



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

Nombre de alumno: María Fernanda Sol Calvillo

Nombre del profesor: Lic. Delmar Gómez López

Nombre del trabajo: Mapas conceptuales

Asignatura: Enfermería del niño y el adolescente

Grado: 5°

Grupo: Lic. Enfermería

PROGRAMA DE ATENCION AL NIÑO SANO

La niñez es una época de conocimiento y cambios rápidos, los niños tienen controles pediátricos de niños sanos con mayor frecuencia cuando son más jóvenes, esto debido a que el desarrollo es más rápido durante estos años.

El proveedor pondrá atención especial a como esta creciendo el niño en comparación con las pautas del desarrollo normal.

La estatura, el peso, y el perímetro cefálico del niño se registran en una curva de crecimiento.

Hablar sobre el crecimiento del niño puede ser un buen punto de partida para la conversación acerca de la salud general del niño

Pregunte a su médico acerca de la curva del IMC que es importante para identificar y prevenir la obesidad

Cada control pediátrico incluye un examen físico completo, en este examen, el medico verifica el crecimiento y desarrollo del bebe o del niño pequeño con el fin de encontrar o prevenir problemas.



Existen varios calendarios para los controles del niño sano de rutina, a continuación, se da un calendario recomendado por la Academia Americana de Pediatría.

* PADRES POR PRIMERA VEZ
*PADRES CON EMBARAZOS DE ALTO RIESGO

*CUALQUIER PADRE QUE TENGA DUDA ACERCA DE TEMAS COMO ALIMENTACION O ASUNTOS DE LA SALUD DEL NIÑO

O CUANDO EL BEBE TIENE 2 A 4 DIAS; ALGUNOS MEDICOS DEMORAN LA CONSULTA DEL BEBE HASTA QUE CUMPLE 1 A 2 SEMANAS

DESPUES DEL NACIMIENTO DEL BEBE, LA CONSULTA DEBE SER ENTRE 2 Y 3 DIAS DESPUES DE LLEVARLO A CASA

DE AHÍ EN ADELANTE SE RECOMIENDA LAS CONSULTAS EN LAS SIGUIENTES EDADES:

-1 Mes, -2 Meses, -3 Meses, 4- Meses, -6 Meses, -9 Meses, -12 Meses, -15 Meses, -18 Meses, -2 Años, -2 ½ Años, -3 Años, de ahi hasta cumplir los 21 años

Durante las consultas o controles del niño sano, usted recibirá información sobre temas como:

SUEÑO

SEGURIDAD

ENFERMEDADES INFANTILES

QUE ESPERAR A MEDIDA QUE CRECE EL NIÑO

PLANES DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS PARA EL PREESCOLAR Y ESCOLAR SANO

El objetivo principal de los controles de Niño Sano en atención primaria es evaluar el crecimiento y desarrollo del niño corroborando que se está realizando de manera normal con las diferentes etapas del ciclo vital.

“La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP) ha considerado de gran importancia sistematizar los conocimientos actuales el Programa de Seguimiento del Niño que cubre las actividades de promoción y prevención de los niños y adolescentes desde 0 hasta 14 años.

El seguimiento lo realizan conjuntamente pediatra y enfermero:

1ª visita (≤7 días)

- Apertura historia
- Antecedentes personales, familiares, obstétricos.
- Evaluación riesgo social.
- Exploración física

2 meses

- Valoración: Peso-Talla-Perímetro craneal
- Examen Físico Céfalo-Caudal (fontanelas, reflejos, piel, mucosas, hidratación e higiene)
- Alimentación, higiene y sueño.
- Vacunación.

4 meses

- Valoración estado salud actual. Alimentación, hábitos intestinales y cuidados generales.
- Peso-Talla-Perímetro craneal
- Pauta buco dentaria.
- Prevención de accidentes

6 meses

- Exploración física: Somatometría (peso, talla, perímetro cefálico). Fontanela.
- Dentición. Exploración sensorial: visión y audición. Ojos (alteraciones visuales).
- Auscultación cardiopulmonar, palpación de pulsos periféricos, hepatomegalia.
- Genitales
- Aparato locomotor (cribado displasia de cadera).

12 meses

- Evolución desde la última visita.
- Hitos DSM: camina con poco apoyo, usa índice y pulgar para alcanzar objetos, de 2 a 4 palabras con significado, gatea, ayuda a vestirse y obedece ordenes simples.

18 meses

- Aspecto general: hidratación, lesiones. Piel. Boca.
- Exploración sensorial: audición.
- Hitos DSM: sube escaleras gateando con ayuda, se sube a una silla, ayuda a desvestirse, comienza a comer solo, hace torres con cubos, tira una pelota, apunta partes del cuerpo y pide cosas.

2 años

- Somatometría (peso, talla, tensión arterial). Dentición. ORL. Cardiopulmonar. Abdomen. Piel. Genitourinario. Alteraciones auditivas.
- Desarrollo psicomotor y locomotor (marcha y columna).
- Desarrollo madurativo

4 años

- Escolarización, socialización y adaptación, juegos, televisión. Control de esfínteres.
- Somatometría (peso, talla, tensión arterial). Dentición. Aspecto general: hidratación, lesiones. Desarrollo psicomotor. Alteraciones visuales y auditivas.

6 años

- Cuidados generales. Alimentación. Control de esfínteres. Rendimiento escolar, socialización y adaptación, juegos, televisión.
- Somatometría. Dentición. ORL. Cardiopulmonar. Abdomen. Piel. Genitourinario. Locomotor. Desarrollo madurativo. Agudeza visual: optotipos.

8 años

- Alimentación saludable, prevención de accidentes, consejo higiene y sueño.
- Somatometría. Exposición solar.
- Promoción del ejercicio físico y prevención del sedentarismo.

11 años

- Cuidados generales (rendimiento escolar, socialización y adaptación, juegos).
- Prevención de problemas de comportamiento.
- Consejo hábitos tóxicos: alcohol y otras drogas. Relaciones sexuales.

14 años

- Desarrollo madurativo (rendimiento escolar, adaptación al medio, trastornos de comportamiento). Promoción del ejercicio físico y prevención del sedentarismo.

Para hacer más operativa la atención a los niños, tanto en relación a la organización del trabajo en el centro como a la orientación al niño y a sus padres, se intenta hacer coincidir la vacunación con otras actividades que son susceptibles de llevarse a cabo en ese momento del desarrollo.

Una serie de servicios susceptibles de ser prestados a la población infantil, la mayoría de ellos son de carácter preventivo, como la Promoción en la infancia de hábitos saludables, el Seguimiento del desarrollo en la infancia, las Vacunaciones sistemáticas y la Detección precoz de problemas.