

Nombre del alumno: FRANCISCO ANTONIO BARBA LOPEZ

Nombre del profesor: LIC GUADALUPE HERNDEZ HERNANDEZ

Nombre del trabajo: SUPERNOTA UNIDAD 3 Y 4

Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Grado: 8°

Grupo: A



A word cloud centered around the theme of alternative medicine. The words are arranged in various sizes and orientations, with some being significantly larger than others. The colors are primarily black and green. The central focus is on the words 'Terapias' and 'Alternativas', which are the largest. Other prominent words include 'salud', 'energía', 'equilibrio', 'mente', 'cuerpo', 'meditación', 'acupuntura', 'naturopatía', 'bienestar', 'calidad de vida', 'masaje', 'digitopuntura', 'homeopatía', 'reflexología', 'diagnóstico', 'vitalidad', 'masoterapia', 'prevención', 'estilo de vida', 'relax', 'ayurveda', 'reiki', 'shiatzu', 'energía', 'meditación', 'auriculoterapia', 'flores de bach', 'naturopatía', 'energía', 'salud', 'bienestar', 'calidad', 'vida', 'bienestar', 'relax', 'salud', 'calidad de vida', 'naturopatía', 'prevención', 'masaje', 'vitalidad', 'relax', 'salud', 'naturopatía', 'prevención'.

Terapias
Alternativas

salud, energía, equilibrio, mente, cuerpo, meditación, acupuntura, naturopatía, bienestar, calidad de vida, masaje, digitopuntura, homeopatía, reflexología, diagnóstico, vitalidad, masoterapia, prevención, estilo de vida, relax, ayurveda, reiki, shiatzu, energía, meditación, auriculoterapia, flores de bach, naturopatía, energía, salud, bienestar, calidad, vida, bienestar, relax, salud, calidad de vida, naturopatía, prevención, masaje, vitalidad, relax, salud, naturopatía, prevención



DRENAJE LINFÁTICO

Drenaje linfático es un tipo de masaje, suave y ligero, que se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos

TERAPIA MANUAL

La terapia manual es un conjunto de técnicas para evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular.

TACTO TERAPEUTICO

El toque terapéutico se ha utilizado para disminuir la ansiedad y mejorar la sensación de bienestar en los pacientes con cáncer.





OSTEOPATIA

La osteopatía es un tipo de medicina alternativa que enfatiza la manipulación física del tejido muscular y óseo

QUIROMASAJE

El quiromasaje es una técnica o bien, mejor dicho, un conjunto de técnicas las que son empleadas por un terapeuta con el propósito de manipular los tejidos grasos, musculares y la piel de un paciente con el propósito de calmar sus dolores.



- Anma
- Carrocería (medicina alternativa)
- Configuración ósea
- Técnica Bowen
- Quiropráctica
- Terapia craneo-sacral
- Método Dorn
- Terapia Manual Integrativa
- Manipulación conjunta
- Movilización conjunta
- Manipulación espinal
- Movilización espinal
- Terapia de Masajes
- Drenaje linfático manual
- Acupuntura médica

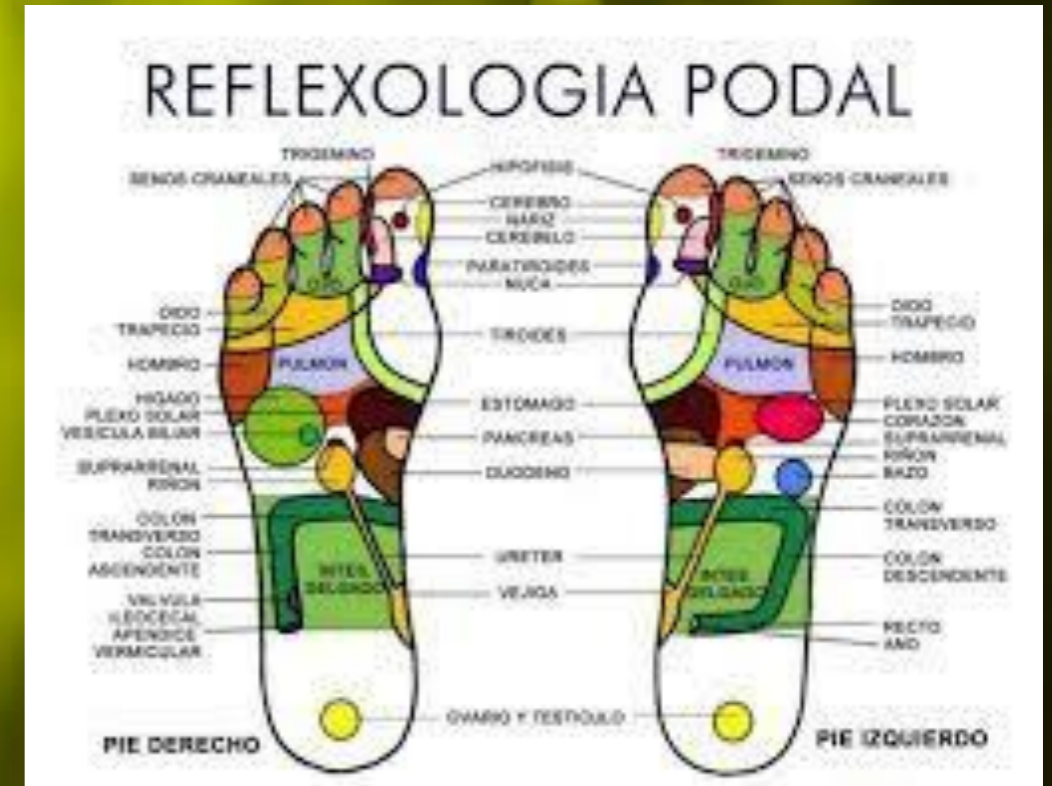
TERAPIAS NATURALES

Las terapias naturales son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales.



REFLEXOLOGIA PODAL

La reflexología es la aplicación de presión en las áreas de los pies (o las manos). La reflexología es generalmente relajante y puede ayudar a aliviar el estrés. La teoría detrás de la reflexología es que las áreas del pie corresponden a órganos y sistemas del cuerpo.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

(ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD)

02/05/2022

<http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/263/medicina-y-terapias-alternativas>

IMAGENES GOOGLE