



**Nombre de alumnos: López gordillo yazmin  
de la cruz**

**Nombre del profesor: Molina Román Sandy**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: sexualidad y genero**

**Grado:8**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de Abril del 2022.



## ENFERMEDADES DE ALTO RIESGO PARA LAS MUJERES.

\*La salud es la mayor posesión. La alegría es el mayor tesoro. La confianza es el mayor amigo (Lao Tzu)

\*No cambies la salud por la riqueza, ni la libertad por el poder (Benjamín Franklin)

\*Con la amargura de la enfermedad se conoce la dulzura de la salud

A lo largo de este tema se abordarán 6 enfermedades más peligrosas para las mujeres, las cuales son cáncer de mama, cáncer cervico-uterino, diabetes, epoc, hipertensión arterial, cardiopatía, por ende, se irán desglosando por aparte de tal manera que se detallen de mejor manera sin perder el contenido. La enfermedad es una alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa, de la misma manera se considera como una cosa o objeto que perturba o daña a una persona en lo moral o en lo espiritual y que es difícil de combatir o eliminar. El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control, existen distintos tipos de cáncer de mama, el cáncer de mama puede comenzar en distintas partes de la mama, cien mujeres sufren el padecimiento dicha enfermedad se ha convertido en la primera causa de muerte en la población femenina mayor de 25 años. Cáncer cervico-uterino; es la segunda causa de muerte en las mujeres mexicanas de entre 15 y 29 años de edad y la primera entre aquellas de 30 a 59 años. Diabetes; Uno de cada cuatro fallecimientos en el país se debe a complicaciones con la diabetes. En el caso de las mujeres, éstas se ven más afectadas por la diabetes mellitus que los hombres. EPOC; La enfermedad pulmonar obstructiva crónica obstruye las vías respiratorias y es ocasionada principalmente por el tabaquismo y la contaminación atmosférica. Hipertensión arterial: Es detonada por factores como la obesidad, sedentarismo y alimentación desproporcionada, etc.

Aunado a la breve introducción, procedo al desglose formal de mi contenido.

Como antes se mencionó abordaremos algunas enfermedades más peligrosas para las mujeres de México.

**EL CÁNCER DE MAMA:**se ha convertido en una enfermedad en la cual todas las células de la mama se llegan a multiplicar sin control alguno, se conoce que hoy en día existen dos tipos de cáncer de mama. Carcinoma ductal infiltrante y Carcinoma lobulillar infiltrante, el tipo de cáncer de mama llega a depender de que dichas células de mama se conviertan

---

cancerosas. El cáncer de mama no se da en un lugar específico de la mama, sino que puede comenzar en distintas partes de la mama, como ya sabemos se demuestra que la mama está compuesta de la siguiente manera lobulillos, conductos y el tejido conectivo, El cáncer de mama puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos. Cuando el cáncer de mama se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis. Los tipos más comunes de cáncer de mama son los siguientes. **CÁNCER CERVICO-UTERINO:** el cáncer cervicouterino, es un tumor maligno que inicia en el cuello de la matriz y es más frecuente en mujeres mayores de 30 años, Es el crecimiento anormal de las células que se encuentran en el cuello de la matriz, al inicio las lesiones son tan pequeñas que no se pueden ver a simple vista y duran así varios años, Cuando el cáncer está en una etapa avanzada se puede ver a simple vista en la exploración ginecológica o causar otras molestias, entre ellas, el sangrado anormal después de la relación sexual, entre los periodos menstruales o después de la menopausia, aumento del flujo de sangrado vía genital con mal olor, dolor de cadera y pérdida de peso, es la segunda causa de muerte en las mujeres mexicanas de entre 15 y 29 años de edad y la primera entre aquellas de 30 a 59 años. **DIABETES;** como sabes esta enfermedad hoy en días es demasiado común una enfermedad de alto riesgo, la diabetes es una enfermedad que se presenta y se hace notar cuando el nivel de glucosa en la sangre, o muy conocido como azúcar en la sangre está demasiado elevado, La glucosa en la sangre es la principal fuente de energía y proviene de los alimentos. La insulina, una hormona que produce el páncreas, ayuda a que la glucosa de los alimentos ingrese en las células para usarse como energía. Algunas veces, el cuerpo no produce suficiente o no produce nada de insulina o no la usa adecuadamente y la glucosa se queda en la sangre y no llega a las células. Con el tiempo, el exceso de glucosa en la sangre puede causar problemas de salud. Aunque la diabetes no tiene cura, la persona con diabetes puede tomar medidas para controlar su enfermedad y mantenerse sana, existen 3 tipos de diabetes que son muy comunes, diabetes tipo 1 diabetes tipo 2 y diabetes gestacional y la diabetes mano genética, es por eso que Uno de cada cuatro fallecimientos en el país se debe a complicaciones con la diabetes. En el caso de las mujeres, éstas se ven más afectadas por la diabetes mellitus que los hombres. **EPOC:** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica obstruye las vías respiratorias y es ocasionada principalmente por el tabaquismo y la contaminación atmosférica, por ello es la cuarta causa de muerte entre las mujeres mexicanas. **Hipertensión arterial:** es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las **arterias**, para que circule por todo el cuerpo

