



Asignatura:

enfermería del niño y el adolescente

Alumno:

Manuel Alejandro Guzmán López

Docente

Delmar Gómez López

Carrera:

Lic. Enfermería

5 semestre

Grupo:

“A”

Turno:

Matutino

Introducción:

La lactancia materna es fundamental para el bebé o recién nacido para que tenga un buen desarrollo ya que por medio de la leche materna pasa todos los nutrientes y defensas que necesita el recién nacido con ello también involucra la relación de madre e hijo ya que también influirá en el desarrollo del bebé.

Posteriormente que el bebé haya crecido y se haya desarrollado bien tendrá que seguir alimentándose pero por medio de alimentos más sólidos en la edad en la que pueda digerir y que no tenga problemas con ello es favorable saber que se le podrá dar durante su crecimiento. Para que la madre o los padres puedan apoyar el crecimiento del bebé el enfermero tiene que ayudar dando consejos o prácticas de como dar sus alimentos y como debe ser y en que momento por ello el enfermero tiene un papel fundamental que podría ser como un guía para los padres.

Desarrollo:

Promoción de la lactancia materna

Al amamantar a tu bebé estrechas los lazos de afecto con él o ella por ello trata de que sea una experiencia agradable + tranquila para ambos.

La alimentación con leche materna debe iniciarse inmediatamente al nacer. Cada bebé va marcando su frecuencia de alimentación de acuerdo a su necesidad.

Recomendaciones:

- Capacitar a todos los personales de salud
- Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural
- Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al parto
- Mostrar a las madres como se debe dar de mamar al niño
- NO dar a los nacidos más que la leche materna
- facilitar el alojamiento conjunto de madres + niños durante las 24 horas del día
- fomentar la lactancia natural cada vez que se solicite

Alimentación

Para garantizar la salud de los niños & adolescentes es fundamental elegir alimentos saludables & construir entornos que favorezcan su desarrollo.

La dieta tiene ser variada en todos los grupos de nutrientes como frutas, verduras & hortalizas. Se deben consumir diariamente 5 raciones de verduras & frutas.

Se recomienda consumir embutidos de manera ocasional & moderado.

Mejor aceite de oliva que mantequilla.

beber entre 4 & 6 vasos al día de agua.

Las comidas deben realizarse tranquilamente, en un lugar confortable, aprovechando estos momentos para la comunicación en familia.

La lactancia materna, según las necesidades del niño, sigue siendo la mejor manera para alimentar a un bebé sano & que haya nacido a término.

La leche humana satisface todas las necesidades nutricionales para el crecimiento & el desarrollo del bebé.

Además, los 4-6 primeros meses de vida son un período de crecimiento rápido, especialmente para el cerebro & como la leche materna contiene aminoácidos & ácido graso *re solta* ideal para satisfacer dichas necesidades.

Lactancia Materna

La leche materna es el alimento ideal para un bebé ya que aporta toda la energía y los nutrientes que necesita en sus primeros meses de vida.

La lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios en la salud que llegan hasta la edad adulta, por lo que recomienda dar lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y a partir de entonces reforzar con alimentos.

La leche materna proporciona una gran cantidad de defensas inmunológicas y estimula el desarrollo del propio sistema inmunológico del bebé.

La leche materna ofrece la combinación ideal de nutrientes para el bebé incluyendo las vitaminas, carbohidratos, proteínas y grasas que necesita.

Los bebés que se alimentan con leche materna exclusivamente durante los primeros seis meses de vida tienen menos infecciones en el oído, enfermedades respiratorias, molestias digestivas, intestinales y alergias de alimento.

El acto de succión contribuye al desarrollo de la mandíbula del bebé alcanzando una posición apropiada alrededor de los 8 meses.

conclusion:

La lactancia materna es muy importante para el bebe durante su crecimiento por lo que lo ayuda a desarrollarse bien y posiblemente sin ningun problema, por ello es fundamental dar practicas sobre los beneficios que lleva si se da leche materna en lo cual seria las necesidades del bebe durante su crecimiento > que le ayudara a no contraer enfermedades graves por lo que proporciona una gran cantidad de defensas inmunologicas que la madre pasa por medio de la leche materna.