

Nombre del alumno: FRANCISCO ANTONIO BARBA LOPEZ

Nombre del profesor: LIC GUADALUPE HERNDEZ HERNANDEZ

Nombre del trabajo: SUPERNOTA UNIDAD 3 Y 4

Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Grado: 8°

Grupo: A



A word cloud featuring various terms related to alternative medicine and wellness. The words are arranged in a dense, overlapping pattern. The most prominent words are 'Terapias' and 'Alternativas', both in large, bold, black font. Other significant words include 'energía', 'salud', 'bienestar', 'equilibrio', 'meditación', 'acupuntura', 'salud mental', 'calidad de vida', 'masaje', 'digitopuntura', 'homeopatía', 'reflexología', 'diagnóstico', 'vitalidad', 'masoterapia', 'estilo de vida', 'prevención', 'reiki', 'ayurveda', 'shiatzu', 'energía', 'mente', 'cuerpo', 'relax', 'naturopatía', 'auriculoterapia', 'flores de bach', 'masaje', 'vitalidad', 'relax', 'salud', 'naturopatía', and 'prevención'. The colors used are primarily black, green, and yellow-green.

**Terapias**  
**Alternativas**

ayurveda reiki relax reflexología diagnóstico energía salud bienestar prevención meditación  
estilo de vida masoterapia equilibrio vitalidad relax equilibrio  
cuerpo shiatzu energía mente alivio vida salud energía naturopatía acupuntura salud mental  
auriculoterapia flores de bach  
meditación homeopatía prevención digitopuntura masaje vitalidad relax salud  
naturopatía prevención calidad de vida



#### **DRENAJE LINFATICO**

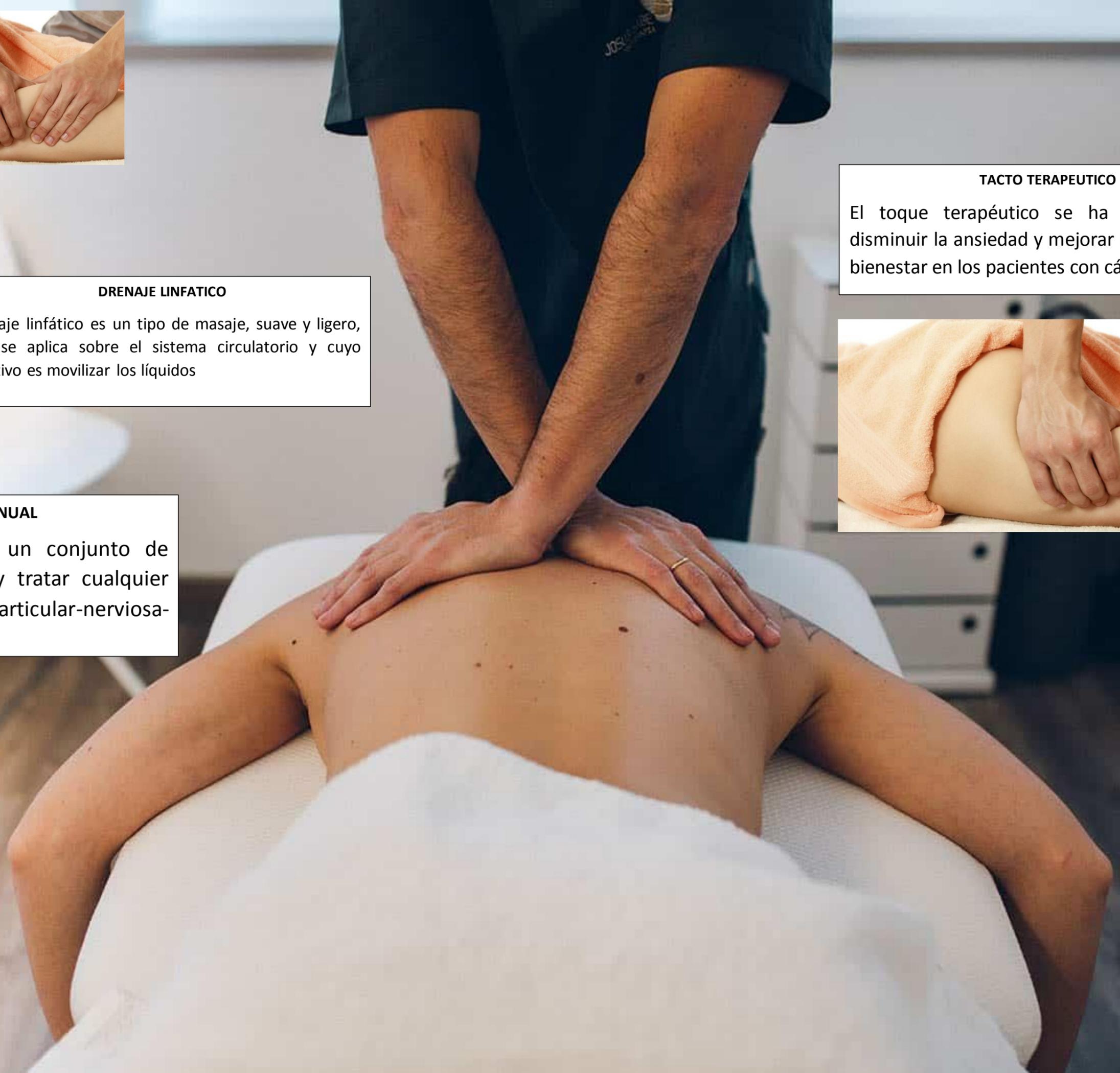
Drenaje linfático es un tipo de masaje, suave y ligero, que se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos

