



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
PSICOLOGÍA GENERAL

NOMBRE DE LA ALUMNA:
SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

NOMBRE DE LA MATERIA:
PROYECCIÓN PROFESIONAL

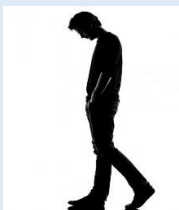
COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS 15 DE ENERO DE 2022

UNIDAD 1: ELEMENTOS DE LA IMAGEN



IMAGEN PERSONAL

¿Cómo me veo?
¿De qué forma me construyo?



Forma de caminar y postura física: alineación, erección son imprescindibles para una buena imagen

Se involucra un proceso físico-psicológico de percepción que nos permite crearnos ideas de los otros/nosotros



IMAGEN PÚBLICA

Nuestra identidad personal (privada) sale a la luz (público)

Rechazo o aceptación social

De acuerdo con nuestra imagen, se hacen juicios de valor



Reputación e integridad

VESTIMENTA

Juega un gran papel en nuestra identidad y definición como persona



Es importante considerar usar la vestimenta adecuada para: cerrar negocios, uso de trabajo de oficina, entre otros

No basta con vestir bien, solamente. Es importante cultivarse en el: liderazgo, autoridad y poder.



La vestimenta comunica parte de nuestra identidad. Podemos demostrar compromiso, ser organizados

JUNTAS DE TRABAJO



Considerar estos puntos fundamentales:
1) preparación,
2) desarrollo y
3) evaluación.

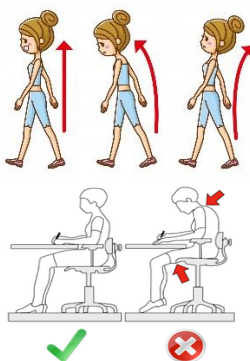
Ser una persona organizada y observar la forma de convocar a juntas



Las juntas pueden ser formales e informales. En las formales es importante la presencia del líder del grupo.

POSTURA Y AUTOESTIMA

Postura del cuerpo dinámica hace alusión a nuestro equilibrio durante el movimiento y la postura estática a nuestro equilibrio sin movernos



Si nosotros nos sentimos bien, se expresa en nuestro cuerpo, nuestras posturas, gestos, se observan en nuestra vida. La Autoestima crece, es decir, *el aprecio por sí mismo.*