

# TRABAJO DE PARTO

## ¿QUÉ ES EL TRABAJO DE PARTO?

El trabajo de parto es una serie de contracciones progresivas y continuas del útero que ayudan a que se abra (dilata) y afine (vuelva más delgado) el cuello del útero para permitirle al feto pasar por el canal del parto. El trabajo de parto generalmente comienza dos semanas antes o después de la fecha estimada de parto. Sin embargo, nadie sabe exactamente que da inicio al trabajo de parto.



## ETAPAS

Cada trabajo de parto es diferente. Sin embargo, generalmente el trabajo de parto está dividido en tres etapas:

### DILATACIÓN

Primera etapa



Consta de tres fases:

- fase latente
- fase activa
- fase transición

### EXPULSION

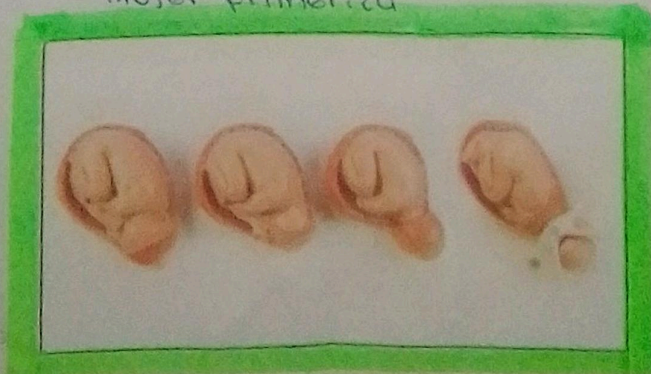
Segunda etapa

Esta etapa es más corta que la primera etapa y puede llevar 30 min a 3 horas en un embarazo de una mujer primeriza

### ALUMBRAMIENTO

Tercera etapa

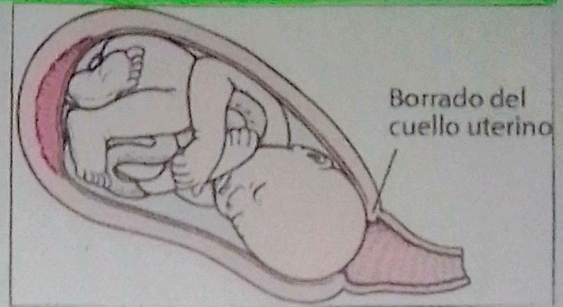
Esta etapa incluye la expulsión de la placenta fuera del útero y a través de la vagina.



## DILATACION: Primera etapa

Este es el inicio del trabajo de parto para completar la dilatación y se divide en la fase latente, cuando las contracciones se hacen más frecuentes (generalmente cada 5 a 20 min) y más fuertes, y la fase activa. El cuello del

útero se dilata (se abre aprox. tres o cuatro cm) y se adelgaza. Es posible que algunas mujeres no reconozcan que están en trabajo de parto, si las contracciones son suaves e irregulares.



**\* Fase latente:** es la más larga y menos intensa de todas las fases del trabajo de parto. Se puede hospitalizar a la futura madre durante esta etapa. Se realizan exámenes pélvicos para determinar la dilatación del cuello del útero.

**\* Fase activa:** está marcada por la dilatación del cuello del útero de 4 a 6 centímetros. Las contracciones se vuelven más largas e intensas, y más frecuentes (generalmente cada 3 a 4 minutos).

**\* Fase transición:** Durante la transición, el cuello del útero se dilata de 3 a 5 centímetros más hasta que se dilata completamente a un total de 10 centímetros. Por lo general, las contracciones son muy fuertes y duran entre 60 y 90 segundos y se presentan cada pocos minutos. La mayoría de las mujeres sienten la necesidad de pujar durante esta fase.

