



29 DE ENERO DEL 2022,

OCOSINGO, CHIS.

NOMBRE DEL ALUMNO: Daniela Adriana
Mendoza Pérez.

CARRERA: Psicología.

CUATRIMESTRE: 8° “A”

FECHA: 29/01/2022

DOCENTE: María Elena Yáñez García.

MATERIA: Proyección profesional.

TIPO DE TRABAJO: Unidad II y III. Actividad 2.
Cuadro sinóptico.

“ -Acciones estratégicas para establecer la imagen personal.

-Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional. ”

Proyección profesional.

Acciones estratégicas para establecer la imagen personal.

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional.

La comunicación no verbal.	naturalidad y soltura con la que nos desenvolvamos frente a los demás.	<ul style="list-style-type: none">• Ademanos.• Gestos.• Contacto visual.• Conducta táctil.	El gesto más poderoso es la sonrisa.	Los ademanes son la palabra en movimiento.
La imagen corporal.	Se inicia con la formación del feto dentro del seno materno.	Está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.	<ul style="list-style-type: none">• Condiciones anatómicas previas.• Tipo caracterológico del individuo o emociones y conductas.• Género: masculino o femenino.• Entorno correspondiente.• Estrés.• Hábitos y dolencias corporales, psíquicas y mentales, que pueden ser hereditarios o adquiridos luego del nacimiento.• Técnica.• Área geográfica.	
Competencias personales.	Estas competencias aportan éxito y un importante valor añadido a la organización, y las compañías lo saben.			
Competencias profesionales.	Las competencias profesionales, son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.			
Asertividad.	La habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos.	Sirve para comunicar transferir un mensaje, de manera clara, precisa y directa, sin herir los sentimientos de los demás.		
Concisión.	Suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo.			
Coherencia.	<ul style="list-style-type: none">• Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores.• Una persona coherente transmite sinceridad.• Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.			