



16 de Enero del 2022,
Ocosingo, Chis.

Nombre del alumno: Daniela Adriana Mendoza Pérez.

Carrera: Psicología. **Cuatrimestre:** 8^o "A"

Docente: Luis Ángel Galindo Arguello.

Materia: Proyección profesional.

Tipo de trabajo: Unidad 1. Actividad 1. Súper nota. Componentes de la imagen.

El saludo.
La mejor tarjeta de presentación.

Juntas de trabajo.
Estimulan la eficacia de la toma de decisiones.

Físico.
Forma de caminar y postura.

Buena postura.
Pararse derecho para verse mejor.

Buena imagen.
Imagen de credibilidad y seguridad.

Culto al vestir.
Elegante.

Autoestima.
Amor que una persona tiene por sí misma.



Bibliografía básica y complementaria

- Gordoa, V. (2003) Imagología. México: Grijalbo.
- Gordoa, V. (1999). El poder de la imagen. México: Edamex
- Guerro, B. (2010). Universia: La importancia de la buena imagen. México. Recuperado de: <http://noticias.universia.net.mx/en-portada/noticia/2012/10/16/974937/importancia-buenaimagen.html>
- Medline Plus (2018). Guía para una buena postura. Bethesda, EU. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/guidetogoodposture.html>
- Navarro, D. (2014). Alto nivel: Reglas básicas del estilo elegante. México. Recuperado de: <https://www.altonivel.com.mx/empresas/44972-tu-estilo-es-elegante-aprende-las-reglasbasicas/>
- López, J. (2018). Corporate Yatching: Competencias personales. España. Recuperado de: <https://corporateyatching.es/es/category/gestiondelasrelaciones/>
- Posadas, C. (2017). Comunicación escrita para tu vida profesional. 11. Recuperado de: <http://www.yoquieroescribir.com/taller-comunicacion-escrita-eficaz>