



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**PSICOLOGÍA GENERAL**

**NOMBRE DE LA ALUMNA:**  
*SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO*

**NOMBRE DE LA MATERIA:**  
**PROYECCIÓN PROFESIONAL**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS 15 DE ENERO DE 2022**

# UNIDAD 1: ELEMENTOS DE LA IMAGEN



## IMAGEN PERSONAL

¿Cómo me veo?  
¿De qué forma me construyo?



Forma de caminar y postura física: alineación, erección son imprescindibles para una buena imagen

Se involucra un proceso físico-psicológico de percepción que nos permite crearnos ideas de los otros/nosotros



## IMAGEN PÚBLICA

Nuestra identidad personal (privada) sale a la luz (público)

Rechazo o aceptación social

De acuerdo con nuestra imagen, se hacen juicios de valor



Reputación e integridad

## VESTIMENTA

Juega un gran papel en nuestra identidad y definición como persona



Es importante considerar usar la vestimenta adecuada para: cerrar negocios, uso de trabajo de oficina, entre otros

No basta con vestir bien, solamente. Es importante cultivarse en el: liderazgo, autoridad y poder.



La vestimenta comunica parte de nuestra identidad. Podemos demostrar compromiso, ser organizados

## JUNTAS DE TRABAJO



Considerar estos puntos fundamentales:  
1) preparación,  
2) desarrollo y  
3) evaluación.

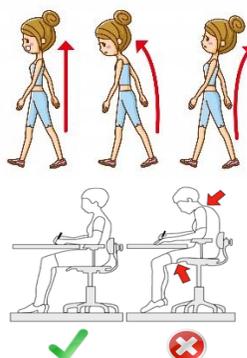
Ser una persona organizada y observar la forma de convocar a juntas



Las juntas pueden ser formales e informales. En las formales es importante la presencia del líder del grupo.

## POSTURA Y AUTOESTIMA

Postura del cuerpo dinámica hace alusión a nuestro equilibrio durante el movimiento y la postura estática a nuestro equilibrio sin movernos



Si nosotros nos sentimos bien, se expresa en nuestro cuerpo, nuestras posturas, gestos, se observan en nuestra vida. La Autoestima crece, es decir, *el aprecio por sí mismo.*