

# Universidad del sureste.

Materia:

Sexualidad y género.

Maestro (a): Sandy Naxchiely Molina Román.

Título:

Ensayo.

Tema:

Lo importante de analizar la Salud y mujeres.

Carrera:

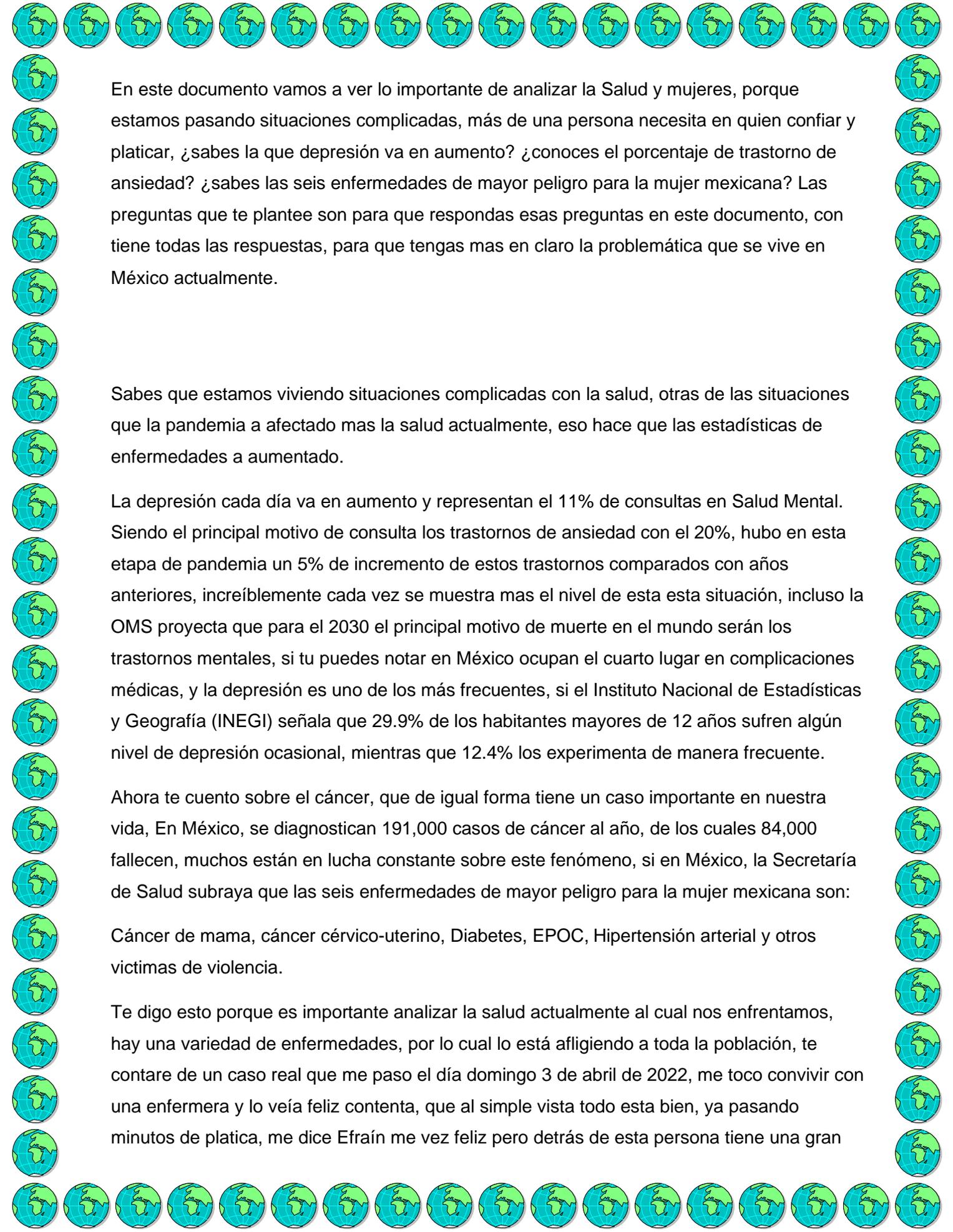
Licenciatura en psicología.

Alumno: Efraín Ramírez López.

