



Nombre de alumno: Javier Trujillo López.

Nombre del profesor: María Elena Yáñez.

Nombre del trabajo: Super nota unidad 1.

Materia: Proyección Profesional.

Grado: 8° Cuatrimestre.

PSICOLOGIA

PASIÓN POR EDUCAR

Componentes de la Imagen

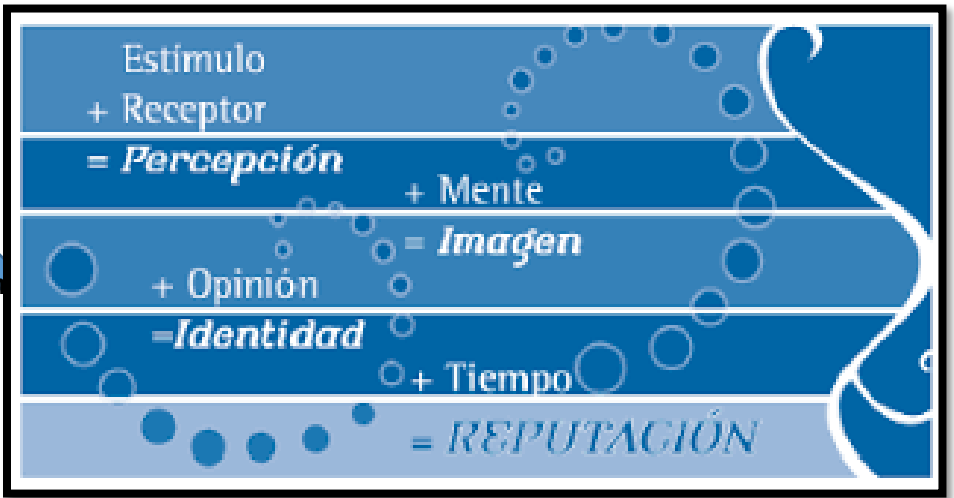


IMAGEN ES PERCEPCION

IMAGEN PUBLICA la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada.



Ecuación de la imagen



Personalidad

pensamientos, sentimientos y comportamientos profundamente incorporados, que persisten en el tiempo y nos hacen unicos e irrepetibles

La imagen pública no nos pertenece, los dueños de ésta es el general dónde es proyectada ya que ellos son los que, conforme a nuestra vestimenta, actuar, hablar y modo de comportarnos y en el contexto en el que estemos se forjara un juicio.



La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo. Hay dos tipos: La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo. La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo. Es importante mantener una buena postura dinámica y



Culto al vestir

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros. Lo cual es un error. Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante.



autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno.



Las "Aes" de la Autoestima

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano.

Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.

Afecto: actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo