



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

**Nombre de alumno: María Fernanda
Sol Calvillo**

**Nombre del profesor: LEN. Delmar
Gómez López**

Nombre del trabajo: Ensayo

Asignatura: Enfermería Clínica II

Grado: 5°

Grupo: Lic. Enfermería

INTRODUCCION

A continuación en el siguiente ensayo se hablará sobre temas relacionados con el sistema respiratorio y sus componentes, principalmente veremos cómo está conformado detalladamente, cuáles son sus características externas e internas y los órganos y estructuras que lo conforman; veremos temas como la nariz, parte del tracto respiratorio y digestivo ya que comparten una misma vía o un mismo lugar en el que se encuentran, así como también los diferentes tipos de senos paranasales y senos que se encuentran en la estructura de la nariz de igual manera que hay varias partes de la faringe, laringe, nasofaringe entre otras que suenan igual y es son partes del mismo circuito, así como también que encontraremos aparato respiratorio inferior, interno que es donde hablaremos sobre los órganos de se encuentra ahí como los principales del aparato respiratorio que son los pulmones también la membrana que los protege como las pleuras al igual que como se van a ir formando los bronquiolos que van a ramificar cada uno de ellos, así como también la pared torácica y que encontramos un componente que va a contener o a guardar órganos vitales que son varios dentro de este; después de esto hace pasemos si más preámbulo al desarrollo del ensayo para hablar más fondo de los temas.

DESARROLLO

Ahora empezaremos con el desarrollo como primer tema tenemos el sistema respiratorio en el cual vamos encontrarnos que está formado por una estructura en la cual se va realizar un intercambio de gases entre la atmósfera y la sangre, el protagonista principal va ser el oxígeno que va entrar en el cuerpo para después repartirse hacia los tejidos y el dióxido de carbono va ser el resultado del metabolismo celular y es el que se va eliminar al exterior, es decir se va a sacar del cuerpo, en el proceso de intercambio de oxígeno y dióxido de carbono entre la sangre y la atmósfera se va a llamar respiración externa y cuando el proceso sea entre la sangre de los capilares y células de los tejidos se va a llamar respiración interna.

El sistema respiratorio va a estar conformado físicamente por: tracto respiratorio superior nariz y fosas nasales.

La nariz va ser la parte superior del sistema respiratorio, se va proyectar en la parte de adelante la cara y la parte superior va estar conformada por huesos, que son los huesos nasales, luego están las fosas nasales, se abren al exterior por dos aberturas llamadas orificios o ventanas nasales que se van a comunicar o conectar con la nasofaringe; luego encontramos a las fosas nasales, en su parte exterior están cubiertas por piel que va contener un cierto número de pelos gruesos y una membrana mucosa, el aire inspirado al pasar por la mucosa nasal es humedecido y se calienta antes de seguir por las vías respiratorias; seguido de esto es tan los senos paranasales, que son cavidades llenas de aire de diferentes tamaños y formas según la persona, se originan al introducirse la mucosa de la cavidad nasal en los huesos del cráneo por lo cual están llenas de mucosa nasal, el crecimiento de estos es importante porque altera el tamaño la forma de la cara y la resonancia de la voz.

Existen diferentes tipos de senos, como los senos frontales que comunican con la fosa nasal correspondiente a través del meato

medio; senos etmoidales que desembocan en las fosas nasales por los meatos superiores; senos esfenoidales estos están por detrás de la parte superior de las fosas nasales a diferencia de otros senos estos desembocan en las fosas nasales por encima de los cornetes superiores senos maxilares estos van creciendo lentamente hasta el momento en que salen los dientes permanentes desembocan en la fosa nasal por el meato medio a través de un orificio está en la parte superior interna del seno.

