



**Teresa Del Carmen Santiz Toledo**

**Docente: Le. Delmar Gomez Lopez**

**ENSAYO**

**Enfermería del niño y el  
adolescente**

**Grado: 5°**

**Grupo: Enfermería**

## *Introducción*

En la clase impartida, se vieron los temas que se abordaran durante este periodo de clases. Los cuales son:

Expectativas de la enfermería en la infancia, El proceso de la enfermería en el cuidado del niño, Salud, infancia y adolescencia, Crecimiento y desarrollo del niño y el adolescente, Factores que regulan el crecimiento y desarrollo, Concepto de maduración, Maduración dentaria, Maduración psicomotriz, Maduración ósea, Maduración sexual, Evaluación del crecimiento... se analizaron en clase y en esta actividad realizo un pequeño resumen del entendimiento de cada uno de los temas.

# *Desarrollo*

## *Expectativas de la enfermería en la infancia*

La enfermería pediátrica se encarga de la atención de los infantes, desde el nacimiento, el proceso de crecimiento, hasta la maduración (19 años). Esta también ve cada etapa que atraviesa el niño y es responsabilidad del enfermero intervenir, para controlar el crecimiento, higiene, alimentación sana, entre otras variantes para lograr el correcto desarrollo del niño.

## *El proceso de la enfermería en el cuidado del niño*

La PAE (proceso de atención de enfermería) que son las acciones que se realiza como enfermeros guiándose de modelos y un orden, esta para asegurar que al paciente se le brinden los cuidados correctos y necesarios por parte de los profesionales de la salud.

Fases del proceso de enfermería:

Valoración de las necesidades del paciente

Diagnóstico de las necesidades humanas que la enfermería puede asistir

Planificación del cuidado del paciente

Implementación del cuidado

Evaluación del éxito del cuidado implementado y retroalimentación para procesos futuros

## *Salud, infancia y adolescencia*

Existe el programa de Atención a la Salud de la Infancia y la Adolescencia que es una estrategia para reducir el riesgo de morbilidad y mortalidad de los niños y adolescentes, al igual que previene el maltrato infantil.

Un ejemplo es “el sobrepeso en niños y adolescentes” ya que la enfermera aconseja a los padres que se tiene que dar una correcta alimentación, que sea balanceada y fomenta a los niños a realizar deportes.

### *Crecimiento y desarrollo del niño y el adolescente*

Está dividida en tres fases:

Adolescencia temprana que se da de los 10 a los 13 años

Adolescencia media de los 14 a los 16 años

Adolescencia tardía de los 17 a 19 años

### *Factores que regulan el crecimiento y desarrollo*

Los factores que intervienen en un crecimiento normal de un niño, se separan en:

Factores genéticos: que son factores hereditarios (de la familia)

Factores nutricionales: que es la alimentación

Factores hormonales: que son importantes para el desarrollo sexual y el crecimiento

### Concepto de maduración

Es el proceso en el cual el ser vivo crece, se desarrolla, hasta llegar a la maduración

### Maduración dentaria

Proceso de calcificación de los dientes temporales y permanentes del individuo, que va desde las primeras cúspides hasta los últimos molares.

### Maduración psicomotriz

Durante los primeros tres meses el lactante está regido por los reflejos primitivos, presenta gran variedad de actitudes y movimientos carentes de firmeza y orden.

### Maduración ósea

Básicamente es la maduración de los huesos, conforme al crecimiento de una persona los huesos cambian de forma al igual que su tamaño.

### Maduración sexual

Dependiendo de factores genéticos y ambientales comienza la maduración sexual, punto donde los niños y niñas alcanzan la estatura, peso y características distintivas (cuerpo, voz).

### Evaluación del crecimiento

La OMS desarrolla las curvas de crecimiento que están enfocadas en las tallas de lactantes hasta los niños de seis años. Da seguimiento del niño a medida que crece.

## *Conclusión*

El tema que llama mi atención es el de maduración psicomotriz y no se mucho acerca de ello y seria de mi agrado aprender más sobre el tema, al igual que todos los que abordaremos ya que a mi parecer se enlazan y conforme se va aprendiendo sobre cierta cosa en el siguiente tema recobra más sentido.

En los temas que aparecen, deseo reforzar el conocimiento de ello; ya que como mencionaba anteriormente la redacción de la actividad fue a base de mi comprensión y de estar mal, espero tener una corrección en mi trabajo.