



Nombre de alumnos: José David Hernández Santis

Nombre del profesor: Sandra Guadalupe Hernández

Nombre del trabajo: HERBOLARIO

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de enero de 2022

<p>PLANTA</p> <p>(NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)</p>	<p>NOMBRE CIENTÍFICO</p>	<p>USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD</p>	<p>EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO</p>
<p>Nombre Común. manzanilla</p> <p>Nombre Alternativo. - Manzanilla alemana - Cimarrona - Camomilas</p>	<p>Matricaria Recutita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trastornos digestivos - Afecciones de las vías urinarias - Dolores menstruales. - Insomnio - Trata heridas superficiales. - contusiones - Picaduras de insecto - Infecciones de la boca. - ojos irritados - cólicos abdominales - Hemorroides. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conjuntivitis o irritación ocular - Causa somnolencia - Produce dermatitis de contacto.






PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común Arnica, Nombre Alternativo - Acahuata - Acahuai</p>	<p>Arnica.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Cicatrización de heridas- Trata contusiones- Trata dolor de articulaciones- Trata distensión muscular- Trata dolor post-operatorio- Trata varices y hemorroides- Trata dolor de muela.- Trata la Sinusitis- Trata la calvicie	<ul style="list-style-type: none">- Náuseas- Vomito- Problemas cardiacos- Aborto- Falta de aire.


PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común Moringa</p> <p>Nombre Alternativo: - Aca-cia - Arbol de las perlas - Arango - Bodumbo - Ben - Brotón - Flor de Jacinto - Palo de ríngua - Paraíso.</p>	<p>Moringa oleífera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trata el asma - Protege el hígado - Previene el cáncer - Trata moles y tics estomacales - Lucha contra las enfermedades bacterianas - Trata los trastornos del ánimo. - Protege el sistema cardiovascular - Ayuda a cicatrizar heridas - Trata la diabetes. - Reduce la presión - Mejora la salud de los ojos. - Trata la anemia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Puede generar acidez gástrica - Provoca irritación - Alergias - Diarrea - Náuseas - Vom. to - Contiene sustancias que puede provocar parálisis.




PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común: Diente de León</p> <p>Nombre Alternativo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Corona de fraile - Achicoria amarga - Amargón - Lechuguilla - Taraxaco 	<p><i>Taraxacum officinale</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - mejora la salud de los huesos - Tratamiento para alteraciones hepáticas - Ayuda a controlar la diabetes - Tratamiento para afecciones de la piel - Prevención y tratamiento del acné - Disminuye la retención de líquidos - Tratamiento del estreñimiento - Previene la anemia - regula la presión. 	<ul style="list-style-type: none"> - Gases intestinales - Diarrea - Dolor de vientre - Dermatitis - Picar - Boca seca - Dolor de cabeza - Dolores musculares - Dolor de espalda - Estornudos - Escalofríos - Palpitaciones - imposibilidad de concentrarse.

PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre común malva</p> <p>Nombre alternativo, - Alboeza - Botonera - Chicha y Pan - Galletas - Granetas - malma - Quesera</p>	<p>malva Sylvestris.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Resfriados con muchas - Am. Glaucomatosa - Bronquitis - De alivio a procesos asmáticos - Regula el sistema digestivo - Apoyo en acidez estomacal - Ulceras gastro-intestinales - Combate alergias - Estreñimiento - Infecciones urinarias 	<ul style="list-style-type: none"> - Náuseas - Dolor de estómago - Dolor de vientre - Diarrea - Dermatitis - Alergias o erupciones de la piel



PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común: Tomillo</p> <p>Nombre Alternativo: Thym Thyme.</p> 	<p>Thymus Vulgaris.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda al proceso digestivo - Evita la formación de gases - Evita infecciones - Ayuda a bajar la fiebre - Relajante y somnífero suave - Mejora la memoria - Antirreumático 	<ul style="list-style-type: none"> - No lastar en el sistema digestivo - Dolor de cabeza - mareos

PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre común Hoja de Vaporub</p> 	<p>Plectranthus coleoides CV mint leaf.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Descongestiona la nariz - Baja los niveles de azúcar - Combate la sinusitis - Ayuda a aliviar la gripe. 	<ul style="list-style-type: none"> - Irritación ocular (por inhalación). - Enrojecimiento - Irritación de piel - Dermatitis alérgica - Quemadura en el lugar de aplicación

PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
Nombre Común Hoja de laurel Nombre Alternativo - Laurel	Laurus Nobilis	<ul style="list-style-type: none"> - Mejora el apetito - Trata de afecciones del sistema respiratorio - Regula el flujo menstrual - Alivia de las infecciones bucales - Reduce el estrés y la ansiedad - Antirreumático - Beneficicias en caso de arteriosclerosis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dena el hígado y los riñones - abortos involuntarios - contracciones en el útero - Hemorragias - Causa hipersensibilidad en la lactancia. - Causa arritmias cardiacas - Dermatitis en la piel - Vomito - Asma - Manchas en la piel - Alergias



<p>PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)</p>	<p>NOMBRE CIENTÍFICO</p>	<p>USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD</p>	<p>EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO</p>
<p>Nombre común Albahaca</p> <p>Nombre alternativo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bacaron - Albaca - Hierba de toro - Albacar 	<p>Ocimum Basilicum.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda a controlar los nervios - Ayuda a la memoria - mejora los problemas bronquiales. - Evita el dengue y la malaria - mejora el sistema inmune y respiratorio - mejora el dolor de garganta - mejora el sistema cardiovascular - Reduce la fiebre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dermatitis al contacto en ciertas personas - Dolor de cabeza - Desorden digestivo - Posible toxicidad a largo plazo.



PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre común Geranio</p> <p>Nombre alternativo - Malva - Cardenal - Geranio de Jardín.</p>	<p>Geranium.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Potente expectorante - Hemorroides - Dolores musculares - Problemas circulatorios - Combate retención de líquidos - Reduce el estrés, la ansiedad y los nervios. - Micosis en las uñas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hemorragias uterinas - Esterilidad - llagas.



PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre común Romero.</p> <p>Nombre Alternativo. - Rosmarina - Rosmarino - Hierba de las coronas.</p>	<p>Salvia Rosmarinus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda a mejorar la memoria - Alivia el dolor y los espasmos musculares. - Estimula el crecimiento del cabello - Alivia el dolor menstrual - Reduce el dolor del riñón. 	<ul style="list-style-type: none"> - Espasmos abdominales. - Vómito - Gastroenteritis - Hemorragia uterina - Irritación renal



<p align="center">PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)</p>	<p align="center">NOMBRE CIENTÍFICO</p>	<p align="center">USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD</p>	<p align="center">EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO</p>
<p>Nombre Común Llanthen</p> <p>Nombre Alternativo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anten - Landen - Lante - Orejas de burro - Pale-terea - Plantago - Planten. 	<p>Plantago major.</p>	<p>USO interno:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gastritis - Úlceras digestivas - diarrea - Afecciones hepáticas - Afecciones de la vejiga <p>USO externo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Llagas - hemorroides - Vaginitis - Úlceras varicosas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Náuseas - Vomito - Diarrea - Anorexia - Hipersensibilidad - Dermatitis.



PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común: Bogambilla</p> <p>Nombre Alternativo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bogavilla - Santa Rita - Veranera - Trinitaria - Bogavil - Camolina. 	<p>Bougainvillea.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Acelera la cicatrización - Disminuye las tos - Ayuda a bajar la fiebre - Ayuda a equilibrar el sistema digestivo - Elimina la mucosidad - Favorece al cuidado de la piel - Colabora en el funcionamiento de los pulmones. 	<ul style="list-style-type: none"> - Alergias - Vómito - Diarrea - Afectación a la fertilidad. - Afecta la salud renal



<p>PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)</p>	<p>NOMBRE CIENTÍFICO</p>	<p>USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD</p>	<p>EFFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO</p>
<p>Nombre Común Eucalipto Nombre Alternativo - Calitro - Eucalitro - Ocailto</p>	<p>Eucalyptus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se emplea para afecciones respiratorias como: - Bronquitis - Asma - Faringitis - Amigdalitis - Gripe - resfriados - controla la diabetes, cistitis y vaginitis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nauseas - Vomito - Diarrea - Intoxicación - Dolor de estomago - mareos - Debilidad - muscular - sensación de afixia - Somnolencia - Convulsiones.



PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común Hierbabuena</p> <p>Nombre Alternativo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Batán - Hierba romana - Hoja de Santa María - Hortelena. - Mastuerzo - menta - Salvia romana - Sándalo 	<p>Mentha Sriicata</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alivia gases intestinales - Facilita la digestión - Alivia la fiebre - Combate el dolor de cabeza - Disminuye el estrés, ansiedad y agitación - Actúa como anti séptico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reacciones alérgicas en la piel - Irritación en la mucosa del estomago - Ardor - Enrojecimiento o urticaria - Dolor - Náuseas - Vómito - sensación de abdomen hinchado - mala digestión.




PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común Ruda.</p> <p>Nombre Alternativo. - Veranáculos - Hierba Píodera - Ruda Pestosa - Ruda.</p>	<p>Ruta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cuida el tracto gastrointestinal - Calma los dolores articulares. - Mejora la condición cardiovascular - Combate la retención de líquidos - Trata afecciones de la piel - Trata alteraciones menstruales. - Combate la tos - Reduce la ansiedad - Calma los ataques de histeria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Provoca daños renales - Provoca daños hepáticos - Tiene efecto hipotensor y neurotóxico.



PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común: Hierba Santa. Nombre Alternativo - Acuyo - momon - Tlane Pa.</p>	<p>Piper Auratum</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Disminuye la fiebre - combate los nervios y el insomnio - mantiene el sistema digestivo sano - Alivia el dolor estomacal - combate el estreñimiento y la diarrea - Trata el asma y la bronquitis. - Reduce la inflamación vaginal - Alivia la tos y la congestión nasal - sana las heridas 	<ul style="list-style-type: none"> - Dolores estomacales - Hipertensión - náuseas - vomito - Diarrea - Alucinaciones - vertigo,



PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común Hinojo.</p> <p>Nombre Alternativo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Henojo - Enhoja - Enojv - Hietapu - Dijojo Xuitl 	<p>Foeniculum vulgare.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuda a la digestión - Alivia los resaca - Ayuda a adelgazar - Aporta hierro - Combate la anemia - Ayuda a la conjuntivitis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arritmias - Convulsiones

PLANTA (NOMBRE COMÚN O ALTERNATIVOS)	NOMBRE CIENTÍFICO	USOS TERAPÉUTICOS EN LA COMUNIDAD	EFECTOS ADVERSOS EN EL SER HUMANO
<p>Nombre Común Cardosanto</p> <p>Nombre Alternativo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cardin - Cardo Bendito - Cardo de San Benito. - Cardo manchado. 	<p>Cnicus Benedictus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trata la diarrea - Estimula el apetito - Trata infecciones urinarias - Limpia y desinfecta heridas de la piel - Aumento de la leche materna - Elimina gases del intestino - Trata enfermedades respiratorias - Favorece el funcionamiento del hígado y páncreas. - Favorece eliminación de líquidos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tiene efectos tóxicos similares a la morfina. - Afecta la mucosa del estómago - Provoca irritación, vómito y náuseas - No debe usarse durante el embarazo.

