

## ¿Que es herida?

Son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo las heridas son causadas por distintos accidentes y también las heridas se clasifican en diferentes tipos.

### - Según el objeto causante -

**Incisa:** La cual es ocasionada por algún objeto cortante, los bordes de la herida están limpios y el sangrado es abundante.

**Punzante:** Es producida por un objeto punzante (como un clavo). En ocasiones puede ser grave porque puede dañar nervios o vasos sanguíneos.

**Contusa:** Es ocasionada por una piedra o un martillo.

**Por desgarrar:** Es ocasionada por un objeto con dientes en su parte cortante (como una motosierra).

**Por raspadura:** Producida por objetos con dientes o palas (como una trituradora de comida o el asfalto).

### - Según la profundidad -

**Superficial:** Es cuando solo atraviesa la piel.

**Profunda:** Cuando la herida atraviesa el tejido subcutáneo.

**Penetrante:** Es cuando se penetra una cavidad.

**Perforante:** Cuando atraviesa el cuerpo.

### - Según cicatrización -

**Aguda:** Es aquella que el organismo puede y es capaz de cerrar o sanar en el tiempo esperado.

**Crónica:** Es una herida que requiere periodos de tiempo muy largos para su cicatrización.

### - Riesgo de infección -

**Limpia:** Es la realizada en un entorno aséptico.

**Contaminada:** Ha estado en contacto con bacterias un corto tiempo.

**Sucia o infectada:** Ha estado expuesta a bacterias un periodo largo de tiempo.

### - Según la integridad de la piel -

**Abierta:** Se observa la separación de los tejidos blandos de la piel.

**Cerrada:** No se observa lesión aparente, pero hay hemorragia debajo de la piel.

## - Complicaciones -

Las heridas pueden complicarse y producir hemorragias o se pueden infectar. Las hemorragias se dividen por los vasos lesionados: a) hemorragia capilar, b) hemorragia arterial o c) hemorragia externa, interna y subcutánea. Y también se pueden complicar durante la curación causando necrosis, dehiscencia de la sutura, hematomas e infecciones.

## - Manejo -

Es importante saber como curar una herida y como prevenir y controlar infecciones y saber promover la cicatrización.

## ¿Que es curación?

Es el proceso de restauración de la salud de un organismo desequilibrado, enfermo o dañado.

## - Técnica -

Hay dos tipos de técnicas de curación las cuales son:

**Plana:** Es una técnica de limpieza de herida la cual se realiza limpiando la herida con suero salino, desinfectar, dejar secar y cubriendo con un apósito, de manera diaria.

**Irrigada:** Es una técnica la cual es la técnica de curación lavando la herida para eliminar los agentes contaminantes, los cuales pueden provocar una infección.

## - Material -

• Equipo de curación, • solución ringer o solución fisiológica, • Apósitos tradicionales, • cinta quirúrgica de plástico, cinta de papel, • bandeja esteril, • bolsa plástica con sabanilla, • matraz de suero, • Jeringa y aguja. Entre otros más materiales.

## ¿Qué es drenaje postural?

El drenaje postural permite la salida por gravedad de las secreciones retenidas en los segmentos pulmonares hacia los bronquios y la tráquea, de tal forma que puedan ser expectorados o aspirados. Cada posición es específica para el drenaje de un segmento broncopulmonar determinado.

El drenaje postural nos ayuda a eliminar las flemas y a tener una mejor respiración, se realiza 3 o 4 veces al día, este drenaje no se debe realizar después de la comida, es necesario que la persona tosa y asegurarse que los signos vitales estén bien. También tener en cuenta si son niños o lactantes, pues es importante disponer de un equipo de aspiración.

## ¿Qué es drenaje quirúrgico?

Este drenaje nos ayuda a poder evacuar los líquidos orgánicos normales (sangre, orina, bilis, ...) o secreciones patológicas (pus, trasudados, exudados) de una herida, un absceso, una víscera o una cavidad natural o quirúrgica.

Hay dos tipos de drenajes:

Pasivos: actúan por capilaridad o por gravedad.

Activos: Garantizan la salida del material mediante un sistema de aspiración.

