



## Resumen

*Nombre del Alumno: Arlette Guadalupe Suarez Gordillo*

*Nombre del tema: Problemas potenciales del enfermo encamado*

*Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica I*

*Nombre del profesor: Silvano Domínguez Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

## Introducción

Problemas de un paciente encamado, es alguien que, por diversos motivos, es incapaz de moverse por su cuenta, debe permanecer en cama durante 24 horas del día. Causa la pérdida de masa muscular y como consecuencia la atrofia y pérdida de resistencia de los músculos.

## **Problemas potenciales del enfermo encamado**

El sistema musculoesquelético, la inmovilidad causa la pérdida de masa muscular y como consecuencia la atrofia y pérdida de resistencia de los músculos, pueden aparecer contracturas, rigidez articular y otros problemas musculares que dificulten el movimiento del paciente.

Algunos problemas debido al encamamiento, permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular, como puede suceder en un hospital, puede originar muchos problemas.

**Los coágulos de sangre**, una lesión o una intervención quirúrgica en una pierna, o el reposo en cama, impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad, cuando esto ocurre, la sangre regresa al corazón desde las piernas más despacio frecuentemente que se formen coágulos (trombos).

**Estreñimiento**, cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces materia fecal, se mueve más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Por lo tanto, es más probable que padezca estreñimiento, además los pacientes ingresados en el hospital pueden estar tomando medicamentos como algunos analgésicos que causan estreñimiento.

**Depresión**, es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas, tener menos contactos con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

**Debilidad ósea**, cuando los huesos no soportan el peso del cuerpo de forma regular, es decir cuando las personas no pasan tiempo suficiente de pie o caminando, se debilitan volviéndose más propensos a las fracturas.

## **Contusiones, heridas y drenajes del enfermo encamado**

Las contusiones y los desgarros causan hemorragia o inflamación cerebral, si las contusiones y los desgarros son muy pequeños, el daño cerebral puede ser mínimo con pocos síntomas, o con los síntomas de un traumatismo craneal leve.

Principales síntomas de las contusiones

1. Dolor de la zona afectada
2. Acumulación del líquido (edema)
3. Cambio en la coloración de la piel (hematoma)

La contusión es una lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa que no llega a romper la piel, pero produce magulladuras o aplastamientos. Las contusiones se clasifican en función de su importancia.

- Contusión simple; provoca un enrojecimiento de la piel sin mayores consecuencias, por ejemplo, una bofetada.
- Contusión por primer grado (equimosis), es la rotura de los pequeños vasos capilares de la epidermis, sobre la piel aparecen pequeños acúmulos de sangre rojizos.
- Contusión de segundo grado (hematoma), se da cuando la sangre, extravasada en mayor cantidad, se acumula al tejido celular subcutáneo y hay inflamación importante del tejido adyacente como en el caso de los chicones.
- Contusión de tercer grado, implica la muerte de los tejidos profundos de la piel por falta de aporte nutritivo.

Los síntomas provocan hinchazón y dolor, pueden delimitar la amplitud de movimiento de las articulaciones cercanas a las lesiones, los vasos sanguíneos que se rompen pueden provocar una coloración azulada. Puede que sienta debilidad y entumecimiento en el musculo lesionado.

## **Heridas y drenajes del enfermo encamado**

Los principales problemas cutáneos debidos a la inmovilidad son de tipo lesiones cutáneas superficiales, (rojeces) y escaras, sin embargo, pueden agravarse hasta convertirse en una ulcera de presión.

Tenemos que prevenir los problemas cutáneos de la inmovilización y reducir el riesgo de ulcera por presión.

- Mantener la piel hidratada y nutrida
- Seguir un protocolo de cambio postura

Recomendaciones para la prevención de lesiones cutáneas y úlceras por presión en camados.

- Realizar un cambio postural cada 2-3 horas, para cambiar los puntos de apoyo.
- Hidratar de forma intensa la piel, aplicando el aceite protector Menalind.
- Vigilar la ropa de la cama y del propio paciente, que siempre está seca, limpia, y muy importante sin arrugas.
- Existen también ayudas dinámicas como son los colchones anti-escaras que ayudan a reducir este riesgo.

### **Drenaje de un paciente en cama**

En la mayoría de los casos, el drenaje se inserta debajo de la cicatrización de la cirugía y se fija con puntos o grapas y puede permanecer de 1 a 4 semanas.

El drenaje es un tubo pequeño que se inserta en la piel después de una cirugía para ayudar a retirar el exceso de líquido, como sangre y pus, los cuales se pueden acumular en la zona que fue operada. En la mayoría de los casos, el drenaje se inserta debajo de la cicatriz de la cirugía y se fija con puntos o grapas y puede permanecer de 1 a 4 semanas.

El drenaje puede colocarse en varias regiones del cuerpo, y por eso existen diferentes tipos de drenajes, los cuales pueden ser de goma, plástico o silicona, sin embargo a pesar que existen varios tipos de drenaje, los cuidados son semejantes.

### **Como cuidar los drenajes**

Para mantener el drenaje funcionando correctamente no se debe quebrar el tubo o realizar movimientos bruscos, ya que puede arrancarse el drenaje y causar una herida en la piel, por eso es importante mantenerse calmado y reposar siguiendo las indicaciones médicas.

Además de esto, en caso de que sea necesario llevarse el drenaje a casa, es muy importante registrar el color y la cantidad de que liquido eliminado para informarle al medico o enfermero para que evalúen como se encuentra el proceso de cicatrización. El drenaje o el deposito no deben combinarse en casa, debido reemplazados en el hospital o centro de salud por un médico o enfermero, por lo tanto, si el apósito esta mojado o si el depósito del drenaje está lleno, debe acudir al centro de salud mas cercano.