Ahora bien pasemos al siguiente miembro que es la boca, esta va a ser la primera parte del tubo digestivo aunque como bien sabemos también se usa para respirar, esta tapizada por una membrana mucosa, la cavidad oral está formada por el paladar por los huesos maxilar palatino, este es también un circuito que involucra diferentes partes, como la faringe que este es el tubo que continúa de la boca hacia tubos respiratorios y digestivos, debido a que la vía para los alimentos y el aire es común en la faringe algunas veces la comida pasa a la laringe produciendo tos sensación de ahogo y otras veces el aire entra en estuvo digestivo acumulando gas y provocando eructos

Pasamos a la nasofaringe, que es la parte nasal de la faringe, pero con una extensión hacia tras de las fosas nasales su función es respiratoria. Luego está la orofaringe que es la parte oral de la faringe y tiene una función digestiva ya que continua de la boca atravez del istmo de las fauces; continuamos con la laringofaringe que es la parte laríngea de la faringe y se encuentra detrás de la laringe esta se continúa en el esófago; luego la laringe, que este es un órgano que se va encargar de la emisión de los sonidos con ayuda de las cuerdas vocales que están en su interior; y por último tenemos a la tráquea que este va ser un tubo que continuará laringe y está cubierto por una mucosa.

Es momento de hablar sobre el aparato respiratorio inferior, lo que hay dentro, esto se va componer principalmente por bronquios, que son los principales tubos formados por anillos que se encuentra

uno para cada pulmón y se dirigen hacia abajo y afuera desde final de la tráquea donde penetra en dos pulmones.

Luego está lo más importante los pulmones que son órganos esenciales para la respiración estos van a ser blandos ligero y esponjoso además de muy elásticos, durante la primera etapa de los pulmones en la vida estos tienen un color rosado que al final va cambiando a un tono oscuro y moteado por la cantidad de polvo que inhalamos a lo largo de nuestra vida; cada pulmón tiene una forma de semicono, esta contenido dentro de su propio saco pleural en la cavidad torácica, separados el uno del otro por el corazón. Ahora pasemos al tema de la unidad respiratoria, en la que leí que los bronquios se dividen una y otra vez hasta formarse lo que se conocen como bronquiolos que éstos también se subdividen y se vuelven en bronquiolos terminales, cada bronquiolo se subdivide en varias vías llamadas conductos alveolares que se abren en numerosos sacos alveolares y alvéolo.

Cómo último subtema; están las estructuras accesorias, en la que encontramos a las pleuras, estas van a ser membranas cerosas que van a tapizar la cavidad corporal y recubrir los órganos que están en el interior como los pulmones los van a cubrir con una cubierta de tejido conjuntivo. Existen dos pleuras en cada lado, cada pulmón está cubierto por una completamente, una membrana cerosa, lisa y brillante, se le conoce como pleural visceral y a la que está cubierta por otra membrana serosa en la cavidad torácica se llama pleura parietal.

Y finalmente la pared torácica y encontramos a él mediastino, leemos que la cavidad torácica se divide en tres partes, que son las cavidades pleural derecha izquierda y el mediastino que es la estrecha parte media y está entre las dos cavidades pleural, en el mediastino contiene al corazón y los grandes vasos, la tráquea, bronquios, el timo, el esófago, los nervios frénicos, los nervios vagos, el conducto torácico y los ganglios linfáticos, que todos estos van a estar rodeados por un tejido especial que van a ser

elástico junto con los pulmones, y van a permitir al mediastino acomodarse al movimiento y cambio de volumen de la cavidad torácica.

CONCLUSION

Cómo conclusión del tema me quedo con qué el sistema respiratorio es más complejo de lo que ya pensaba porque contiene muchos accesorios, muchos órganos, diferentes tipos de tejido entre otras características qué hacen que sea uno de los más importantes en nuestro cuerpo lo interesante de este tema es ver cómo se relaciona cada órgano o cada parte de este sistema con los demás circuitos, también que nos constituyen diferentes tipos de senos paranasales entre otros así como hay diferentes variantes que terminan en inge como laringe, faringe, etcétera.

Qué los pulmones son una máquina independiente y compleja qué es un mundo adentro de ellos porque tienen sus propios mecanismos para trabajar; también que la boca forma parte de este sistema a pesar de que forma parte igual del sistema digestivo.

Me quedo con este aprendizaje del sistema respiratorio ya que conocía un poco de esto, pero siempre hay datos que ignoramos así que esto ayuda a complementar la información que ya tenía sobre este sistema.