---

Es por eso que llega a ser detonada por factores como la obesidad, sedentarismo y alimentación desproporcionada. Datos de la Comisión Nacional de Población aseguran que en la actualidad 8.3 mujeres mayores de 40 años sufren de hipertensión arterial.

**LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA** es la enfermedad ocasionada por la arterosclerosis de las arterias coronarias, es decir, las encargadas de proporcionar sangre al músculo cardiaco (miocardio). La arterosclerosis coronaria es un proceso lento de formación de colágeno y acumulación de lípidos grasas y células inflamatorias linfocitos. Estos tres procesos provocan el estrechamiento estenosis de las arterias coronarias. Este proceso empieza en las primeras décadas de la vida, pero no presenta síntomas hasta que la estenosis de la arteria coronaria se hace tan grave que causa un desequilibrio entre el aporte de oxígeno al miocardio y sus necesidades. En este caso se produce una isquemia miocárdica (angina de pecho estable) o una oclusión súbita por trombosis de la arteria, lo que provoca una falta de oxigenación del miocardio que da lugar al síndrome coronario agudo (angina inestable e infarto agudo de miocardio, es por eso que para las mujeres mayores de 50 años la enfermedad más común es la cardiopatía isquémica, producida cuando no hay un correcto flujo sanguíneo por las arterias lo que genera un infarto, Este padecimiento cobra la vida de una de cada tres mujeres mexicanas cada año

Para finalizar con este trabajo, concluyo que debería de haber mas información precisa y clara para todo tipo de público, ya que en ocasiones o generalmente existen muchas personas que no están enteradas de estas enfermedades posiblemente alguna vez han escuchado los términos, y saben que es una enfermedad de riesgo, sin embargo, comúnmente no saben qué tan alto llega a ser el riesgo, y no le dan tanta importancia, es por eso que considero que deberían de realizar cursos y talleres en los cuales sean explicados todos estos temas y no solo se enteren cuando ya presentan dichas enfermedades, también considero que es sumamente importante implementar aún más las campañas gratuitas para que las mujeres puedan realizarse dichos estudios y sobre todo para aquellas mujeres que son de bajos recursos y que se les hace difícil poder realizarse los estudios correspondientes, anexo que como mujer debería de empaparme más del tema y tener los cuidados necesarios para prevenir dichas enfermedades y acudir constantemente a checos correspondientes ante las enfermedades ya antes mencionadas.

---

# Bibliografía

[https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic\\_info](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info)

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-cervico-uterino>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/que-es>

[fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/](http://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/)

ANTOLOGÍA UDS 2022 SEXUALIDAD Y GENERO

---