

- * ayuda a controlar el dolor menstrual
- * dolor estomacal
- * diarrea
- * cólicos
- * úlcera gástrica
- * cefalea
- * Hemorroides
- * Flatulencia.

Efectos adversos
en el ser humano.

- * Hipersensibilidad a los componentes de la planta.



unes

Nombre Científico

Petroselinum
Crispum (Mill)

USO terapéutico
en comunidad.

- * ES considerada como diuretica sedante emoliente y antiparasitaria
- * ayuda en casos de bronquitis crónica
- * asma bronquial
- * dispepsia
- * desordenes menstruales
- * edemas
- * calculos renales y de las vias urinarias e indigestion.

Efectos Adversos
en el ser humano

- * NO consumir durante el embarazo y lactancia
- * Si sufres de insuficiencia renal
- * Pueden presentarse arritmias dermatitis o fotosensibilización.
- * puede ocasionar neuritis, aborto daños hepáticos y renales y hemorragia intestinal.

Plantas
 (Nombre) es o
 A
 Ep
 Hier
 tzotl
 yerba de 10



Nombre Científico	Uso terapéutico en comunidad.	Efectos Adversos en el ser humano.
Chenopodium ambrosioides L.	*En los primeros años del siglo XX se utilizó como antihelmínticos contra las lombrices. *También estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación. y es abortificante.	*Es un protozoario que causa la enfermedad de Chagas. (Fiebre, aumento en el tamaño del hígado y el bazo y diversos problemas cardíacos).

Plantas

(nombres comunes
y alternativos)

Zanahoria
aceituna
carota

Nombre
científico

DAUCUS
carota L.

uso terapéutico
en comunidad.

* Se emplean como
diurético

* Se emplea en
caso avitaminosis
así como para
el escorbuto y
diarrea infantil

* También se
utilizan como
antiinflamatorio
antihelmítico y
como nefro y
hepatoprotector.

efectos adversos
en el ser humano.

No se conocen

La manipulación de la
planta puede
ocasionar dermatitis
por contacto
debido a la
presencia de Falcarinol.

Planta
(Nombre común o
Alternativo)

Avena perlada, Avena
Avena perlada, Avena
chinesa, Avena cerosa,
Avena perlada.



Nombre Científico

Avena sativa L.

Uso terapéutico
en comunidad.

* Rica en
salvado y
fibra.

* Reduce los
niveles sericos
de colesterol.

* Se usa en
el tratamiento
de irritaciones
leves de la
piel como
quemaduras.

Efectos Adversos
en el ser-humano.

* Hipersensibilidad
a alguno de sus
componentes

* se utiliza como
cautela en
pacientes con
obstrucción
intestinal o
otros síntomas
de disminución
de la motilidad
intestinal.

* Puede producir
distención abdominal

* Flatulencia

* Irritación
perineal.

Planta

(Nombres comunes o Alternativos)

Cafe, Cafetano enano, cafeo.

Nombre científico

Coffea arabica L.

Uso terapéutico en comunidad.

- *estimulante
- *diurético
- *hemostático
- *broncodilatador
- *para dolor de cabeza (cefalea)

Efectos Adversos en el ser humano

- *cardiopatía
- *ulcera péptica
- *taquicardia,
- *insomnio
- *irritabilidad
- *reflujo gastroesofágico
- *ulcera péptica.

Plantas

(Nombres comunes o
Alternativos)

Lechuga



Nombre Científico

Lactuca Sativa L.

Uso terapéutico
en comunidad.

* El jugo de
la base de
las hojas
y la infusión
de las hojas
se emplean
como sedante
e hipnótico

Efectos Adversos
en el ser humano.

* evitar su uso
prolongado
* Dosis muy
elevadas pueden
producir letargia y
provocar efectos
graves como
paro cardíaco

* Hipersensibilidad
a los componentes
de la planta.

* Hipnótico

* sedante.

Planta
(Nombres comunes o
Alternativos)
Cilantro, chicoria
Cilantro de sabana,
Cimarron



Nombre científico
Eryngium foetidum L.

USO terapéutico
en comunidad.

Es empleada
como:

- *Aperitivo
- *Antiescorbútico
- *Antirreumático
- *Antiséptico
- *para el
tratamiento
de la gripe
- *dolor de
cabeza
- *Hemorragias
- *convulsiones
- *diarrea
- *espasmos
- *impotencia
sexual
- *tos

Efectos Adversos
en el ser-humano

- *No usar
durante el
embarazo
No usar durante
- *Lactancia

- *ni en niños
menores de
3 años

Planta
Nombre comunes o
Alternativos

Nombre Alternativo
Ajo, chilo, Ajo Elefante.



Nombre científico

Allium sativum L.

USO terapéutico
en comunidad.

