

**Nombre de alumnos: Ventura Morales Danna Paola**

**Nombre del profesor: Hernández Sandra Guadalupe**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: enfermería y practicas alternativas de la salud**

**Grado: 8vo cuatrimestre.**

**Grupo: A.**

Comitán de Domínguez Chiapas a febrero de 2022



## Perspectivas profesionales.

LEY MARCO EN MATERIA DE MEDICINA TRADICIONAL. Artículo 1.- Para los propósitos de la presente Ley, se entenderá por

### Medicina tradicional

- Sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia

### Terapeutas o prácticos tradicionales

- Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud.



### Pueblos indígenas

- Son aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de los países americanos

### Comunidades indígenas

- Son comunidades integrantes de los pueblos indígenas aquellas que formen una unidad social, económica y cultura

### Conocimientos Tradicionales

- Todo el conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud enfermedad y al manejo de los recursos orientados al bienestar comunitario



## Terapias manuales

Abordaje clínico que utiliza técnicas prácticas específicas, que incluyen pero no se limitan a manipulación / movilización, utilizada por el fisioterapeuta para diagnosticar y tratar tejidos blandos y estructuras articulares con el fin de modular el dolor



### Tacto terapéutico

- Es una forma de "curación por energía" proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación."



### Drenaje linfático manual.

Terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática.

Está indicado en muchas patologías que cursen con dolor, hiperexcitación del sistema nervioso, edema e inflamación



### Reflexología podal

- Terapia que consiste en aplicar presión en los pies para producir cambios en el dolor y generar beneficios en otras partes del cuerpo.
- Determinados puntos o áreas reflejadas en los pies y las manos que están conectadas energéticamente a órganos específicos y partes del cuerpo determinados a través de canales de energía.
- Según los reflexólogos, la presión sobre los puntos reflejos también ayuda a equilibrar el sistema nervioso y a estimular la liberación de endorfinas que ayudan a reducir el dolor y el estrés.



### Osteopatía

- Es un conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico.
- Instrumento dedicado a preservar todas las funciones orgánicas en su perfecta actividad

## Terapias naturales



Tienen como objetivo primordial sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu.

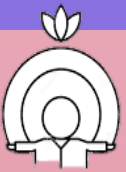


- **La imagen espiritual** es todo aquel sistema de creencias, valores, principios, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas, etc...

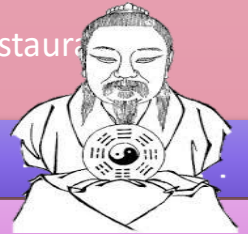


- Conjunto de prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de manera individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades.

- **EL QUIROMASAJE: SALUD Y RELAJACIÓN** serie de técnicas que se utilizan, principalmente, para estimular, relajar y destensar los músculos y tejidos del cuerpo
- **LA REFLEXOLOGÍA: ESTIMULACIÓN REFLEJA** consiste en la estimulación con las manos los pies y la cara actuando, simultáneamente, en otros puntos del cuerpo llamados zonas de reflejo.
- **Kinesiología holística** agrupación de métodos que se utilizan para restaurar distintos movimientos del cuerpo humano



## Terapias orientales



El ser humano no es algo aislado de lo que le rodea, sino que forma parte del cosmos

- Previenen y tratan enfermedades mediante los puntos energéticos.
- Conciben la energía como origen de todas las cosas y sus primeras condensaciones se observan en los cinco elementos de la naturaleza: el fuego, el aire (metal), el agua, la madera y la tierra
- **Acupuntura:** inserción de agujas en unos puntos meridianos que se pueden localizar en todo el cuerpo.
- **Moxibustión:** usa las propiedades curativas de la planta artemisa y del calor para reequilibrar el estado de salud .
- **Tui na:** el tui na es una terapia manual en la que se combinan maniobras de masaje, movilizaciones, digito puntura, tracciones y manipulaciones



## Terapias de relajación



- Al estar relajado nuestro consumo de energías es mínimo, relaja los dolores musculares y reduce los niveles de colesterol.
- La relajación no se trata solo de tranquilidad o de disfrutar un pasatiempo.

- Actividades, ya sean físicas o psicológicas que lleva a la persona a equilibrar sus niveles de ansiedad y estrés.
- La relajación abarca muchísimas formas y métodos, algunos empleados por la misma persona y otros más específicos con ayuda de algún experto que se dedique a el desarrollo humano, personal y físico



- **Thai chi,** es una técnica o arte marcial que está representado por una serie de movimientos corporales que mejora la calidad física como mental

