



NOMBRE DEL ALUMNO:

Estrella Libertad Coronel Hernández

NOMBRE DEL PROFESOR:

Sandra Guadalupe Hernández

MATERIA:

Enfermería y practicas alternativas de la salud

GRADO:

8° cuatrimestre

GRUPO:

“A”

PASIÓN POR EDUCAR

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.

Bases conceptuales

➤ Salud – MT

La **salud** es el “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. (OMS)

La **medicina tradicional (MT)** es la “suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental”.

➤ Debe cumplir con 4 principios fundamentales:

- Autonomía
- No maleficencia
- Beneficencia
- Justicia

➤ Enfermedad

Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible (OMS). Es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Las enfermedades es una parte más de la salud, y de la vida en general.

➤ Medicina

Proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Tiene como objetivo es el estudio de los seres vivos, para tratar su salud, y además para investigar sobre las afecciones que existen en el mundo, aplicar una cura y tratar de prevenir las enfermedades. En otras palabras, es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo.

➤ Atención a la salud

Conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población. Basada en 5 objetivos:

- Conservar la salud de las personas
- Evitar el deterioro de la salud de la población
- Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar
- Detectar precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento
- Aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.

Antecedentes históricos de la MT

➤ MAYAS

La MT Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

- El origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos.
- La naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.
- Maneja los "principios vitales" y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.
- La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

En este sentido, los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales;

- Guayaba: tratamiento de la escabiosis
- Belladona: Se utiliza para el tratamiento de las paperas.
- Azahar: Calmante
- Ciruela: eliminar el sarpullido.
- Kitinché y Bel sinik ché: mal olor del sudor.
- Pomolché: tratamiento de granos difíciles y la viruela.

realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes. Se distinguían entre ellos 3 tipos de médicos:

- Pùl Yah: Brujo Hechicero
- Dzac yahes son curanderos
- Ah men: Profeta o adivino

➤ AZTECAS

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos.

- tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades.
- poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna.
- los médicos Aztecas tendían a concentrarse en tratar los síntomas y no la causa como tal de la enfermedad.
- eran lo suficientemente sofisticados para envolver ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de cápsula, o píldora de fácil consumo.
- puede ser considerada como una sociedad sana

MEDICINA:

- La medicina parecía estar enfocada estrictamente al tratamiento de enfermedades tanto físicas como espirituales, y no solo a las físicas.
- Brujos- hechiceros: MATLAPOUHQUI, NAHUALLI, TETLACHIHUIANI, TEXOXQUI, TEYOLLOHCUANI,
- Parteros: TEMIXIHUITIANI, TEPALEHUIANI, TICITL
- Curanderos: PAHINI, TETONALTIH, TLAOLXINIANI
- Adivinos: MECATLAPOUHQUE, TLACHIXQUI,

➤ CHOLES

Los choles se llaman ellos mismos “Winik” que es un vocablo maya cuyo significado es “hombre o varón”. Se basa en el parentesco y la cooperación colectiva como mecanismo de resistencia por mantener los rasgos que los identifican. El XWUJT, es la figura clave entre los terapeutas choles estos pueden:

- Curar las enfermedades de origen sobrenatural y sobre todo diagnosticarlas
- Se mueve constantemente al interior de la dualidad y domina ambas: espacio/tiempo, enfermedad/curación, vida/muerte, norma/transgresión, público/ oculto, diurno/nocturno, mundo subterráneo/mundo celeste, mundo humano/mundo animal, etc.
- Puede conectarse con el “mundo de abajo” y el “mundo de arriba”
- Intermediario entre el enfermo, entre quien manda la enfermedad y entre quien la cura
- Cambia de sexo

Es quien está adentro y afuera de las reglas establecidas, quien tiene la capacidad y el consenso social para poder manejar y jugar entre los mundos y los elementos. Generalmente se inicia con un sueño de “tener el don” otorgado por el Señor de Tila

➤ LACANDON

Creer que fueron son creación del dios “hachakium”, por lo que se consideran seres especiales.

- La enfermedad se considera como un castigo por parte de los dioses para aquellos individuos que transgreden las normas sociales o religiosas.
- Quien no pide permiso a los dueños del monte para quemarlo, quien no deposita las ofrendas correspondientes o quien duda de la existencia de los dioses recibe como castigo una enfermedad.
- El primer paso para la curación del mal es precisamente detectar de qué se trata para posteriormente proceder a aplicar el remedio correspondiente.

Una cura habitual, es que cuando un hombre sangra por alguna herida toda mujer embarazada debe ir y escupir en la herida y al mismo tiempo otorgar un collar de algodón empapado de saliva y así la persona pueda sanar.

➤ ZOQUE

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque:

- Dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, etc.
- Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, etc.
- Inflamación intestinal: cola de caballo, sábila, sosa.
- Vómito: guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Paperas: sanalotodo, tomate.
- Quemaduras: sábila.
- Vesícula: sábila, cascarillo.
- Dolor de oídos: ruda
- Anginas: sanalotodo, carmelita
- Tos: epazote, pompushuti, capulín, buganvilia, zacate limón, té de limón, ruda.
- Resfriado: hierba del chivo, guaco, epazote, saúco, sosa.
- Fiebres: higuera, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.
- Colesterol: sábila.
- Nacidos: mulato.
- Hemorragia: hoja negra.
- Gastritis: copalchi, cuaulote.
- Calor de estómago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MT PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

Concepto de costumbre y tradición

Costumbre es la práctica habitual de una persona o colectividad adquiridas por constancia y repeticiones. Son formas de comportamiento particular que se asume y distingue de otras personas o comunidades las cuales con el paso del tiempo se vuelven tradiciones entre las que destacan la danza, artes, música, gastronomía, ritos religiosos y fiestas.

