



NOMBRE DE LA ALUMNA: ROXANA TOMAS DOMINGUEZ

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA

NOMBRE DEL TRABAJO: RESUMEN

MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRUGICA I

GRADO Y GRUPO: 5 - "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 7 DE ENERO 2022.

PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

Permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular, como puede suceder en un hospital, puede originar muchos problemas. También Problemas debidos a la hospitalización



Una persona que, como consecuencia de una enfermedad, un traumatismo o una situación de alta dependencia pasa la mayor parte del tiempo encamada y, por tanto, en situación de inmovilidad, está expuesta a una gran variedad de complicaciones que pueden afectar a diferentes partes del organismo y alguna de las cuáles pueden ser graves, especialmente si se trata de pacientes ancianos:

Complicaciones de enfermos que pasan mucho tiempo en cama

Una persona que, como consecuencia de una enfermedad, un traumatismo o una situación de alta dependencia pasa la mayor parte del tiempo encamada y, por tanto, en situación de inmovilidad, está expuesta a una gran variedad de sistema cardiovasculares: la circulación sanguínea se hace más lenta y como consecuencia

aumenta el riesgo de sufrir tromboflebitis, trombosis venosa profunda y tromboembolismos, especialmente pulmonares. También pueden aparecer alteraciones de la frecuencia cardiaca, así como hipotensión ortostática, que se produce ante los cambios súbitos de posición y se traducen en mareos e incluso desmayos.

Sistema respiratorio: se genera un deterioro de la ventilación pulmonar que incide en la retención de secreciones y, por tanto, en un incremento del riesgo de infecciones, como la neumonía.

Sistema digestivo: es frecuente la pérdida de apetito con el consiguiente riesgo de malnutrición. También se producen problemas de deglución y alteraciones de la formación del bolo fecal, con episodios frecuentes de estreñimiento y una tendencia al reflujo gástrico.

Piel: las escaras por presión son las complicaciones más conocidas y habituales si no se cambia frecuentemente al paciente de posición. La incontinencia urinaria y fecal y la maceración también pueden causar eccemas.

Sistema nervioso: la falta de estímulos externos puede facilitar el deterioro cognitivo, la derivación sensorial, un síndrome confesional, pérdida de atención y una alteración del sentido del equilibrio. Asimismo, puede generar la aparición de un cuadro depresivo.

Cuando un paciente pasa mucho tiempo en cama se deben extremar los cuidados para evitar las posibles complicaciones, algunas de las cuales pueden llevarle a la muerte. Este alto nivel de dependencia, asimismo, induce el agotamiento del cuidador y llevar a la necesidad de institucionalizar al paciente para garantizar los cuidados necesarios. Señalado es otra de las complicaciones importantes que afectan al sistema respiratorio.

CONTUSIONES



Las contusiones debidas a golpes, caídas, o cualquier impacto que no ocasiona heridas abiertas, pueden ser leves, o provocar fracturas o lesiones internas. Aprende a distinguir su gravedad y cómo manejarlas.

Se origina una contusión cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, pero sin llegar a romper su continuidad ni ocasionar heridas abiertas. Sin embargo, nunca hay que subestimar la gravedad de una contusión; aunque no haya sangre, un golpe de intensidad moderada podría ocasionar daños en músculos, tendones, e incluso órganos internos, y puede dar lugar a fuertes hemorragias internas.

Contusiones simples: provocan un enrojecimiento en la piel que no tiene mayores complicaciones. Por lo general no requieren de tratamiento.

Contusiones Moderadas: ocurren por un golpe de mediana intensidad, que rompe pequeños vasos sanguíneos y que forman un hematoma y edema o hinchazón moderada.

Contusiones Graves: generan un daño profundo por aplastamiento severo, que afecta el tejido subcutáneo y los músculos, y en ocasiones se pueden ver afectados los nervios y los huesos.

HERIDAS



Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente, pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas. Las heridas menores no suelen ser serias, pero es importante limpiarlas bien.

Las heridas serias e infectadas necesitan atención médica de primeros auxilios y visitas al doctor más adelante. Debe buscar atención médica si la herida es profunda, si no puede cerrarse por sí sola, si no puede detener la hemorragia o limpiarla o si no se cura.

DRENAJES



Los sistemas de drenaje se podrían utilizar para drenar el líquido, sobre todo la sangre, de las heridas quirúrgicas después de una operación. Los drenajes pueden estar abiertos o cerrados. Los drenajes cerrados utilizan botellas de vacío y conductos de plástico para extraer el líquido de la herida produciendo una presión negativa. Estos drenajes se han evaluado en ensayos en varias operaciones ortopédicas electivas y de urgencia. Los sistemas de drenaje quirúrgico cerrados reducen la necesidad de reforzar el apósito y los hematomas alrededor de la herida, pero aumentan la necesidad de transfusión de sangre. Los drenajes de la herida no parecen tener efectos sobre la aparición de infecciones de la herida, grandes acumulaciones de sangre dentro de la herida (hematomas) o la necesidad de una cirugía adicional para corregir las complicaciones de la cicatrización de la herida.

Los drenajes cerrados por succión en la cirugía ortopédica tienen un beneficio cuestionable.