Los más utilizados son:

Drenaje de gasas: Consiste en una tira de gasas enrollada a modo de cigarrillo cuyo extremo se coloca en la herida o absceso y actúa por capilaridad, facilitando el flujo de las secreciones.

Drenaje de Penrose: Comprende un tubo de caucho, delgado y aplanado, que se mantiene colapsado mientras no pasa líquido por su interior.

**Drenaje entga o tejadillo:** Es un trozo de plástico flexible, de forma ondulada, el cual actúa como capilaridad.

**Drenaje de Redón:** Se trata de un drenaje activo, constituido por un tubo flexible.

## ¿Qué es drenaje torácico?

Es la inserción de un tubo en la cavidad pleural y su conexión a un sistema cerrado de drenaje tipo Pleur-evac. Este drenaje facilita la eliminación del contenido líquido o gaseoso formado en la pleural a través de la colocación de un tubo endotorácico. El objetivo de este drenaje es drenar de forma continua aire, sangre y/o líquidos pleural, mejorar la descompensación pulmonar y la capacidad respiratoria.

## ¿Qué es Biopsia?

La Biopsia es un examen microscópico de un trozo de tejido o una parte de líquido orgánico que se extrae de un ser vivo. La Palabra Biopsia viene del griego.

Hay distintos tipos de biopsias como son:

**Biopsia excisional:** Es la extirpación completa de un órgano o un tumor, generalmente sin imágenes, se realiza normalmente en quirófano bajo anestesia general.

**Biopsia incisional:** Es la biopsia en la que se corta o se extirpa quirúrgicamente solo un trozo de tejido, masa o tumor.

**Biopsia estereotáxica:** Son un conjunto de biopsias obtenidas y guiadas por pruebas de imagen que indican las coordenadas del espacio donde se encuentra la lesión.

**Biopsia endoscópica:** Es la biopsia obtenida por medio de un endoscopio que se inserta por un orificio natural o por una pequeña incisión quirúrgica.

**Biopsia colposcopia:** Es la biopsia en la que se obtiene tejido de la vagina o del cuello del útero y que realizan los ginecólogos ante una prueba de Papanicolaou positiva, para descartar

Un cáncer de cérvix o de vagina, mediante un colposcopia.

**Biopsia con sacabocados:** Es la biopsia de piel, que se realiza con una cuchilla cilíndrica hueca que obtiene un cilindro de 2 a 4 milímetros, bajo anestesia local y un punto de sutura.

**Biopsia de médula ósea:** Es la biopsia que practican los hematólogos, procedente de la cresta iliaca posterosuperior de la pelvis, del sacro o del esternón para obtener médula ósea y diagnosticar el origen de determinados trastornos sanguíneos.

### ¿Qué es Rayos X?

Es la obtención de una imagen de la zona anatómica que se radiografía y de los órganos internos de la misma. Los rayos X son una forma de radiación, como la luz o las ondas de radio, los rayos X pasan a través de la mayoría de los objetos. Los rayos X nos ayudan a poder conocer si tenemos algo mal en nuestro cuerpo.

### ¿Qué es Resonancia Magnética?

Es un estudio que utiliza imanes y ondas de radio potentes para construir imágenes del cuerpo. La resonancia magnética se basa en las propiedades magnéticas de los átomos. Para poder realizar este procedimiento, tenemos que tener un imán potente que genere un campo magnético con una potencia aproximada 10,000 veces superior a la de la tierra. La resonancia magnética obtiene información sobre la estructura y composición del cuerpo a analizar.

### ¿Qué es Tomografía Axial Computarizada?

Es un método de diagnóstico médico que permite obtener imágenes del interior del cuerpo humano mediante el uso de los Rayos X, a manera de rebanadas milimétricas transversales, con el fin de estudiarlo a detalle desde la cabeza hasta los pies. En la TAC el haz está

dirigido y tiene un grosor determinado el cual puede variar desde los 0.5mm hasta 20mm, dependiendo del tamaño de la estructura a estudiar. La TAC es más útil en enfermedades del tórax y abdomen.

