



CASANDRA GUADALUPE ORTIZ AGUILAR

SANDRA GUADALUPE HERNANDEZ HERNANDEZ

CUADRO SINÓPTICO: UNIDAD I-II

ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Grado: 8°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Enero de 2022.

UNIDAD I: MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

1.1. BASES CONCEPTUALES

- **SALUD** — Según la OMS: estado completo de bienestar físico, mental y social, no limitándose solamente de la ausencia de afecciones o enfermedades.
- **ENFERMEDAD** — Según la OMS: alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causa en general desconocidas, manifestadas por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.
- **MEDICINA** — Ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.
- **MEDICINA TRADICIONAL** — Según la OMS: suma total de los conocimientos, habilidades y practicas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas en tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.
- **ATENCION A LA SALUD** — Conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de la salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

1.2. ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

- **MAYA**
 - Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.
 - Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.
 - De acuerdo con el origen de la enfermedad, se distinguen tres clases de médicos mayas: Ah men, Pul Yah y Dzac Yah.
 - Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran: Azahar, Pomolché, Guayaba, Ciruela, Belladona, Kitinché y Bel sinik ché.
 - Poseían un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.
- **AZTECA**
 - ◆ El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Las curas espirituales o mágicas eran tan importantes como las anteriores, y merecen un estudio similar y consideración, pues aplican al tratamiento médico general.
 - ◆ Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos.
 - ◆ Algunas veces los aztecas, en específico los Mexicas, eran mucho más experimentados en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que les afectaban. Los médicos Aztecas tendían a concentrarse en tratar los síntomas y no la causa como tal de la enfermedad. Se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso manteniendo un gran entusiasmo por cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente. Incluso tenían en práctica un arcaico antepasado de la medicina dental, que era tratado con empastes rudimentarios y drogas analgésicas. Algunas semillas y raíces de la planta de ortiga eran usadas para el tratamiento de encías podridas.
 - ◆ La medicina parecía estar enfocada estrictamente al tratamiento de enfermedades tanto físicas como espirituales, y no solo a las físicas.
- **PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO**
 - **CHOLES** — Los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un unicum simbólico total y absoluto de elementos autóctonos y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento. Solamente el xwujt, figura clave entre los terapeutas choles debido a su aprendizaje y reconocimiento social, puede curar las enfermedades de origen sobrenatural y sobre todo diagnosticarlas.
 - **LACANDONES**
 - Una de nuestras tradiciones es si una persona en nuestro territorio se lastima y sangra, todos los hombres que tengan una esposa embarazada tienen la responsabilidad de atender a esta persona y echarle su saliva en la herida. Si no le echan su saliva, la persona sangraría mucho. Además, si una de las esposas embarazadas se entera de la persona herida, ella tendría que elaborar un collar de hilo de algodón empapado en su saliva. Ya terminado, ella se lo tendría que poner a la persona herida para que pueda sanar.
 - Muchos de nosotros curamos a nuestros compañeros con las plantas medicinales que encontramos en nuestras junglas. Al norte de nuestro pueblo hay alrededor de 47 plantas de medicinas.
 - **ZOQUE**
 - ♣ La corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos.
 - ♣ Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.
 - ♣ La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.
 - ♣ La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, el árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque.

**UNIDAD II:
COSTUMBRES Y
TRADICIONES
DE LA
MEDICINA
TRADICIONAL
PARA LA
ATENCIÓN DE
LA SALUD**

**2.1. CONCEPTO DE
COSTUMBRE Y
TRADICIÓN**

❑ COSTUMBRE

Conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional. son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.

❑ TRADICIÓN

Conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural. Es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

**2.2. RECURSOS
HUMANOS**

**❑ HUESEROS Y
SOBANDEROS**

Solucionan problemas como los dolores de espalda con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados. También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida, determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer, en caso de que venga de nalgas, aplican una maniobra para que el bebé se sitúe con la cabeza hacia abajo.