8ro. Cuatrimestre.

Fecha: abril de 2022.





En este documento vamos a ver lo importante de analizar la Salud y mujeres, porque estamos pasando situaciones complicadas, más de una persona necesita en quien confiar y platicar, ¿sabes la que depresión va en aumento? ¿conoces el porcentaje de trastorno de ansiedad? ¿sabes las seis enfermedades de mayor peligro para la mujer mexicana? Las preguntas que te planteo son para que respondas esas preguntas en este documento, con tiene todas las respuestas, para que tengas mas en claro la problemática que se vive en México actualmente.

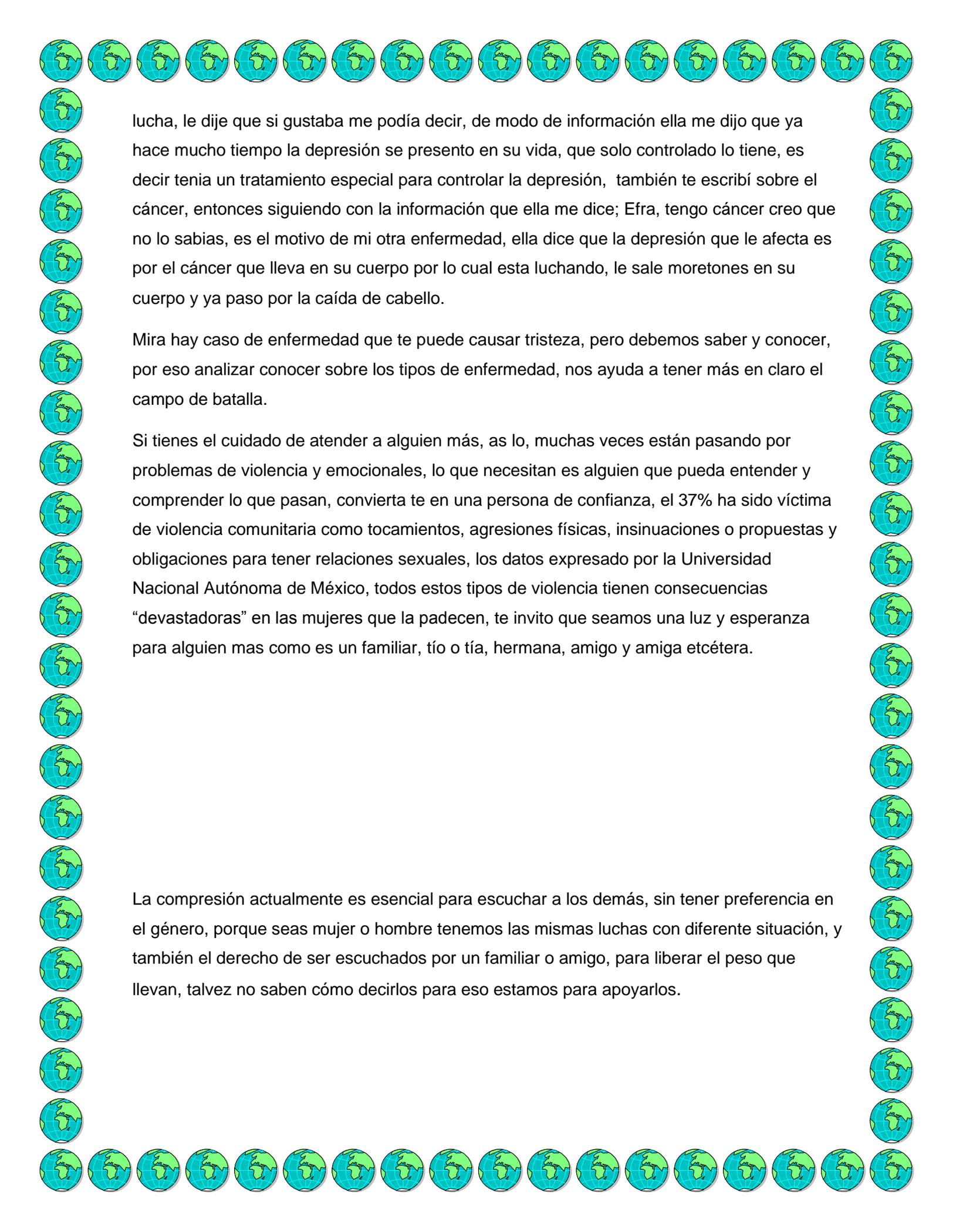
Sabes que estamos viviendo situaciones complicadas con la salud, otras de las situaciones que la pandemia a afectado mas la salud actualmente, eso hace que las estadísticas de enfermedades a aumentado.