### ¿Qué es colonoscopia?

Es un procedimiento que usa un médico para observar el interior del colon y del recto con un colonoscopio, un tubo flexible del grosor de un dedo que tiene una luz y una pequeña cámara de video en uno de sus extremos. Se introduce por el ano y se lleva hasta el recto y el colon. Por medio de la colonoscopia se detectan enfermedades como el cáncer de colon o el recto o colitis, nos ayuda a observar áreas anormales las cuales se pueden extirpar y analizarlas para evitar enfermedades.

### ¿Qué es una infección nosocomial?

Son aquellas enfermedades contraídas durante un ingreso hospitalario que no estaba en periodo de incubación, ni se había manifestado durante el periodo en el que el paciente se encontraba ingresado al hospital.

Este tipo de infecciones también son un gasto económico para el hospital, ya que la prolongación del ingreso del paciente significa un gasto mayor de recursos y espacio.

#### - Tipos -

Existen distintos tipos de enfermedades nosocomiales como son:

**Endémicas:** Son las enfermedades más comunes que no están sujetas a un brote concreto.

**Epidémicas:** Son aquellas que suceden durante brotes como la pandemia actual.

**Bacterianas:** Las que como su nombre lo dice, son causadas por bacterias, aunque la enfermedad la hacen menos del 1% de las bacterias existentes.

**Por hongos:** Se conocen como fúngicas o micóticas.

aproximadamente la mitad de todos los tipos de hongos son dañinos. las infecciones fúngicas suelen comenzar en los pulmones o en la piel.

**Infecciones Virales:** Causadas por virus que son microorganismos infecciosos más pequeños que las bacterias y los hongos. Estas infecciones no pueden reproducirse por sí mismas, si no que necesitan invadir una célula viva.

**Infecciones asociadas a la asistencia sanitaria:**

Son aquellas que tienen relación con prácticas asistenciales en pacientes que están hospitalizados o atendidos de forma ambulatoria, pero en contacto con el sistema sanitario.

### - Prevención -

La prevención de una infección nosocomial precisa de varias medidas: - Descontaminar las manos. - Realizar las técnicas sanitarias con procedimientos estéril o aséptico - Usar guantes de látex - Evitar inyecciones o procedimientos médicos innecesarios. - Desinfección y esterilización de los materiales sanitarios.

### ¿Qué es aislamiento?

Aislamiento es la acción de aislar, de apartar a una persona infectada o contagiada de la comunidad para evitar la propagación de la enfermedad, para evitar contagiar a otras personas.

### - Tipos -

- Existen diversos tipos de aislamiento como son:
- Aislamiento respiratorio:** Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio.
  - Aislamiento de contacto:** Se utiliza cuando existe la sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo.
  - Aislamiento protector o inverso:** Se aplica en pacientes severamente neutropénicos.
  - Aislamiento entérico:** Es para prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto.

e) **Aislamiento parenteral:** Destinado a prevenir la diseminación de enfermedades transmisibles por la sangre o líquidos orgánicos u objetos contaminados con los mismos.

f) **Aislamiento domiciliario:** Podrá llevarse a cabo siempre que se disponga de una habitación que reúna las condiciones higiénicas adecuadas.

### ¿Qué es aislamiento respiratorio?

Técnica preventiva que se trata de evitar la relación o el contacto próximos o directos de un enfermo con las personas sanas de su entorno, al objeto de dificultar la transmisión por vía aérea de alguna enfermedad respiratoria de naturaleza infectocontagiosa.

#### - ¿Cómo se realiza?

Tener al paciente en una habitación individual, con mascarilla, la habitación con puerta cerrada, usar pañuelos desechables, limpiar el cuarto, utilizar guantes.

### ¿Qué es aislamiento protector?

Este aislamiento se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes, este aislamiento ayuda a evitar de que los paciente sufran algún contagio por eso se mantiene todo el tiempo el cuarto limpio, con lavado de manos antes y después de tocar al paciente, utilizando lentes y guantes, manteniendo siempre la puerta cerrada.

