



Esperanza Pérez Pérez.

Sandra Guadalupe Hernández.

**Unidad IV: Terapias alternativas
para la salud (Drenaje linfático
manual y osteopatía).**

**Enfermería y practicas alternativas de
la salud**

**8^{Vo.} Cuatrimestre
B Semiescolarizado**

Comitán de Domínguez Chiapas México a 12 de febrero del 2022.

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL



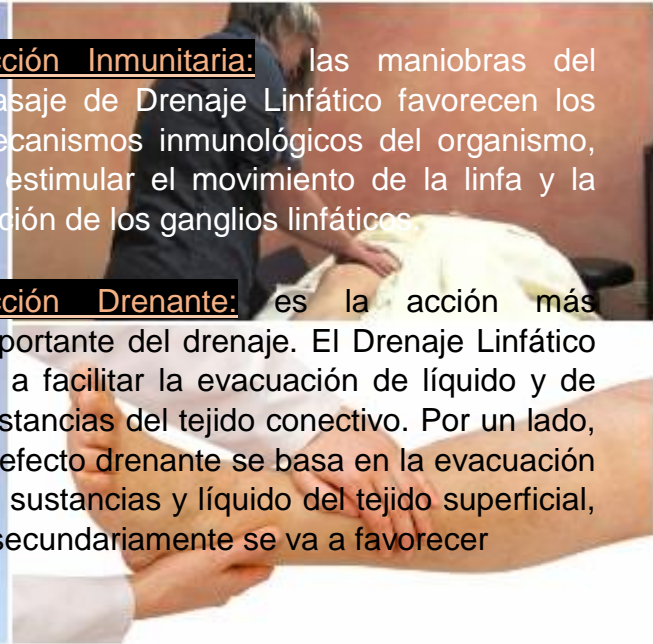
Terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática.

Se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo (edema) y cuando el sistema linfático está alterado.

Efectos del Drenaje Linfático Manual

- **Acción Simpaticolítica:** refiere a todas aquellas sustancias que reducen o suprimen por completo la acción del SNS.
- **Acción analgésica:** disminuir la presión local con la estimulación del drenaje, el cerebro da prioridad al estímulo del masaje, y olvida el estímulo doloroso, ayuda a evacuar sustancias del tejido conectivo.
- **Relajación:** Al aumentar la actividad del sistema parasimpático se produce un estado de relajación, y cualquier terapia que produzca relajación va a inducir a la sedación del paciente.

- **Acción Inmunitaria:** las maniobras del Masaje de Drenaje Linfático favorecen los mecanismos inmunológicos del organismo, al estimular el movimiento de la linfa y la acción de los ganglios linfáticos
- **Acción Drenante:** es la acción más importante del drenaje. El Drenaje Linfático va a facilitar la evacuación de líquido y de sustancias del tejido conectivo. Por un lado, el efecto drenante se basa en la evacuación de sustancias y líquido del tejido superficial, y secundariamente se va a favorecer



INDICACIONES

- Acné
- Estreñimiento
- Estrés y cansancio crónico (por su efecto relajante)
- Cualquier proceso que curse con dolor agudo dado su efecto analgésico es un buen tratamiento inicial, antes de otras terapias más agresivas.
- Procedimientos estéticos

¡CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS!

- Tumores malignos no controlados que hayan producido metástasis
- Infecciones agudas
- Insuficiencias cardíacas descompensadas (porque con el DLM esta contraindicación puede agravarse)
- Trombosis recientes

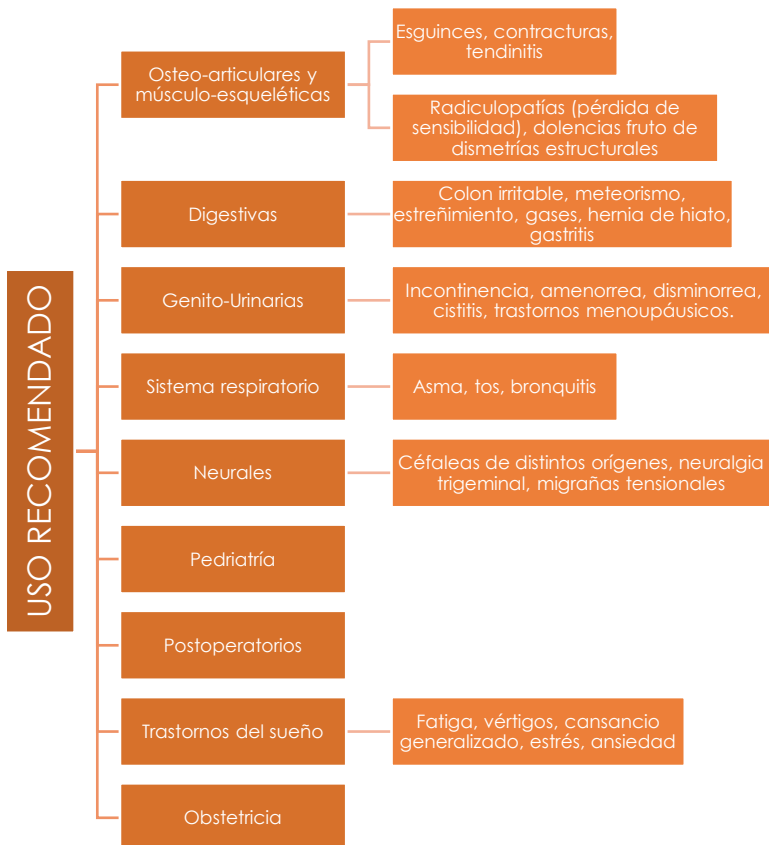


OSTEOPATÍA

Conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico.

VISIÓN

- ✓ Alivio de la dolencia a través de la recuperación del equilibrio orgánico general.
- ✓ Alivio analítico del foco del dolor.
- ✓ Holística del cuerpo humano.



BIBLIOGRAFÍA

- UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (S.F.). ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO.