



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: José David Hernández Santis

Nombre del profesor: SANDRA GUADALUPE HERNÁNDEZ

Nombre del trabajo: TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD

Materia: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Grado: 8vo cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de febrero de 2022

LEY MARCO EN MATERIA DE MEDICINA TRADICIONAL

MEDICINA TRADICIONAL

Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia



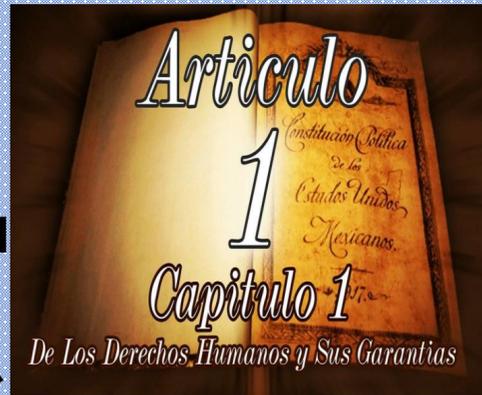
TERAPEUTAS O PRÁCTICOS PROFESIONALES

Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria, enmarcados en una forma de interpretar el mundo que les rodea (cosmovisión) acorde a su cultura y los marcos explicativos de sus sistemas médico tradicional.



DEFINICIÓN

Aplicación de una fuerza manual específicamente determinada y dirigida específicamente al cuerpo, para mejorar la movilidad en áreas restringidas, en las articulaciones, en los tejidos conectivos o en los músculos esqueléticos



CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

Todo el conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud enfermedad y al manejo de los recursos orientados al bienestar comunitario



UTILIZACIÓN

En Europa Occidental, América del Norte y Australasia, la terapia manual generalmente es practicada por miembros de profesiones específicas de la salud



PUEBLOS INDÍGENAS

: Son aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de los países americanos al iniciarse la ocupación europea y que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas



COMUNIDADES INDÍGENAS

Son comunidades integrantes de los pueblos indígenas aquellas que formen una unidad social, económica y cultural, asentadas en un territorio y que reconocen autoridades propias de acuerdo a sus usos y costumbres.



ESTILOS

Hay muchos estilos diferentes de terapia manual. Es una característica fundamental de la medicina ayurvédica, la medicina tradicional china y algunas formas de medicina alternativa de la Nueva Era, además de ser utilizada por los médicos de la corriente principal



TACTO TERAPÉUTICO

Es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación



DRENAJE LINFÁTICO

terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática. Se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo (edema) y cuando el sistema linfático está alterado.



TERAPIAS MANUALES

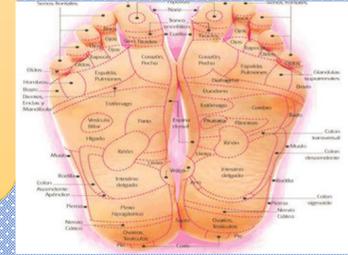
OSTEOPATÍA

Es un conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico.



REFLEXOLOGÍA PODAL

Consiste en una forma de terapia corporal que tiene como teoría la existencia de determinados puntos o áreas reflejadas tales como



OBJETIVO

sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu



BENEFICIOS

Disminución del estrés.
Estimulación de la circulación.
Destensa las contracturas musculares.
Aumento del descanso
Activación del sistema inmunitario.
Eliminación de toxinas.
Nivelación los distintos sistemas orgánicos

TERAPIAS NATURALES

QUIROMASAJE

reúne una serie de técnicas que se utilizan, principalmente, para estimular, relajar y destensar los músculos y tejidos del cuerpo.



REFLEXOLOGÍA

Es una disciplina que consiste en la estimulación con las manos los pies y la cara actuando, simultáneamente, en otros puntos del cuerpo llamados zonas de reflejo.



KINESIOLOGÍA

Es una agrupación de métodos que se utilizan para restaurar los distintos movimientos del cuerpo humano a través de la información que facilitan las cadenas musculares o AR



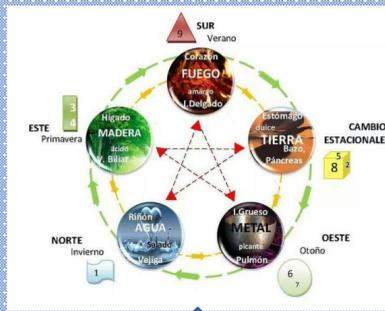
LA ENERGÍA EN LAS TERAPIAS ORIENTALES

El principio fundamental de las terapias orientales es el Chi. El Chi es el nombre que recibe la energía vital y su distribución y flujo, determinan los estados de salud y enfermedad



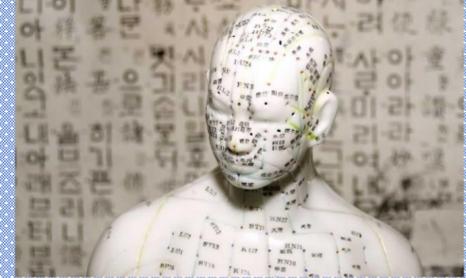
ELEMENTOS ESENCIALES

Los cinco elementos de la naturaleza: el fuego, el aire (metal), el agua, la madera y la tierra



MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

utilizan la palpación de doce pulsos principales para establecer diagnósticos energéticos en el organismo. Estos pulsos se palpan colocando los dedos índice, medio y anular del terapeuta sobre la arteria radial del paciente, en cada mano



TERAPIAS ORIENTALES

TIPOS

TUI NA



ACUPUNTURA



SHIATSU



MEDICINA AYURVEDICA



MOXIBUSTION



PRANAYAMA



YOGA



AROMATERAPIA



MASAJE TAILANDÉS



HIDROTERAPIA



RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA



MEDITACIÓN



RELAJACIÓN AUTÓGENA



TERAPIAS DE RELAJACIÓN

TERAPIAS PARA LA MENOPAUSIA

ACUPUNTURA



BAILO TERAPIA



TERAPIAS PARA EL INSOMNIO



Técnicas de relajación para dormir mejor

diariofemenino