La depresión cada día va en aumento y representan el 11% de consultas en Salud Mental. Siendo el principal motivo de consulta los trastornos de ansiedad con el 20%, hubo en esta etapa de pandemia un 5% de incremento de estos trastornos comparados con años anteriores, increíblemente cada vez se muestra mas el nivel de esta esta situación, incluso la OMS proyecta que para el 2030 el principal motivo de muerte en el mundo serán los trastornos mentales, si tu puedes notar en México ocupan el cuarto lugar en complicaciones médicas, y la depresión es uno de los más frecuentes, si el Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía (INEGI) señala que 29.9% de los habitantes mayores de 12 años sufren algún nivel de depresión ocasional, mientras que 12.4% los experimenta de manera frecuente.

Ahora te cuento sobre el cáncer, que de igual forma tiene un caso importante en nuestra vida, En México, se diagnostican 191,000 casos de cáncer al año, de los cuales 84,000 fallecen, muchos están en lucha constante sobre este fenómeno, si en México, la Secretaría de Salud subraya que las seis enfermedades de mayor peligro para la mujer mexicana son:

Cáncer de mama, cáncer cérvico-uterino, Diabetes, EPOC, Hipertensión arterial y otros víctimas de violencia.

Te digo esto porque es importante analizar la salud actualmente al cual nos enfrentamos, hay una variedad de enfermedades, por lo cual lo está afligiendo a toda la población, te contare de un caso real que me paso el día domingo 3 de abril de 2022, me toco convivir con una enfermera y lo veía feliz contenta, que al simple vista todo esta bien, ya pasando minutos de platica, me dice Efraín me vez feliz pero detrás de esta persona tiene una gran

