



**UNIVERSIDAD**  
**DEL SURESTE**

**Nombre de alumno: María Fernanda  
Sol Calvillo**

**Nombre del profesor: LE. Delmar  
Gómez López**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Asignatura: Enfermería del niño y el  
adolescente**

**Grado: 5°**

**Grupo: Lic. Enfermería**

## INTRODUCCION

Cómo introducción tenemos al objetivo de la unidad 1 que se basa en que nosotros como alumnos conozcamos aspectos generales del crecimiento y desarrollo adolescente e infantil para que podamos identificarlos los riesgos en la salud y los que se enfrentan y así diagnosticar y prevenir, a continuación conoceremos los temas de los que hablaremos más adelante, hablaremos sobre la introducción en el cuidado del niño y adolescente, las expectativas de la enfermería en la infancia, también el proceso de la enfermería en el cuidado del niño; seguido de esto el tema de salud infancia y adolescencia, el siguiente tema es crecimiento y desarrollo del niño y el adolescente, después de eso factores que regulan el crecimiento y desarrollo; concepto de maduración, maduración dentaria, maduración psicomotriz, maduración ósea y sexual, por último la evaluación del crecimiento y exploración física. Sin más preámbulo pasemos a desarrollo de nuestro ensayo para leer en qué consiste cada tema y como lo interprete.

# DESARROLLO

Empezaremos con las expectativas de la enfermería en la infancia la cual nos habla que la enfermería pediátrica se dedica a la atención de niños desde su nacimiento hasta los 16 años, aprendemos aquí que en lo que se refiere a la atención en los niños abarca desde tareas diversas que van al cuidado de este para que esté sano y también para desarrollar un papel terapéutico que fomente la prevención con educación en resumidas cuentas un enfermero pediátrico se encarga de contribuir al desarrollo correcto y normal del niño siguiendo de cerca sus cambios tanto físicos como sociales en cada una de sus etapas, otra de las tareas importante de la enfermera es la intervención para controlar y facilitar el crecimiento alimentación hábitos de higiene descanso y sueño y habilidades de comunicación interacción social en los niños lo que nos indica que la labor de enfermero en pediatría no es tarea fácil y hay que estar muy pendiente de los pequeños pacientes.

## Proceso de la enfermería en el cuidado del niño

Este tema nos habla sobre el PAE qué es el proceso de atención de enfermería este conjunto de acciones que se realiza apoyándose en modelos y teorías tiene un orden específico con el fin de asegurar que la persona o el niño o adolescente que requiere cuidados de salud lo reciba de la manera adecuada por parte de la enfermera este método sistemático y organizado sirve para administrar cuidados individualizados dentro de estos encontramos pasos o fases del proceso de enfermería los cuales son 1 valoración de las necesidades del paciente 2 diagnóstico de las necesidades humanas que la enfermería puede asistir 3 planificación del cuidado del paciente 4 implementación del cuidado y 5 evaluación del éxito del cuidado implementado y retroalimentación para procesos futuros.

## Salud infancia y adolescencia

Aquí podremos saber cómo el programa de atención a la salud de la infancia y adolescencia fue una estrategia que sirvió para reducir la morbilidad y mortalidad de niños y niñas y adolescentes se dio prioridad al establecimiento e implementación de acciones preventivas de violencia en los adolescentes y el maltrato infantil es muy importante recalcar que esto ayudó a que no vieran más muertes en los infantes.

## Crecimiento y desarrollo del niño y el adolescente

Este pequeño tema se divide en tres fases en la cual nos habla sobre adolescencia temprana que abarca de los 10 a los 13 años, la adolescencia media desde los 14 a los 16 años y la adolescencia tardía de los 17 a los 19 años.

## Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

Hay muchos factores que intervienen en el desarrollo de un infante entre ellos son mecanismos que intervienen en el crecimiento normal de un niño y se pueden separar en factores genéticos los cuáles son los que se heredan y juegan un papel muy importante en el crecimiento del niño y los nutricionales y hormonales

## Concepto de maduración

Aquí únicamente adaptamos el concepto hacia el tema que estamos viendo qué es el desarrollo y crecimiento de los niños ya que el concepto de maduración encinos habla de los seres vivos que crecen se desarrollan hasta llegar al punto de máxima plenitud enfocando esto hacia los niños que crecen se desarrollan y llegan a ser adultos

## Maduración dentaria

Esta es una fase muy común en los niños ya que los dientes son muy importantes en su desarrollo aquí se realiza un proceso de calcificación en sus dientes temporales y permanentes los cuales va perdiendo y ganando conforme se desarrolla.

## Maduración psicomotriz

Aquí nos enfocamos en los bebés más que nada en los lactantes de primer trimestre nos hablan que desde el primer trimestre ya cuentan con reflejos arcaicos otra característica fundamental es que se hace muy evidentes sus actitudes posturales en el vientre de sus mamás en decúbito dorsal despierto y satisfecho es una amplia y variada gama de actitudes y movimientos carentes que desarrollan desde bebés

## Maduración ósea

Aquí podemos resaltar qué es una estimación de los huesos de un niño a medida que esté crece de la vida fetal hasta la adulta los huesos van cambiando de forma y de tamaño esto es una característica muy evidente en el crecimiento de los niños

ya que aquí nos podemos dar cuenta si el niño tiene algún problema de crecimiento o de desarrollo

### Maduración sexual

Este tema va más enfocado durante la adolescencia que se ejerce qué se considera adolescentes desde los 10 años de edad hasta los 20 aquí el cuerpo es el que cambia alcanzando alturas y pesos adultos y su maduración tanto física como mental el ritmo y velocidad de estos cambios van a variar según la persona ya que pueden estar determinados por factores hereditarios y ambientales es decir No todos los jóvenes se van a desarrollar al mismo tiempo ni a la misma edad cada quien tendrá su tiempo dependiendo del lugar donde esté y de sus genes

Y por último tenemos el tema de evaluación del crecimiento

Aquí nos vamos a ayudar de la OMS qué es la que desarrolla las curvas de crecimiento qué son una referencia para conocer cómo deben de crecer los niños y las niñas desde el primer año hasta los 6 años de vida lo cual es muy importante para llevar un buen control hacia los niños, la exploración física va a ser de mucha ayuda para llevar a cabo estas revisiones ya que aquí podremos ver el cambio físico en los niños tanto como coloraciones de la piel y sus mucosas cantidades de tejido ya sea celular o subcutáneo pelo uñas músculos y articulaciones en general su forma su longitud y su tamaño al igual que el de las extremidades posición preferencial del niño refiriéndonos esto último a los bebés o a los más pequeños.

## CONCLUSION

Mi conclusión de estos temas es que la infancia es una de las etapas en las que más hay que prestar atención y hay muchas características y procesos los cuales cuidar y llevar con mucha atención ya que los niños requieren cuidado y apoyo en ciertos procesos para su desarrollo además que los padres y el personal médico debe contribuir a su cuidado para prevenir y cuidar de su salud en estos temas aprendí diferentes puntos sobre el niño y el adolescente tanto pruebas como programas para estos mismos así como los tipos de maduración en los niños y adolescentes los factores que serán determinantes para que ellos crezcan y como se dividen las etapas de adolescencia así como su evaluación del crecimiento avalado por la OMS; sin duda en esta materia todavía tenemos camino que recorrer y temas igual de interesantes por aprender.