- *antihelmintico
- *Hipotensor
- *Hipoglicemiante
- *Antiespasmódico
- *Ayuda en los
desordenes
Intestinales.
- *coadyuvante
en el tratamiento
de hiperlipidemias

Efectos Adversos
en el ser humano

- *Hipersensibilidad
a los componentes
- *cefalea
- *gastritis
- *diarrea
- *dermatitis de
contacto.

Planta
(Nombres comunes o
Alternativos)

Hinojo



Nombres Científicos

*Foeniculum
vulgare* mill.

USO terapéutico
en comunidad

- *tratamiento de afecciones digestivas (aerofagia, colicos, dispepsia, enteritis, flatulencia, gastritis, náuseas)
- *resfriado
- *tos
- *antidiarreico.
- *Purgante.

Efectos Adversos
en el ser-Humano.

- *NO usar durante el embarazo
- *NO emplearse en niños - 5 años puede producir fotodermatitis y dermatitis por contacto.

Plantas
(Nombres comunes o
Alternativos)

Orégano
Orégano europeo
Orégano de España
mejorana silvestre
oregano silvestre.



Nombre Científico

Origanum
vulgare L.

USO terapéutico
en comunidad.

- *se usa por vía oral como estomacico
- *expectorante
- *antiespasmódico
- *antiflatulento
- *Aperitivo
- *digestivo
- *diuretico
- *Antiinflamatorio
- *tratamiento de afecciones respiratorias

Efectos Adversos
En el ser-humano.

- *No ingerir durante el embarazo y lactancia
- *Hipersensibilidad a los componentes de la planta.
- *La reacción de hipersensibilidad se manifiesta como edema facial, disfagia dificultad respiratoria.

Plantas
(Nombres comunes o
Alternativos.)

Rabano
Rabano blanco.



Nombre científico

Raphanus sativus
L.

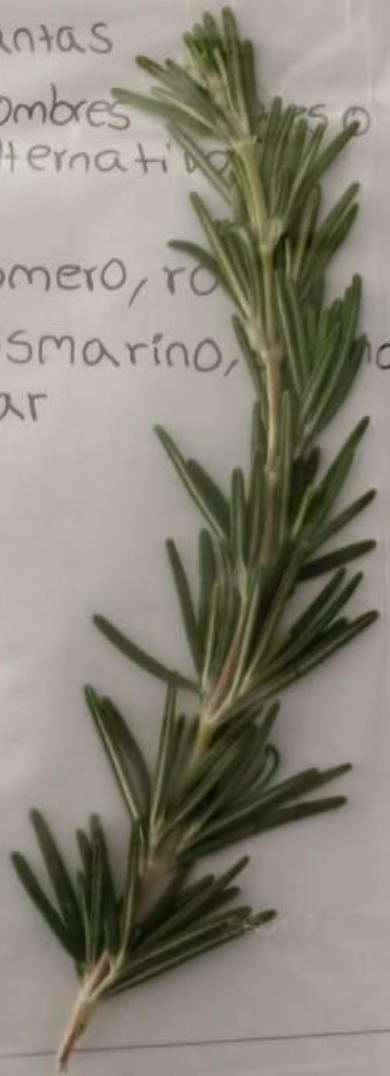
USO terapéutico
en comunidad.

- La infusión se utiliza en casos de tos crónica
- * bronquitis
- * desórdenes peptídicos
- * diurético
- * contra enfermedades biliares
- * desórdenes urinarios.

Efectos adversos
en el ser humano.

- * El rabano contiene concentraciones altas de glucosinolato sustancia que actúa sobre la glándula tiroides presentando un efecto antitiroideo inductor de bocio

Plantas
Nombres
Alternativos
Romero, ro
Rosmarino, ma de
mar



Nombre Científico

Rosmarinus
officinalis L.

USO terapéutico
en comunidad.

*se emplea
como coleretico

*estimulante
del apetito
y de las
secreciones
gastricas.
y en el

tratamiento
de desordenes
digestivos y
Flatulencia

*Ayuda a
acelerar la
cicatrizacion
de heridas.

Efectos Adversos
en el ser humano.

*por uso interno
embarazo, lactancia,
gastritis, obstrucción
biliar

*via topica no se
debe administrar
a niños menores
de 6 años.

*la ingestion de
grandes cantidades
se asocia con
toxicidad. caracterizada
por irritación
estomacal e
intestinal y
daño renal.

Plantas

(Nombres comunes o
Abreviados)



Nombre Científico

Ruta graveolens
L.

Uso terapéutico
en comunidad.

Se emplea en
desordenes
menstruales.
e inflamaciones
es espasmolítico
* Antibacteriano
* Antitusivo
* Para picadura
de insectos
y artritis.

Efectos Adversos
en el ser humano.