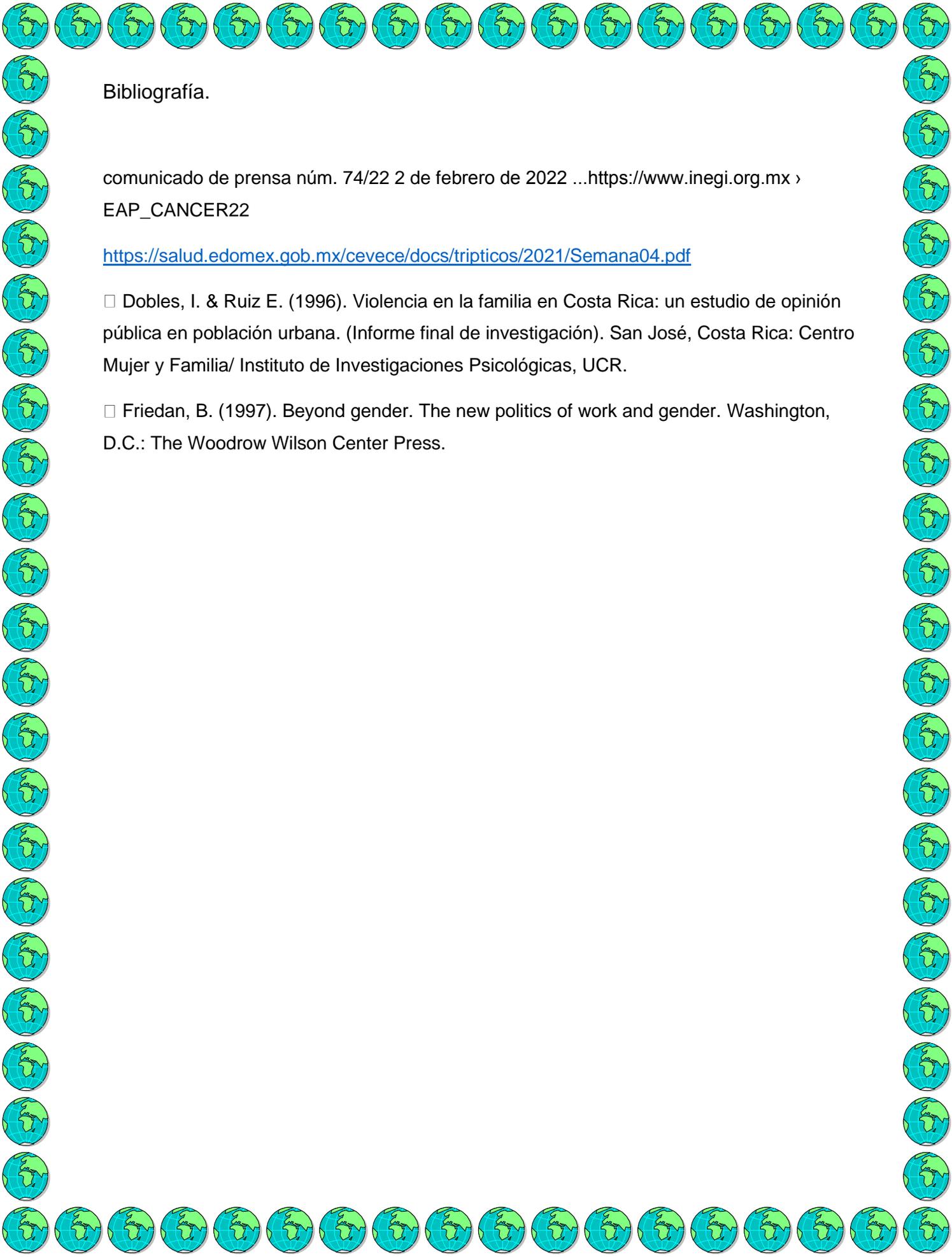


lucha, le dije que si gustaba me podía decir, de modo de información ella me dijo que ya hace mucho tiempo la depresión se presentó en su vida, que solo controlado lo tiene, es decir tenía un tratamiento especial para controlar la depresión, también te escribí sobre el cáncer, entonces siguiendo con la información que ella me dice; Efra, tengo cáncer creo que no lo sabías, es el motivo de mi otra enfermedad, ella dice que la depresión que le afecta es por el cáncer que lleva en su cuerpo por lo cual está luchando, le salen moretones en su cuerpo y ya pasó por la caída de cabello.

Mira hay caso de enfermedad que te puede causar tristeza, pero debemos saber y conocer, por eso analizar conocer sobre los tipos de enfermedad, nos ayuda a tener más en claro el campo de batalla.

Si tienes el cuidado de atender a alguien más, así lo, muchas veces están pasando por problemas de violencia y emocionales, lo que necesitan es alguien que pueda entender y comprender lo que pasan, conviértete en una persona de confianza, el 37% ha sido víctima de violencia comunitaria como tocamientos, agresiones físicas, insinuaciones o propuestas y obligaciones para tener relaciones sexuales, los datos expresados por la Universidad Nacional Autónoma de México, todos estos tipos de violencia tienen consecuencias “devastadoras” en las mujeres que la padecen, te invito que seamos una luz y esperanza para alguien más como es un familiar, tío o tía, hermana, amigo y amiga etcétera.

La comprensión actualmente es esencial para escuchar a los demás, sin tener preferencia en el género, porque seas mujer o hombre tenemos las mismas luchas con diferente situación, y también el derecho de ser escuchados por un familiar o amigo, para liberar el peso que llevan, tal vez no saben cómo decirlos para eso estamos para apoyarlos.



## Bibliografía.

comunicado de prensa núm. 74/22 2 de febrero de 2022 ...<https://www.inegi.org.mx> ›  
EAP\_CANCER22

<https://salud.edomex.gob.mx/cevece/docs/tripticos/2021/Semana04.pdf>

Dobles, I. & Ruiz E. (1996). Violencia en la familia en Costa Rica: un estudio de opinión pública en población urbana. (Informe final de investigación). San José, Costa Rica: Centro Mujer y Familia/ Instituto de Investigaciones Psicológicas, UCR.

Friedan, B. (1997). Beyond gender. The new politics of work and gender. Washington, D.C.: The Woodrow Wilson Center Press.