



Nombre de alumnos: Marina García Morales

Nombre de la profesora: Sandra Guadalupe Hernández

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas; febrero de 2022.

Relajación
Cuerpo 5 minutos
fisi online

las terapias de relajación son técnicas saludables y estimulantes que consisten en diversas actividades, ya sean físicas o psicológicas que lleva a la persona a equilibrar sus niveles de ansiedad y estrés. ¿

4.5 Terapias de relajación

LEY MARCO EN MATERIA DE MEDICINA TRADICIONAL
Artículo 1.- Para los propósitos de la presente Ley,

I.- Medicina tradicional:

II.- Terapeutas o prácticos tradicionales,

III. Pueblos Indígenas:

IV. Comunidades Indígenas:

V. Conocimientos Tradicionales

4.1 Situación legal actual. Perspectivas profesionales.

UNIDAD IV: TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD

La medicina tradicional china se ocupa hace miles de años y tiene una gran aceptación por la forma en que se tratan las enfermedades, por su gran efectividad, sencillez y economía.



4.4 Terapias orientales

4.3 Terapias naturales

Las terapias naturales tienen como objetivo primordial sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu.



4.2 Terapias manuales
Aplicación de una fuerza manual específicamente determinada y dirigida específicamente al cuerpo, para mejorar la movilidad en áreas restringidas, en las articulaciones, en los tejidos conectivos o en los músculos esqueléticos

4.2.1 Tacto terapéutico

El Tacto Terapéutico (TT) es una forma de "curación por energía" popular en la comunidad de cuidados estadounidense.

4.2.2 Drenaje linfático manual.

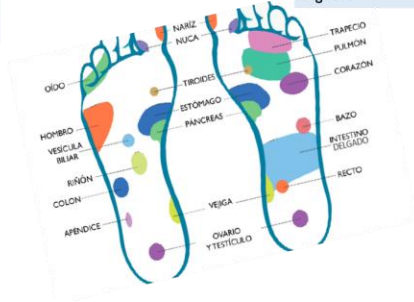
terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática. Se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo (edema) y cuando el sistema linfático está alterado



4.2.4 Osteopatía
conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico.



4.2.3 Reflexología podal.
Los pies es una de las partes más importantes de nuestro cuerpo y además es donde se encuentran los puntos reflejos de nuestros órganos.



Drenaje Linfático Manual



Bibliografía.

Enfermería y prácticas alternativas de salud. Licenciatura en Enfermería. Octavo Cuatrimestre. Pags. 092-117.