



Nombre de alumno: Roxana Tomas Domínguez

Nombre del profesor: Silvino Domínguez

Nombre del trabajo: Avances del trabajo final

Materia: Ginecología y Obstetricia

Grado: 5° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Marzo de 2022.

TRABAJO DEL PARTO

→ La primera etapa del trabajo del parto y del nacimiento se produce cuando empiezas a sentir contracciones persistentes. Estas contracciones se vuelven más fuertes, más regulares y más frecuentes con el tiempo. Hacen que el cuello del útero se expanda se dilata y se ablande, además de acortarse y afinarse (borrarse) para permitir que el bebé entre el canal de parto.

→ La primera etapa es la más larga de las 3 etapas, en realidad se divide en dos fases: el inicio del trabajo de parto y el trabajo de parto activo.

Etapa 1 Fase Inicial (Latente)



TRABAJO DE PARTO ACTIVO

Durante el trabajo de parto activo el cuello del útero se dilata de 6 a 10 centímetros y las contracciones se vuelven más fuertes y más cercanas entre ellas y regulares. Podría tener calambres en las piernas y sentir náuseas.

Es posible que se sienta que se rompa la fuente si es que no lo ha hecho ya, y que tenga un aumento en la presión en la espalda.

El trabajo del parto activo suele durar de 4 a 8 horas o más.

De media, el cuello del útero se dilata aproximadamente 1 centímetro por hora.

ETAPA 2.

Ya es hora de dar luz al bebé durante la segunda etapa del trabajo de parto. Puede tomarse desde unos pocos minutos hasta unas pocas horas o más traer al bebé al mundo.

Que hacer?

Empujar el proveedor de atención médica pedira que haga fuerza hacia abajo durante cada contracción o te dirá cuando empujar. Cuando llegue el momento, puede probar diferentes posiciones hasta que sientas que se sienta mejor.

Etapa 2



ETAPA 3

La placenta suele desprenderse en 30 minutos, pero el proceso puede durar hasta 1 hora.

Lo que puede hacer es que toda atención al bebé. Puede que no se de cuenta de lo que pasa a su alrededor. si lo desea intenta amamantar a su bebé.

Seguirá teniendo contracciones leves, menos doloras y muy seguidas.

Las contracciones ayudan a que las placenta se desplacen hacia el canal del parto. te diran que expusen la placenta. despues administrar medicamentos antes o despues de la expulsión de la placenta para estimular las contracciones uterinas y minimizar el sangrado.

Etapa 3



El útero continuara contrayéndose para su tamaño normal

puede ayudar a que el útero se contraiga para disminuir el sangrado.