- Uso y costumbres: norma la convivencia y controla el orden y justicia
- Costumbre en derecho: engendran leyes. Por ello el derecho consuetudinario o de costumbre
- Costumbres de México: día de muertos, piñatas, tamales, chocolate

A su vez tradición se comunica, se transmite o se mantiene de generación en generación. Esta se hereda y forma parte de la identidad y para las generaciones futuras lo toman como parte indispensable del legado cultural. Es el conjunto de creencias, valores, símbolos y todo esto produce experiencias, conocimientos y ayuda a comprender el pasado.

- Costumbre y tradición: su diferencia radica en el tiempo, las tradiciones perduran y potencian la pertenencia, las costumbres se implementan a través de opiniones o acciones.

Recursos humanos

➤ **Hueseros y sobanderos**

Los hueseros atienden principalmente los problemas de luxaciones, fracturas, dolor de articulaciones, esguinces y torceduras.

Los sobadores acomodan y corrigen ciertas malformaciones, sobando básicamente sobre el miembro afectado o inflamado. Para ello hacen uso de aceites animales y vegetales, bálsamos y pomadas que ellos mismos preparan. Igualmente, los sobadores son de gran ayuda para las mujeres embarazadas, tanto para aliviar los dolores de espalda provocados por el peso del bebé, como para corregir la mala posición del producto. En este sentido, suelen tener funciones similares a las de las parteras.

➤ **Yerberos y curanderos**

Los curanderos son quienes se dedican a realizar un tipo de sanación ‘especial’, más económica y recomendada de generación en generación durante años. Para muchos mexicanos, son personas que cumplen con un rol de “médico general” por un precio menor, pero sus métodos son cuestionables que utiliza elementos naturales para curar medios tanto físicos como espirituales. Sus funciones van desde proveer curación a enfermedades mentales, emocionales, físicas y espirituales mediante tratamientos herbolarios y masajes, hasta la purificación del espíritu y la sanación de males mágicos con la ayuda de espíritus o deidades.

Los yerberos son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpiezas, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

➤ **Partera tradicional**

Una partera es la persona que asiste a la madre durante el parto y que ha adquirido sus conocimientos iniciales de partería por si misma o por aprendizaje con otras parteras tradicionales. suele ser una mujer ponderada e inteligente, elegida por las mujeres de su familia o aldea a causa de su sentido práctico y experiencia. Esta labor suele comprender la extracción del feto, la sección y la limpieza del cordón umbilical y la eliminación de la placenta. También puede comprender los cuidados del niño y de la madre, con inclusión de varios y masajes, ayuda doméstica y el asesoramiento durante el embarazo y el puerperio.

El puerperio puede definirse como el periodo de tiempo que comienza en la finalización del parto hasta las seis semanas postparto, cuando vuelve a la normalidad el organismo femenino.

Recursos materiales naturales

➤ **Herbolaria**

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.

- Acónito: analgésico, trata migrañas o dolor de muelas
- Albahaca: mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo.
- Aloe vera: cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes.
- Arándano: tratar problemas urinarios y ayuda a optimizar el equilibrio de las bacterias en el tracto intestinal y contrarrestar los síntomas del resfriado.
- Árnica: se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarró muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.
- Ajo: reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos
- Canela: para diversos tratamientos cosméticos
- Clavo: antiséptico, contra las úlceras, las caries y las picaduras de escorpión.
- Espinaca: ayudan al transporte del oxígeno en los tejidos, mejoran la visión, aumentan la fuerza muscular
- Hierbabuena: trata los cólicos espasmódicos, también el dolor de cabeza y muscular, el asma y el estrés.
- Hinojo: Te ayuda a la producción de leche materna en la lactancia.
- Jengibre: problemas estomacales
- Manzanilla: disminuir la mucosa en los ojos o curar heridas externas causadas por piquetes de insectos o golpes.
- Menta: quita el mal aliento.
- Tomillo Esta planta es útil para destruir hongos y bacterias como el pie de atleta.

✚ Métodos y medios para la atención de la salud

➤ Masajes tradicionales

Los masajes tradicionales consisten en presionar, frotar y golpear rítmicamente diversas regiones del cuerpo, especialmente las masas musculares. Conocido también por el sobrenombre “la sobada”, es un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

A través del masaje se diagnostica y se puede tratar; se diagnostica, mediante la localización de los dolores físicos o espirituales y se trata al mismo tiempo las lesiones en procesos de recuperación y rehabilitación. Se pueden clasificar en:

- Corporales: reflexoterapia, técnicas de hueseros y sobadores, así como el uso de complementos herbolarios, aceites y rebosos
- Anímico: limpias, chupadas, frotamiento e ingestión de brebajes
- Espirituales: actos rituales, curada de espanto, entonación de pulso, etc.

➤ Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias. Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos.

El ser humano está compuesto por 3 partes:

- Alma: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones
- Espíritu: la energía vital que impulsa al alma
- Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu.

El equilibrio de esto da como resultado la salud.