* NO usar durante
el embarazo y
lactancia.
* Debe utilizarse
con cautela en
pacientes con
historia de
insuficiencia
cardíaca, arritmias
o que estén
empleando
medicamentos
anti-hipertensivos.

Planta
(Nombre comunes o
Alternativos)

Nombre Alternativo
ANIS,
corum anisum,
selinum Anisum
sison anisum
fragium anisum.
ANIS estrella

Nombre Científico

Pimpinella
Anisum L.

uso terapéutico
en comunidad.

- * Tiene propiedades Antisépticas y es repelente de insectos
- * Alivia la tos
- * Alivia la cefalea
- * Ayuda al tratamiento de trastornos intestinales
- * Flatulencia
- * dispepsia.

Efectos Adversos
en el ser humano.

- * Hipersensibilidad a sus componentes.
- * Evitar su uso prolongado, puede producir Fotosensibilización
- * Puede producir efectos convulsionantes
- * Provoca Paresias musculares
- * congestión cerebral
- * Hipersensibilidad cutánea.



Plantas
Nombres, comunes o
Alternativas

hierbabuena



Nombre Científico

Mentha Piperita L.

USO terapéutico
en comunidad.

*La infusión de las hojas se usan por vía oral para tratar afecciones, gastrointestinales atonía del estómago e intestino dolor de estómago, flatulencia, indigestión, náuseas resfriado, tos insomnio, nerviosismo, tensión y vertigo cefalea

Efectos Adversos
en el humano.

*Se han descrito reacciones alérgicas dermatitis, latidos cardíacos lentos y lentos temblores musculares dosis altas pueden usar y causar daño renal niños menores de 2 años. No ingerir durante el embarazo y lactancia.

Planta
(Nombre común o Alternativo)

Semilla de alhucema,
Azucena, lirio blanco
Flor de la virgen.
Flor de alhucema.




Nombre científico
Lilium candidum L.

USO terapéutico
en comunidad

* Se emplea
como emoliente
para curar
quemaduras,
ulceras,
manchas,
y otras
imperfecciones
de la piel
* diuretico

Efectos Adversos
en el ser-humano

* No se
conocen
reportes sobre
algun efecto
adverso.

Planta (Nombre comunes o Alternativos)	Nombre científico	USO Terapéutico en comunidad.	Efectos Adversos en el ser-humano
Nombre Alternativo: Césped, cannabis, Hierba, Hachis, ganda. 	Cannabis Sativa	<ul style="list-style-type: none"> *Aliviar el dolor *controlar las náuseas y vomito 	<ul style="list-style-type: none"> *Latidos cardiacos rapidos o irregulares. *Mareos *tiempos de reaccion lentos *somnolencia. *Sensacion de Alegria o bienestar *Perdida de memoria a corto plazo *problemas para concentrarse *confusion.

Planta
(Nombres comunes o
Alternativos)

Canela, canelo de
Ceilan, canelo.



Nombre Científico

Cinnamomum
zeylanicum Nees.

USO terapéutico
en comunidad.

- * Estimulante de las funciones digestivas.
- carminativo y antiespasmódico
- * En caso de dispepsias flatulentas
- * cólicos
- * diarrea
- * Aperitivo.

Efectos Adversos
en el ser humano.

- * Hipersensibilidad a los componentes de la planta
- * Puede producir reacciones alérgicas en algunas personas.
- * la sobredosis puede producir náuseas.
- * vómito
- * posible lesión renal.
- * No se recomienda en niños - 2 años
- * mujeres embarazadas
- * lactantes.

Plantas
(Nombres comunes o
Alternativas)

Sauce chileno
Sauce



Nombre Científico

Salix humboldtiana

Uso terapéutico
en comunidad.

*La corteza
se emplea en
Infusión como
Febrífugo,
astringente
aperitivo,
antiespasmódico,
antiinflamatorio
Analgesico
y en casos
de reumatismo

Efectos Adversos
en el ser humano.

*Hipersensibilidad
a algunos de los
componentes de
la planta y a
los salicilatos.
debe administrarse
con precaución a
pacientes con
ulcera péptica.
diabetes o
desordenes
hepáticos o
renales y
a personas
alérgicas a
la aspirina.

Plantas.

(Nombres comunes o
Alternativos)

Pinus Picea maritima

Pinus



Nombre científico

Pinus Pinaster
Aiton.

USO terapéutico
en comunidad.

- *La corteza se usa como cicatrizante, hipocolesterolemiante, antitumoral
- *contra la arteriosclerosis y la insuficiencia venosa
- *antihipertensivo
- *antiinflamatorio
- *mejora la microcirculación

Efectos Adversos
en el ser humano.

- *NO ingerir durante el embarazo y lactancia.
- *El extracto de la corteza y la resina pueden causar dermatitis por contacto en personas sensibles.