**❑ PARTERAS
EMPÍRICAS**

Llevan a cabo la atención obstetricia, tenían una primera participación como consejeras espirituales y médicos, medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el proceso de nacimiento. Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra. En cambio, si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento. Entre las ventajas que tiene la asistencia de una comadrona se encuentra el parto en el hogar, la movilidad y el acompañamiento familiar. Además, las parteras tradicionales tienen una mayor sensibilidad con respecto a la posición del alumbramiento.

❑ CURANDEROS

Tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas: el cochiste, la pulgación, la corrida del alma y la brujería.

❑ YERBEROS

Preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones. Por lo general, las limpias se desarrollan frente a un altar, sacudiendo con ramas y en algunas ocasiones golpeando al paciente. Posteriormente le frotan un huevo en el cuerpo, haciendo especial énfasis en la cabeza. Acto seguido, rompen el cascarón y vacían la yema entera en un vaso de agua, en donde se manifiesta el daño. De esta manera, se cree que la enfermedad del paciente ha sido extraída por medio del huevo. Algunas de las enfermedades más comunes que suelen curar los yerberos son el mal de ojo, el airel, el empachol y el espanto.

**2.3. RECURSOS
MATERIALES
NATURALES**

❑ PLANTAS

Se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares. Actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado. Actualmente, las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo.

❑ ANIMALES

El uso medicinal de la fauna silvestre es una práctica relacionada no solo con aspectos culturales sino económicos, siendo la medicina tradicional altamente disponible, económicamente accesible y asequible a la mayoría de personas, inclusive en áreas remotas. Los animales más importantes para estos propósitos en el área de estudio son tlacuache, armadillo y zorrillo, Las partes más utilizadas son animal completo, carne y grasa.

❑ SEMILLAS

❑ ALGODÓN

Esta planta es utilizada como parte de los métodos que se utilizan para el tratamiento de algunas enfermedades dentro de la medicina tradicional. el algodón nos cura desde el inicio, el nacimiento de los bebés, pues se extrae un aceite en el capullo del algodón con los capullos verdes, se asan y se le extrae el aceite y ese es el que se utiliza como un antibiótico en el cordón umbilical para el bebé. Pero no sólo es un remedio tradicional ya que el algodón también es usado como terapia espiritual.

❑ LOCIONES

❑ ACEITES

Los aceites esenciales son el producto final del metabolismo secundario de las plantas aromáticas. Diversas investigaciones han permitido establecer su actividad antibacteriana, antimicótica, antiparasitaria, antiviral e insecticida.

❑ AGUA

❑ POMADA

Son preparaciones con un uso medicinal o cosmético. Se caracterizan por estar constituidos de una mezcla hecha con una base de grasas o aceites, que dará la textura, con una planta con propiedades medicinales. Las dos sustancias permiten que el remedio alcance la suficiente solidez como para que pueda ser aplicado en uso tópico, es decir, externamente y localmente en la piel. No se diluyen con las secreciones de la piel, sino que forman una capa protectora sobre esta.

**2.4. MÉTODOS Y
MEDIOS PARA
LA ATENCIÓN
DE LA SALUD**

❑ MASAJES

Técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales. fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor. El masaje es una forma de diagnóstico (interno y externo) y también tratamiento. La aplicación del masaje se basa en técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarros, esguinces y espasmos musculares. Pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor.

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético)

❑ LIMPIAS

Es el hecho de pasar algún elemento natural para brindarnos bienestar, su nombre más acertado es ARMONIZACIÓN, ya que la idea es equilibrar o armonizar nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y nuestro espíritu.

❑ REZO U ORACIÓN

Los rezanderos fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias. Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos. Complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas.

Para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en trance al rezandero. Por su amplio conocimiento de las oraciones, es solicitado igualmente para participar en funerales, ceremonias petitorias, de bendición de la tierra, novenarios y velación de santos. Por lo general, los rezanderos gozan de gran prestigio y estatus en las comunidades indígenas, y suelen tener un cargo religioso.

Bibliografía

UDS. (ENERO-ABRIL 2022). *ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*. LICENCIATURA EN ENFERMERÍA: OCTAVO CUATRIMESTRE. PÁG.:12-70.