### ¿Qué son las precauciones estandar?

Las precauciones estandar tienen por objetivo prevenir la transmisión de la mayoría de los agentes microbianos durante la atención en salud es muy importante tener en cuenta diversos métodos de precaución como son:



a) lavado de manos, b) uso de guantes, c) uso de mascarilla, d) llevar bata, e) equipo al cuidado del paciente, f) salud laboral, g) control del medio, h) manejar y transportar la ropa contaminada evitando el contacto con la piel.

## ¿Qué es inflamación?

Es un proceso tisular constituido por una serie de fenómenos moleculares, celulares y vasculares de finalidad defensiva a agresiones físicas, químicas o biológicas. Clásicamente la inflamación se ha considerado integrada por los cuatro signos de Celso: calor, rubor, tumor y dolor.

### - Fases de la inflamación -

- 1.- Liberación de mediadores: Son moléculas la mayor parte de ellas.
- 2.- Efecto de mediadores: Una vez liberadas, estas moléculas producen alteraciones vasculares y efectos quimiotácticos.
- 3.- Llegada de moléculas y células inmunes al foco inflamatorio.
- 4.- Regulación del proceso inflamatorio
- 5.- Reparación: Fase constituida por fenómenos que van a determinar la reparación total o parcial de los tejidos dañados.

### - Regulación de la respuesta inflamatoria. -

Como la mayor parte de las respuestas inmunes, el fenómeno inflamatorio se encuentra estrechamente regulado. Hay factores que intervienen en esta regulación como son:

- 1.- Histamina: Actuando sobre receptores H<sub>2</sub>.
- 2.- PGE. Produce en el mastocito y basófilo una inhibición de la liberación de mediadores.
- 3.- Agonistas autonómicos: El mastocito y basófilo.
- 4.- Heparina. Inhibe la coagulación
- 5.- Eosinófilo: Esta célula atraída por el ECF-A.

### ¿Qué es asepsia?

Es un procedimiento que pretende acabar con los microorganismos presentes sobre objetos o superficies manimadas, por lo que hace referencia a espacios, superficies o instrumental. El principal objetivo de la asepsia es evitar que los microorganismos sobre los que se actúa se conviertan en una fuente de contaminación. Hay medidas que forman parte de la asepsia y entre ellas esta la limpieza y el lavado, la desinfección.

### ¿Qué es la Antisepsia?

La antisepsia es un procedimiento para la eliminación o disminución de los microorganismos presentes en seres vivos, normalmente estos organismos habitan en la piel o en las mucosas de nuestro cuerpo. La antisepsia a demás de prevenir los gérmenes, los combate cuando éstos ya están presentes.

La principal diferencia con la asepsia es que la antisepsia tiene como objetivo reducir al máximo los microorganismos sobre los seres vivos.

### ¿Qué es Acidosis respiratoria?

Es uno de los trastornos del equilibrio ácido-base en la que la disminución en la frecuencia de las respiraciones (hipoventilación), provoca una concentración creciente del dióxido de carbono en el plasma sanguíneo y la consecuente disminución del pH de la sangre. La acidosis respiratoria puede ser Aguda o Crónica.

## ¿Qué es la Alcalosis metabólica?

Es el aumento primario de la concentración de bicarbonato con incremento compensador de la presión parcial de dióxido de carbono o sin él. Eleva el pH del plasma sanguíneo por encima del rango normal, la alcalosis metabólica se produce a causa de ganancia neta de ( $\text{HCO}_3^-$ ) o de pérdida de ácidos no volátiles.

## Tipos de dietas.

Existen diferentes tipos de dieta como son:

1.- Dieta de progresión:

- Dieta líquida: Indicado a las personas que necesitan muy poca estimulación gastrointestinal.

- Dieta semilíquida: Compuesta por alimentos de textura líquida y pastosa.

- Dieta blanda: Muy usada en la transición de una dieta semilíquida a una normal.

2.- Dieta con restricción calórica: es empleada habitualmente en personas obesas o con sobrepeso.

3.- Dieta con restricción glucémica: La restricción se hace principalmente sobre la ingesta de carbohidratos.

4.- Dieta con modificación de la ingesta proteica.