TEMA: LA TANATOLOGÍA COMO PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

La tanatología es el arte de abordar la muerte y darle un sentido, en este caso se plantea este término, ya que hablar sobre este tema a la población en general, muchas veces suena como tratar algo que aún se desconoce y, quien sabe al respecto, lo toma como un tema desagradable, causando un malestar social- emocional , sin embargo, la problemática radica principalmente en que, el proceso de acompañamiento tanatologico, no siempre tiene los resultados esperados, siendo este, lograr la concientización y aceptación de la muerte en el corto plazo de los pacientes diagnosticados con enfermedades terminales.

Dicho fenómeno es común observarlo en instituciones de servicios de salud (hospitales, centros y clínicas), ya que en estos naturalmente se dan a conocer diversos diagnósticos, entre ellos, las de enfermedades terminales, así como también, se inician los procesos de tratamiento e incluso, de hospitalización y, como un servicio a los pacientes y familiares del mismo, un acompañamiento tanatologico.

En el Hospital General María Gandulfo, de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas, existe un apartado de Tanatología, y como tal, este brinda servicios a pacientes diagnosticados con enfermedades terminales. Es importante mencionar que este servicio de atención, no solo es dado a los pacientes, sino también a los familiares de estos.

La problemática aquí mencionada se hace más frágil, principalmente en pacientes jóvenes con edad entre 20 a 25 años, al menos así se percibe, y se observa, que muchas veces el tema no es abordado por los profesionales de la salud (médicos y tanatologos) de una manera adecuada, porque algunos pacientes cuando inician con el tratamiento clínico y el acompañamiento tanatologico, se les nota más cabizbajos, presentando diferentes desequilibrios emocionales.

¿Cómo mejorar el proceso de acompañamiento Tanatalogico a los pacientes diagnosticados con enfermedades terminales del Hospital General María Gandulfo, de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas?

**OBJETIVOS GENERALES:**

* Identificar cual es mejor proceso de acompañamiento para un paciente con enfermedad terminal según sus características del mismo.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

* Entrevistar al personal encargado de tanatología (psicólogos, médicos) para hacer una evaluación sobre las técnicas o los recursos que se utiliza durante esta intervención.
* Observar cómo se da a conocer la noticia a los familiares como al paciente.
* Hacer una comparación de los síntomas que presentaba antes de darle la información acerca de su tiempo de vida y observar los síntomas posteriores a la noticia.

**Preguntas de investigación**

¿Cómo los pacientes podrían tener menor temor al recibir la muerte en su vida, si los médicos tienen mayor tacto para dar una noticia culminante cómo tener una enfermedad terminal?

¿Por qué sería más apropiado hablar con pacientes y familiares sobre la muerte desde el momento del ingreso del paciente a un centro de salud?

¿Cómo se podrían evitar muertes por depresión o suicidios si los pacientes con enfermedades terminales tienen un mejor acompañamiento tanatologico por parte de los médicos y enfermeros?

¿Por qué los jóvenes de 20 a 25 años tienen mayor miedo a la muerte cuando tienen una enfermedad terminal?

¿Por qué los pacientes con una edad de 20 a 25 años tienen mas tendencia a caer en depresión cuando se enteran que tienen una enfermedad terminal?

¿Por qué es necesario que todo personal de salud tenga una capacitación de tanatologia para poder abordar la muerte con sus pacientes y familiares de este?

¿Por qué es necesario que en los centro de salud tengan un departamento que se dedique a la tanatología?

¿Por qué los médicos y enfermeros no tienen el suficiente tacto para dar las noticias delicadas como una enfermedad terminal?

**Justificación**

 El presente trabajo de investigación obtiene su relevancia por la necesidad urgente que existe en la actualidad dentro del área de la salud por un enfoque más sensible y eficaz en el acompañamiento a las personas en etapa terminal, así como a los familiares y personas cercanas al sujeto. Es por esto, que la importancia de esta investigación es propiciar más y mejores herramientas para el área de tanatología teniendo claridad sobre la importancia de este proceso biocultural que es la muerte.

El interés principal de este tema nació de diferentes experiencias personales (cuidados paliativos y perdida de familiares) e indagaciones como estudiantes de psicología, asimismo este concepto es tomado en cuenta ya que durante muchos años el abordar o tocar el tema de la muerte hoy día es algo complejo por el hecho de considerarlo inapropiado, incomodo o hasta molesto para algunas personas. Sin embargo se considera que es sumamente importante la tanatología porque enseña al personal médico o de enfermería a ser más humano, más consciente sobre el dolor de otras personas y enseñarles el cómo manejar esta situación emocional, en el caso del enfermo lo apoya en el aspecto que le ayuda a enfrentar su temor hacia la muerte, su misma aceptación, y principalmente el saberse despedir de todo aquello que construyo o tenía pensado construir, se da estrategias y de igual manera hace que el paciente no se sienta en su totalidad solo, angustiado o perdido con el proceso de su muerte, ahora bien en el caso de los familiares ocasiona que acepten una pérdida próxima de un ser querido, que atiendan las necesidades del paciente y no de ellos mismos, es hacerles ver que en la etapa terminal se le debe dar al paciente el mejor estilo de vida posible y que esté al alcance, de la misma manera el psico-oncólogo y el tanatologo apoyan al familiar para saber llevar un duelo sano, saber liberar las emociones de forma correcta y no de formar perjudicial para el paciente y para el familiar que vive la situación y todo esto con estrategias.

En segunda instancia, éste trabajo pasa a formar parte de las acciones concretas por parte del personal de la salud de nuestro Hospital General María Ignacia Gandulfo de la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, demostrando el compromiso que existe por brindar una mejor atención a la ciudadanía.

**Hipótesis**

* Los pacientes de entre 20 a 25 años de edad y los familiares que reciben un buen acompañamiento en el hospital María Gandulfo durante el proceso de una enfermedad terminal o crónica llevan mejor su desconsuelo (muerte) y un duelo sano.

**Variables:**

**Marco Teórico:**

***Conceptos:*** *Cuidados paliativos, Tanatología clínica , muerte apropiada, apego, conspiración del silencio, muerte, Enfermedad terminal, Acompañamiento tanatológico, depresión, ansiedad.*

***REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS***

* *Itassen, K. y Thompson, R.A. (2000). Psicología del desarrollo. Adultez y Vejez. Editorial Médica Panamericana, Madrid España.*
* *Worden, J. William. (1997). El Tratamiento del Duelo. Asesoramiento Psicológico y Terapia. Buenos Aires. Editorial Paidós*
* *Elisabeth küblerross. Sobre el duelo y el dolor, España 2006; 3-25 .Editorial Planeta.*
* *Robert Neimeyer. Aprender de la perdida, 2000.Editorial Paidos*
* *Adrián a Gutierrez cuevas (2005) revista. Trabajo social*
* *Centro de psicología integral mc*

***Teorías:***

* *La teoría de las cinco etapas del duelo- Elisabeth küblerross*
* *Teoría del duelo como proceso de construcción de significado- Robert Neimeyer.*
* *Teoría psicosocial de Erik Eriksson*
* *Teoría de la logoterapia,teoría del humano: sufrimiento y significado – Viktor Frankl ( aborda la construcción del sentido de la existencia, felicidad)*
* *Enfoque centrado en la persona y el proceso del duelo-carl rogers*
* Las 5 fases (o etapas) del duelo-teoría de kubler-ross