

# ENFERMERIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

## INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE



**LICENCIATURA:** ENFERMERIA

**GENERACION:** 2020\_2023

**ALUMNO:** MARITZA CRUZ GALLEGOS

**DOCENTE:** DELMAR GOMEZ

**FECHA DE ENTREGA**

15/01/2022

En el presente ensayo se realiza con la finalidad de dar a conocer los cuidados que se deben brindar a un ser humano durante las primeras etapas de vida que son la de recién nacido, lactante, preescolar, escolar, y adolescente etapa que empieza desde que nace hasta los 16 años aproximadamente.

Al hablar de cuidados que se deben brindar a un niño, estamos hablando de un tema muy amplio ya que incluyen diversos temas como la atención fisiológica, psicológica y psicosociales; las atenciones necesarias para que ellos puedan tener un buen crecimiento, una adecuada alimentación, hábitos de higiene necesarios para mantenerse sanos, el descanso necesario para poder desarrollarse adecuadamente.

Además al hablar de cuidados hay mucho que decir porque no es lo mismo brindar cuidados a un niño sano que solo requiere de una que otra revisión para prevención, que atender a un niño que está enfermo. Son dos temas muy diferentes. Un niño enfermo necesita de una atención más amplia de medicamentos, quizás una alimentación especial o incluso una terapia que solo le sirve a él.

El proceso de enfermería es un proceso mediante el cual se elabora un plan para cuidar a cierto individuo para obtener mejores resultados en el desarrollo del niño. Pero como ya decía para tratar a los niños es algo muy complicado porque no podemos dar un mismo trato a todos ya que cada uno es diferente en su forma de alimentarse, de interactuar con el entorno. Se puede decir que cada niño desarrolla a su ritmo.

Hay muchos factores que intervienen en el desarrollo de un niño. Estas pueden ser la herencia genética, la forma de como se alimenta o incluso los factores hormonales. También importa mucho el entorno en que se va desarrollando.

Entre las hormonas necesarias para el desarrollo adecuado de un niño están la hormona del crecimiento que es la que garantiza un buen desarrollo, la insulina que no aporta directamente pero sirve al hígado para degradar los alimentos, también es muy necesaria la hormona de la tiroides y las hormonas sexuales. En el caso de los hombres la testosterona y en las mujeres los estrógenos. Todo esto es necesario para un buen desarrollo biológico y psicológico.

Según se dice que la adolescencia termina entre los 17 y 19 años que es cuando se supone alcanzan la mayor capacidad de compromiso e inteligencia. Es aquí cuando realmente se empiezan a preocupar por un futuro. Además es cuando tienen la capacidad de intimar sexualmente y además alcanzan el máximo crecimiento.

En conclusión podemos decir que para que un niño se desarrolle adecuadamente se debe vigilar la alimentación, la forma en que descansa, las medidas de higiene e incluso las personas con las que interactúa; se deben realizar las visitas necesarias al médico para pueda gozar de buena salud física, emocional y psicológica.