



**Nombre de alumno: Roxana Tomas Domínguez**

**Nombre del profesor: Silvino Domínguez**

**Nombre del trabajo: Avances del trabajo final**

**Materia: Ginecología y Obstetricia**

**Grado: 5° Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Marzo de 2022.

# TRABAJO DEL PARTO

→ La primera etapa del trabajo del parto y del nacimiento se produce cuando empiezas a sentir contracciones persistentes. Estas contracciones se vuelven más fuertes, más regulares y más frecuentes con el tiempo. Hacen que el cuello del útero se expanda se dilata y se ablande, además de acortarse y afinarse (borrarse) para permitir que el bebé entre el canal de parto.

→ La primera etapa es la más larga de las 3 etapas, en realidad se divide en dos fases el inicio del trabajo de parto y el trabajo de parto activo.

## Etapa 1 Fase Inicial (Latente)



# TRABAJO DE PARTO ACTIVO

Durante el trabajo de parto activo el cuello del útero se dilata de 6 a 10 centímetros y las contracciones se vuelven más fuertes más cercanas entre ellas y regulares. Podría tener calambres en las piernas y sentir náuseas.

Es posible que se sienta que se rompa la fuente si es que no lo ha hecho ya, y que tenga un aumento en la presión en la espalda.

El trabajo del parto activo suele durar de 4 a 8 horas o más.

De media, el cuello del útero se dilata aproximadamente 1 centímetro por hora.

## ETAPA 2.

Ya es hora de dar luz al bebé durante la segunda etapa del trabajo de parto.

Puede tomarse desde unos pocos minutos hasta unas pocas horas o más traer al bebé al mundo.

### Que hacer?

Empujar el proveedor de atención médica pedirá que haga fuerza hacia abajo durante cada contracción o te dirá cuando empujar.

Cuando llegue el momento, puede probar diferentes posiciones hasta que sientas que se sienta mejor.

Etapa 2



## ETAPA 3

La placenta suele desprenderse en 30 minutos, pero el proceso puede durar hasta 1 hora.

Lo que puede hacer es que toda atención al bebé. Puede que no se de cuenta de lo que pasa a su alrededor. Si lo desea intenta amamantar a su bebé.

Seguirá teniendo contracciones leves, menos doloras y muy seguidas.

Las contracciones ayudan a que las placenta se desplacen hacia el canal del parto.

Te dirán que expulsen la placenta. Después administrar medicamentos antes o después de la expulsión de la placenta para estimular las contracciones uterinas y minimizar el sangrado.

Etapa 3



El útero continuará contrayéndose para su tamaño normal.

puede ayudar a que el útero se contraiga para disminuir el sangrado.