

## "LAS HEPATITIS"

Son un grupo de enfermedades caracterizadas por producir inflamación del hígado, cuando esta inflamación ha aparecido recientemente hablamos de hepatitis aguda y a los procesos que duran más de seis meses les llamamos hepatitis crónicas, las hepatitis virales son enfermedades transmisibles y por tanto potencialmente se pueden prevenir,

La transmisión de los virus "A y E" se produce a través de agua y alimentos contaminados, por lo que una buena higiene en la alimentación y un tratamiento adecuado del agua y los alimentos pueden ayudar a prevenir el contagio, además para el virus de la hepatitis "A" existe una vacunación muy eficaz, que ya se está empezando a incluir en los calendarios de vacunación.

Los virus "B y C": Se transmiten por la sangre y por las relaciones sexuales aunque el virus "C" es muy poco eficaz en su transmisión por su vía sexual, los bancos de sangre examinan todas las muestras para descartar la infección por estos virus por lo que el contagio se ha reducido enormemente en los últimos años.

Cuales son los síntomas de la hepatitis viral?

La hepatitis aguda puede no producir ningún síntoma y pasar desapercibida para el enfermo, en otras ocasiones pueden existir síntomas inespecíficos como malestar general, cansancio, náuseas en algunos casos se desarrolla ictericia es decir pigmentación amarilla en la piel.

# "El VIH"

## "Virus de la inmunodeficiencia humana"

Es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo, Si no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

El VIH: No hay en la actualidad una cura eficaz una vez que se contrae el VIH, se lo tiene de por vida.

Sin embargo con la atención médica adecuada, se pueden controlar las personas con infección por el VIH que reciben tratamiento eficaz pueden tener una vida larga y saludable y proteger a sus parejas.

SINTOMAS: En algunas personas producen síntomas similares a los de la influenza dentro de 2 o 4 semanas después de la infección (lo cual se llama infección aguda por el VIH) estos síntomas pueden durar algunos días o varias semanas, los síntomas:

- fiebre
- Escalofríos
- Sarpullido
- Sudores Nocturnos
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- fatiga.
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Ulceras en la boca,

VIH: En el niño es la infección por el virus en pacientes en edad pediátrica desde el nacimiento hasta los 15 o 16 años de edad por razón de que el VIH se transmite de forma vertical a partir de madres VIH seropositivas, la tasa de infección en niños es elevada a nivel mundial, la exposición de un niño puede ocurrir desde antes del embarazo, por transmisión intrauterina, durante el parto o a través de la lactancia materna.

## "LA MENINGITIS"

Es una inflamación del líquido y las membranas (meninges) que rodean el cerebro y la médula espinal, la hinchazón de la meningitis generalmente desencadenada signos y síntomas con dolor de cabeza, fiebre y rigidez en el cuello, la mayoría de los casos de la meningitis, en los estados unidos son causados por una infección viral, pero las infecciones bacterianas, parasitarias, y micóticas son otras posibles causas, en algunos casos la meningitis mejora sin tratamiento en algunas semanas, otros pueden poner en riesgo la vida y requerir tratamiento con antibióticos de emergencia, busca de atención médica inmediata si sospechas que alguien tiene meningitis, mediante el tratamiento temprano de la meningitis se pueden evitar complicaciones graves.

**SINTOMAS:** Los síntomas iniciales de la meningitis pueden ser similares a los de la gripe (influenza) los síntomas pueden manifestarse durante varias horas o unos días los posibles signos y síntomas en cualquier persona mayor de 2 años comprenden:

- fiebre alta repentina
- Rigidez en el cuello
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor de cabeza con náusea
- Dificultad para concentrarse
- Convulsiones
- Somnolencia o dificultad para caminar
- Sensibilidad a la luz
- falta de apetito o sed.

Los recién nacidos y los bebés pueden mostrar estos signos:

- fiebre alta
- Llanto constante
- Inactividad o pereza.
- Somnolencia o irritabilidad excesiva
- Dificultad para despertar el sueño
- No despertarse para comer.