



**Nombre de alumnos: José Andrés
Santiago Hernández**

**Nombre del profesor: Lic. Sandra Gpe.
Hernández Hernández**

Nombre del trabajo: súper nota

**Materia: Enfermería y practicas
alternativas de la salud**

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de febrero de 2022

UNIDAD IV: TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD

Terapias manuales



La terapia manual, o terapia manipulativa, es un tratamiento físico utilizado principalmente por fisioterapeutas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, quiroprácticos, masajistas, entrenadores de atletismo, osteópatas y médicos osteópatas para tratar el dolor y la discapacidad musculoesqueléticos.

Reflexología podal



consiste en una forma de terapia corporal que tiene como teoría la existencia de determinados puntos o áreas reflejadas en los pies y las manos que están conectadas energéticamente a órganos específicos y partes del cuerpo determinados a través de canales de energía.

consiste en aplicar presión en las áreas reflejas, para así poder eliminar los bloqueos de energía y promover la salud en el área del cuerpo relacionada. El objetivo de la reflexología es liberar el estrés y la congestión del sistema nervioso

Tacto terapéutico



es una forma de "curación por energía" popular en la comunidad de cuidados estadounidense. En las palabras de su organización oficial, "El Tacto Terapéutico es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación

se describe a veces como una versión científica de la "puesta de manos," una técnica practicada por curanderos de fe. No obstante, hay más de espiritualidad que de ciencia en este método

Terapias naturales



tienen como objetivo primordial sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu. Son un complemento de la medicina tradicional que colabora en el restablecimiento de la salud atendiendo a cada persona de manera única y holística.

El quiromasaje reúne una serie de técnicas que se utilizan, principalmente, para estimular, relajar y destensar los músculos y tejidos del cuerpo. Los expertos lo definen como la acción de las manos o manipulación sobre la piel que se realizan con una velocidad y un ritmo precisos.

Bibliografía

<file:///C:/Users/andressantiago/Downloads/ENFERMERIA%20ALTERNA%208VO.pdf>

https://www.google.com.mx/search?q=+Terapias+naturales+&tbm=isch&ved=2ahUKewigt8_r0vj1AhVhImoFHS6jAYEQ2-

[cCegQIABAA&oq=+Terapias+naturales+&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIECAAQHjIGCAAQBRAeMgYIABAFEB4yBggAEAUQHjIGCAAQBR AeMgYIABAFEB4yBAgAEBg6CggAELEDEIMBEEM6BAgAEEM6BwgjEO8DECc6CAgAE LEDEIMBOgollxDvAxDqAhAnUPNPWM9gYM5taAJwAHgAgAH8B4gB0gySAQcwLjQu Ny0xmAEAoAEBggELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=MtwGYqDWJ- GsatsPrsaGiAg&bih=638&biw=1348#imgrc=5r0mO0nihskOrM](https://www.google.com.mx/search?q=+Terapias+naturales+&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIECAAQHjIGCAAQBRAeMgYIABAFEB4yBggAEAUQHjIGCAAQBR AeMgYIABAFEB4yBAgAEBg6CggAELEDEIMBEEM6BAgAEEM6BwgjEO8DECc6CAgAE LEDEIMBOgollxDvAxDqAhAnUPNPWM9gYM5taAJwAHgAgAH8B4gB0gySAQcwLjQu Ny0xmAEAoAEBggELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=MtwGYqDWJ- GsatsPrsaGiAg&bih=638&biw=1348#imgrc=5r0mO0nihskOrM)

<https://www.google.com.mx/search?q=tacto+terapeutico&tbm=isch&ved=2ahUKEwikqTb0Pj1AhUFomoFHSUrAlwQ2->

[cCegQIABAA&oq=tacto+terapeutico&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAE BgyBAgAEBg6BwgjEO8DECc6BAgAEB46CggjEO8DEOoCECc6BAgAEEM6CwgAEIA EELEDEIMBOgglABCABBcxAzogCAAQCBAeUK4NWLhbYLxfaAJwAHgEgAH5AogB8j OSAQgwLjluMjluM5gBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEKwAEB&sclient=img&ei=9 9kGYuS6H4XEqtsPpdal4AU&bih=638&biw=1348#imgrc=SoANf96rFk6OGM](https://www.google.com.mx/search?q=tacto+terapeutico&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAE BgyBAgAEBg6BwgjEO8DECc6BAgAEB46CggjEO8DEOoCECc6BAgAEEM6CwgAEIA EELEDEIMBOgglABCABBcxAzogCAAQCBAeUK4NWLhbYLxfaAJwAHgEgAH5AogB8j OSAQgwLjluMjluM5gBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEKwAEB&sclient=img&ei=9 9kGYuS6H4XEqtsPpdal4AU&bih=638&biw=1348#imgrc=SoANf96rFk6OGM)

<https://www.google.com.mx/>