#### **TERAPIA MANUAL**

La terapia manual es un conjunto de técnicas para evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular.

#### **TACTO TERAPEUTICO**

El toque terapéutico se ha utilizado para disminuir la ansiedad y mejorar la sensación de bienestar en los pacientes con cáncer.





## OSTEOPATIA

La osteopatía es un tipo de medicina alternativa que enfatiza la manipulación física del tejido muscular y óseo

## QUIROMASAJE

El quiromasaje es una técnica o bien, mejor dicho, un conjunto de técnicas las que son empleadas por un terapeuta con el propósito de manipular los tejidos grasos, musculares y la piel de un paciente con el propósito de calmar sus dolores.



- Anma
- Carrocería (medicina alternativa)
- Configuración ósea
- Técnica Bowen
- Quiropráctica
- Terapia craneo-sacral
- Método Dorn
- Terapia Manual Integrativa
- Manipulación conjunta
- Movilización conjunta
- Manipulación espinal
- Movilización espinal
- Terapia de Masajes
- Drenaje linfático manual
- Acupuntura médica

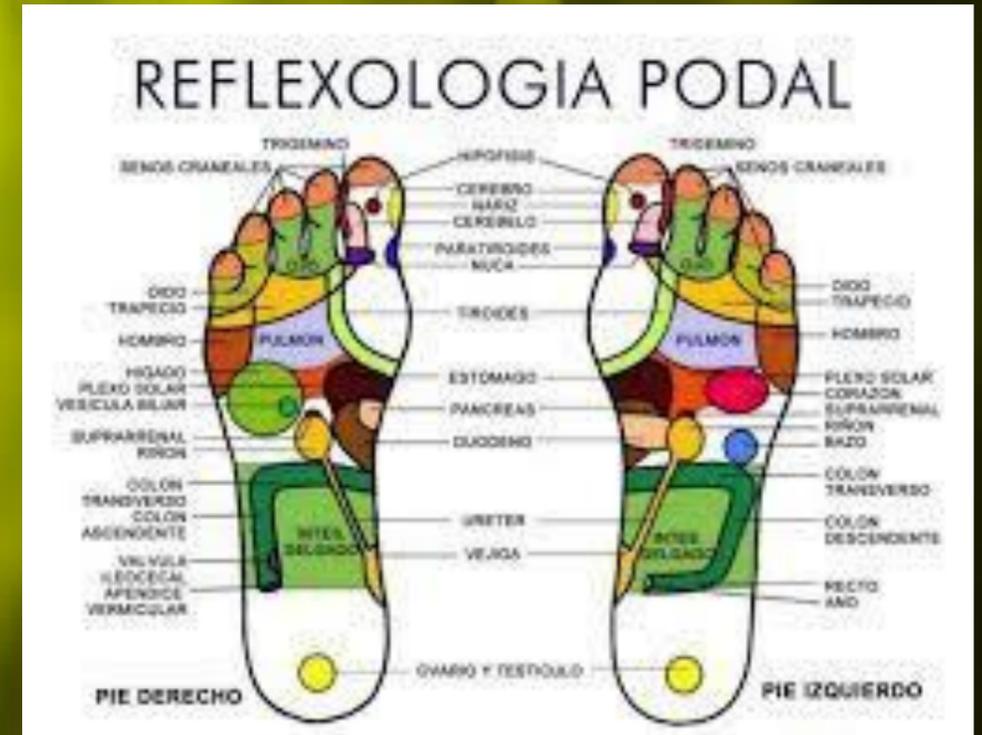
## TERAPIAS NATURALES

Las terapias naturales son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales.



## REFLEXOLOGIA PODAL

La reflexología es la aplicación de presión en las áreas de los pies (o las manos). La reflexología es generalmente relajante y puede ayudar a aliviar el estrés. La teoría detrás de la reflexología es que las áreas del pie corresponden a órganos y sistemas del cuerpo.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

(ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD )

02/05/2022

<http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/263/medicina-y-terapias-alternativas>

IMAGENES GOOGLE